

# LUSOPRESS



UNINDO OS PORTUGUESES

Publicação mensal

Director: José Gomes de Sá

18º Ano · Nº 130

15 mar/15 abr 2024

Distribuição gratuita



PORTUGUESA  
CONTRA  
O CANCRO

SA  
ÇÃO:

DOENT

DA SA  
C

TURISMO · EMIGRAÇÃO · CIDADANIA · LUSAS



**Leiria**

organiza Festival da Gastronomia Portuguesa em Paris

**BTL**

reúne o melhor de Portugal e do mundo

**Festival do Emigrante**

1 e 2 de junho de 2024 em Herblay sur Seine

**ALUP**

entrega primeiro donativo

à Liga Portuguesa contra o Cancro



MERVEILLES DU PORTUGAL

## ALIMENTATION & TRAITEUR PORTUGAIS



01 69 88 80 80

9 RUE DU MORVAN,  
**91220 BRÉTIGNY-SUR-ORGE**



01 39 97 00 02

257 BD DU 8 MAI 1945,  
**95220 HERBLAY-SUR-SEINE**



01 70 46 34 13

76 RUE JEAN PIERRE TIMBAUD,  
**78500 SARTROUVILLE**



Les Merveilles du Portugal



les\_merveillesdu\_Portugal



m\_duportugal



@merveillesduportugal

FICHE TECHNIQUE



**CONCESSIONAIRE/CONCESSIONÁRIA**

Éxito Régie Publicitaire  
20 Rue Schnapper,  
78100 Saint-Germain-en-Laye, França

**ASSOCIADOS**

Fernando Amorim  
Joaquim FilipeHENRI  
José Gomes de Sá

**PROPRIÉTAIRE / PROPRIETÁRIO**

**EDITEUR / EDITOR**

**DIRECTEUR GÉNÉRAL**

JOSÉ GOMES DE SÁ  
CONT. Nº 128 275 863  
Rua do Sino, nº9  
3640-050 CUNHA SERNANCELHE - Portugal

**REDACTION / REDAÇÃO**

Rua do Sino, nº9  
3640-050 CUNHA SERNANCELHE - Portugal  
N1, Rue Vasco de Gama  
94470 Valenton - França

**DIRECTEUR PAR INTÉRIM**

**DIRETOR INTERINO**

José Gomes de Sá

**COLLABORATEURS / COLABORADORES**

Daniel Bastos  
Inês de Sá  
Pedro Gomes  
Verónica Ferreira  
Victor Ferreira

**DESIGNER ET PAGINATION**

João Cazenave  
[joaacazenave@lusopress.tv](mailto:joaacazenave@lusopress.tv)

**DIRECTION COMMERCIAL**

**DIREÇÃO COMERCIAL**

+33 618 447 455  
[gomesdesa50@gmail.com](mailto:gomesdesa50@gmail.com)

**SERVICE FINANCIER / SERVIÇO FINANCEIRO**

EFFIGEST

**IMPRESSION / IMPRESSÃO**

Multiponto, SA  
Rua da Fábrica, 260 - 4585-013 Baltar

**STATUT ÉDITORIAL / ESTATUTO EDITORIAL**

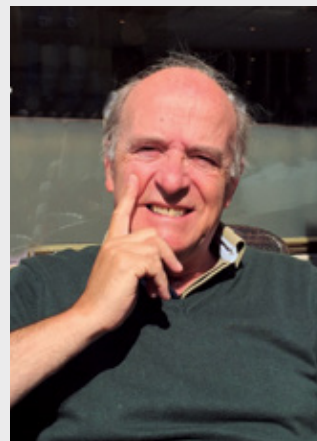
[www.lusopress.tv/magazine](http://www.lusopress.tv/magazine)

ISSN: 1968-6366  
I.N.P.I. Nº NATIONAL 08/3550245  
ERC 126147

[lusopress@gmail.com](mailto:lusopress@gmail.com)

[www.lusopress.tv](http://www.lusopress.tv)

crónica



## À beira de mudanças...

A ALUP - Associação Lídia Unindo Portugueses fez uma impactante doação à Liga Portuguesa Contra o Cancro, destinada à criação de uma bolsa de luta contra o cancro infantil com o nome de Lídia Sales. Esta primeira contribuição demonstra o compromisso assumido aquando a criação da ALUP na defesa das crianças afetadas por esta doença. A iniciativa visa fortalecer recursos para tratamentos, pesquisas e apoio às famílias, destacando a importância de unir esforços para enfrentar os desafios específicos associados ao cancro infantil.

Participar ativamente nas eleições legislativas de 2024 é fundamental para fortalecer a democracia. Ao votar, os cidadãos exercem seu direito de escolher representantes e influenciar a orientação política do país. Essa participação é a espinha dorsal de um sistema democrático saudável, permitindo que diversas vozes sejam ouvidas. Ao não votar, arriscamos a representatividade genuína e abrimos espaço para decisões que podem não refletir as necessidades e aspirações da sociedade.

Gomes de Sá

01 crónica da direcção

4 capa

ALUP entrega primeiro donativo  
à Liga Portuguesa contra o Cancro

---



8 entrevista

Leiria organiza Festival da Gastronomia Portuguesa em Paris

---



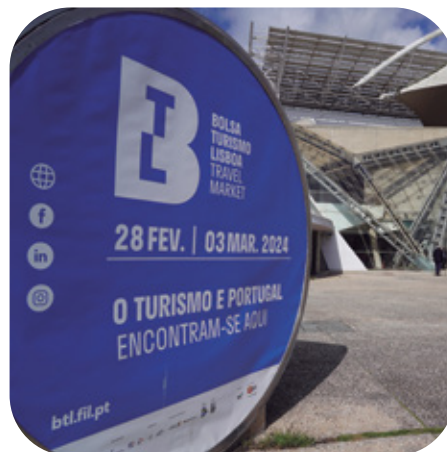
12 opinião

Propostas eleitorais para as comunidades portuguesas

19 feiras

Bolsa de Turismo de Lisboa reúne o melhor de Portugal e do mundo

---



32 feiras

Sabor e tradição no festival de sopas de Sernancelhe

54 reportagem

Academia do Bacalhau do Ribatejo inaugura sede em Torres Novas



96 cultura

Nina Onaur expõe cor em momento no Porto

---

124 gastronomia

A nossa boa e rica cozinha portuguesa

126 Passatempos

2 134 horóscopo

**INFO // VENTE**  
06.87.83.77.79 et 06.81.02.68.96



*Arthur Bras vous présente 3 résidences parmi nos réalisations du moment idéalement situées au nord de l'aéroport CDG*



**Les villas de la buttes d'amour**

**À VEMARS – 51 MAISONS**

*un ensemble pavillonnaire de grand standing dans une résidence close avec accès sécurisés. Calme et tranquillité assuré. Enfin des maisons avec les prestations des réalisations Arthur Bras. Travaux en cours et livraison à partir de JUIN 2024*

*ACCES: Aéroport CDG 15 mn, autoroute A1 proche avec accès PARIS, RER B, bus pour transport et écoles, groupe scolaire NEUF de la ville à 100 m.*

**La résidence Emile Lecerf**

**À VILLERON – 68 APPARTEMENTS**

*Dernières disponibilités pour les appartements de cette résidence proche achèvement ( JUIN 2023)*

*Venez visiter votre futur appartement en contactant notre service commercial  
ACCES: Aéroport CDG 15 mn, autoroute A1 proche avec accès PARIS, RER B, bus pour transport et écoles, proche centre ville et commerces*



**VILLA LES CHARMES**

**CHANTILLY HYPER CENTRE**

*Exceptionnel à Chantilly, une résidence NEUVE en Hyper Centre avec accès commerces à pieds. Surfaces disponibles de 50 à 160 m2 en rez de chaussée avec jardin privatif clos de mur  
Parking sous sol, ascenseur*

**A DECOUVRIR SANS TARDER  
TRAVAUX EN COURS**



**Nouveauté INVESTISSEUR 2023 : découvrez les résidences en Déficit Foncier**

**Groupe Arthur BRAS**

3 avenue Albert 1<sup>er</sup> - 60300 SENLIS

Tél: 03 44 57 70 15 / Fax: 03 44 57 56 86 / Mail: [arthur.bras@wanadoo.fr](mailto:arthur.bras@wanadoo.fr) / Site: [www.residencesarthurbras.com](http://www.residencesarthurbras.com)

Texto e fotos:  
Verónica Ferreira

**ALUP**  
Associação Lídia  
Unindo Portugueses



# ALUP entrega primeiro donativo à Liga Portuguesa contra o Cancro

Quando foi anunciada, em setembro de 2023, a Associação Lídia Unindo Portugueses (ALUP) deixou clara a sua missão: apoiar a investigação e doentes com cancro, em particular crianças. Neste sentido, poucos meses depois, a ALUP entregou um primeiro donativo à Liga Portuguesa contra o Cancro. O valor de cinco mil euros corresponde à verba angariada pela ALUP desde o ano passado. E a sua entrega aconteceu na sede da Liga Portuguesa contra o Cancro (LPCC) em Lisboa através dos representantes da ALUP, José Gomes de Sá e Inês Gomes de Sá, e Humberto Lourenço, diretor financeiro da LPCC.

*“Esta associação ALUP nasceu, obviamente, após o falecimento da minha mulher. E assenta sobretudo no desejo que ela tinha demonstrado em apoiar estudos destinados aos tratamentos para o cancro”, explicou José Gomes de Sá. Entregue este primeiro cheque à LPCC, a ALUP tem como objetivo reunir ainda mais apoios para alargar o valor do donativo àquela instituição de forma a que seja criado um fundo de investigação para cancro infantil com o nome de Lídia Sales. “Quero dar continuidade à memória dela. Para além dos donativos à LPCC, vamos também editar um livro sobre a vida e obra da Lídia que será lançado no verão em Sernancelhe, terra onde morava e onde foi tão feliz”. Esta iniciativa da ALUP está marcada para 22 de agosto e contará com uma cerimónia e uma missa evocativa em memória da Lídia Sales para a qual serão convidados familiares e amigos. Depois, será visitado o lugar onde estão os seus restos mortais, na casa que construiu na Cunha. E por fim, um porto de honra que permita o convívio entre todos aqueles que se juntem para esta singela homenagem à Lídia.*



**ALUP**  
Associação Lídia  
Unindo Portugueses

à ordem de Liga  
a quantia de Cinco

**136254845**



LIGA  
PORTUGUESA  
CONTRA  
O CANCRO

NOSSA  
MISSÃO:

APOIO AO DOENTE  
E FAMÍLIA  
PROMOÇÃO  
PREVENÇÃO



pague por este cheque EUROS

5.000,00

Local de emissão

Lisboa

2024 02 26

Portuguesa Contra o Cancro

co mil euros

365895478

2151547

+36

**ALUP**  
Associação Lídia  
Unindo Portugueses



**Entregue este primeiro cheque à LPCC, a ALUP tem como objetivo reunir ainda mais apoios para alargar o valor do donativo àquela instituição de forma a que seja criado um fundo de investigação para cancro infantil com o nome de Lídia Sales**



### Luta contra o Cancro, uma luta de todos

A Liga Portuguesa contra o Cancro tem mais de cem anos de trabalho. E “se no seu início procurou suprir as carências do Estado em matéria de financiamento do tratamento do cancro, angariando fundos para custear tudo à que a doença dizia respeito - desde equipamento hospitalar, à roupa de cama do hospital, hoje assiste-se a uma situação diferente. Com o passar dos anos a Liga passou a mobilizar os seus recursos financeiros para iniciativas mais orientadas para a prevenção do cancro e apoio à investigação da doença, nunca descuidando o apoio ao doente”, pode ler-se no site da LPCC. Ao longo do ano, há várias iniciativas promovidas pela própria Liga para angariar fundos. Agora, nos meses em que os contribuintes portugueses reúnem informação fiscal e tributária para submeter as declarações anuais do IRS (Imposto sobre o Rendimento de Pessoas Singulares), a Liga permite que possa doar parte do imposto. Isto é, cada pessoa que entregue IRS em Portugal pode destinar 0,5% do seu IRS liquidado à Liga Portuguesa Contra o Cancro, sem qualquer custo para si. Ninguém terá de pagar mais ou irá receber menos IRS. Também é possível doar o benefício de 15% do IVA. Mas neste caso, e ao contrário da consignação de IRS, o contribuinte estará a prescindir de receber esse valor.

Os interessados devem fazer a pré-consignação do IRS no portal das finanças até 31 de março. A entrega das declarações acontece entre 1 de abril a 30 de junho.





Caixa Geral de Depósitos  
FRANCE

PRÊTS IMMOBILIERS<sup>(1)</sup>

**Pour votre projet immobilier, nous  
avons des solutions sur mesure.**

**Nous vous accompagnons pour votre  
acquisition.  
Parlons-en.**

**Chacun de nos clients  
mérite une attention unique.**

**Plus d'informations  
en agence et sur [www.cgd.fr](http://www.cgd.fr)**

(1) Sous réserve d'acceptation de votre dossier, voir conditions en agence. L'emprunteur dispose d'un délai de réflexion de dix jours, et la vente est subordonnée à l'obtention du prêt. Si celui-ci n'est pas obtenu, le vendeur doit rembourser à l'emprunteur les sommes versées.

Caixa Geral de Depósitos S.A. • Succursale France - Banque • 2 rue des Italiens - 75009 PARIS • Téléphone 01 56 02 56 02 • Enregistré à l'ASF dans la catégorie "Agente de Seguros" sous le n° 419501357, notifié à l'ORIAS pour les activités en France • Siren 306 927 393 RCS Paris • APE 6419Z • Ident. Intracommunautaire FR 88 306 927 393 • Siège Social: Av. João XXI, 63 - 1000-300 Lisboa, Portugal • Capital Social € 4.525.714.495,00 [www.cgd.pt] • CRCL et NIPC n° 500 960 046 • iStock.com/andresr • Document non contractuel. Publicité.

**Gonçalo Lopes**  
presidente da Câmara  
Municipal de Leiria





**Em Leiria, temos uma escola profissional com o curso de cozinha e restauração, é uma das melhores do país. Já formaram alguns dos melhores chefs de cozinha em Portugal e alguns também no estrangeiro.**

Texto:  
Verónica Ferreira

# Leiria organiza Festival da Gastronomia Portuguesa em Paris

A Radio Alfa convidou o município de Leiria para organizar o 20.º Festival da Gastronomia Portuguesa. Um evento que se realizará entre os dias 15 e 24 de março na sala Vasco da Gama, em Valenton, na região de Paris. E juntará certamente várias dezenas de portugueses residente na capital francesa. A LusoPress falou com o presidente da Câmara Municipal sobre os objetivos para o evento. “Já tivemos oportunidade de participar várias vezes neste Festival da Gastronomia. É um momento especial da comunidade portuguesa e também da comunidade francesa, sobretudo aquela que mantém uma relação de proximidade com os portugueses residentes em França”, referiu Gonçalo Lopes, realçando que esta presença na organização do Festival da Gastronomia Portuguesa é igualmente uma “grande oportunidade para divulgar a gastronomia da região de Leiria e também a cultura e a história das cidades e regiões ali representadas”.

Para o sucesso desta 20.ª edição, a autarquia leiriense garante ter reunido equipas constituídas por pessoas altamente preparadas para o desafio. “Estamos muito entusiasmados com esta possibilidade. Através de uma mobilização de recursos logísticos, vamos levar equipas completas para poder estar à altura deste evento tão

importante para a comunidade portuguesa e para a rádio ALFA”. Nesse sentido, a Escola Profissional de Leiria foi convidada a participar com alunos e chefes dos cursos relacionados com restauração e hotelaria. A autarquia explicou que decidiu “envolver um conjunto de chefes de cozinha experientes e de renome nacionais e internacional”.

“Em Leiria, temos uma escola profissional com o curso de cozinha e restauração, é uma das melhores do país. Já formaram alguns dos melhores chefes de cozinha em Portugal e alguns também no estrangeiro. Portanto, esta é oportunidade para desenvolver esta escola que tem um currículo extraordinário de formação de chefes de cozinha. E, por outro lado, é também uma oportunidade para mobilizarmos os nossos estudantes para esta missão. Terão de preparar e servir as refeições de Leiria em França. Acredito que será um momento muito importante para a formação destes jovens”, disse o presidente da Câmara leiriense. Por outro lado, o autarca também considera que à parte da questão pedagógica, a participação da Escola Profissional de Leiria no Festival da Gastronomia Portuguesa em França também será um grande desafio, uma vez que irá enquadrar estes jovens numa perspetiva de mercado



de trabalho. “Será como uma aula prática de cozinha, de restauração e de serviço de mesa. E por isso, um enorme desafio para garantir a qualidade e a rapidez que o serviço exige neste tipo de eventos. Acreito que para eles será uma experiência única, que irão recordar no futuro esta viagem que fizeram a França nesta semana gastronómica”, acrescentou.

Mas não só de comida se fará este Festival Gastronómico. A visão da autarquia de Leiria é mais ambiciosa. “É uma oportunidade de divulgar o trabalho que Leiria tem feito em termos de crescimento económico e turístico. Vemos neste evento uma forma de também conseguirmos atrair investidores e turistas para a região. Hoje temos uma comunidade francesa em crescimento no Concelho de Leiria. São pessoas que escolhem Portugal e a nossa cidade para viver. Motivo pelo qual temos apostado muito na participação em salões de imobiliário em Paris e noutros eventos culturais em França. Temos feito uma forte aposta de promoção de Leiria sobretudo no contexto da cidade de Paris, sobretudo por sabemos que existe uma rede de apoio, de referênciação muito grande que são os nossos emigrantes”, explicou Gonçalo Lopes.

O Festival da Gastronomia Portuguesa da Rádio ALFA acontece entre os dias 15 e 24 de março na sala Vasco da Gama, em Valenton, na região de Paris. **L**





Votre partenaire  
**propreté**

Véritable acteur de  
référence dans le  
secteur du nettoyage et  
services associés

**Nous recrutons**

**NOS FILIALES :**

**GROUPE SAINES NETTOYAGE**  
[www.saines-nettoyage.fr](http://www.saines-nettoyage.fr)

**GROUPE ARMOR NET OUEST**  
[www.armor-net-ouest.fr](http://www.armor-net-ouest.fr)

**AMP - 2M NETTOYAGE**  
[www.2m-nettoyage.fr](http://www.2m-nettoyage.fr)

**SAINES EUROCLEAN**  
[www.saines-euro-clean.fr](http://www.saines-euro-clean.fr)

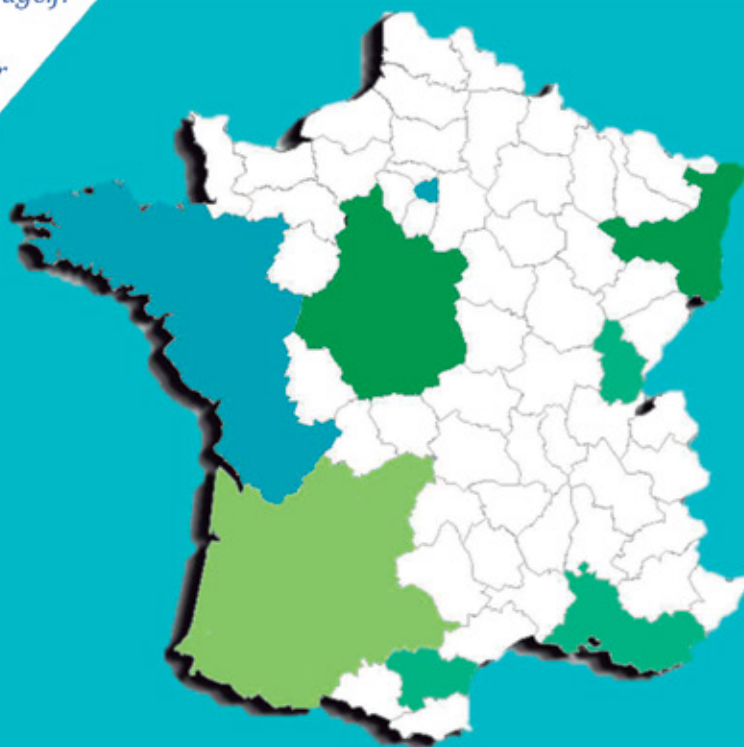
**AMP - HYES**

**NANT'NET**  
[www.nantnet.com](http://www.nantnet.com)

**SERENET**  
[www.serenet.fr](http://www.serenet.fr)

**LNY 85**

**SIAL**  
[www.sial-france.fr](http://www.sial-france.fr)



**SIEGE SOCIAL :**

32 BOULEVARD MARECHAL JUIN - 44 100 NANTES  
02 40 58 60 00 - [contact@costa-expansion.fr](mailto:contact@costa-expansion.fr)



# Propostas eleitorais para as comunidades portuguesas

Portugal vai decidir a constituição da Assembleia da República a 10 de março e para isso as comunidades portuguesas residentes no estrangeiro vão contribuir com a eleição de dois deputados, um pelo círculo europeu e outro fora da Europa. Após várias horas de consulta dos programas eleitorais, a LusoPress procurou reunir o nome dos candidatos e o sumário das propostas para a diáspora de todos os partidos que irão constar no boletim de voto, de forma a esclarecer os eleitores que votam fora de Portugal.



## Alternativa 21

José Inácio de Faria é o cabeça de lista do Alternativa 21 para o círculo europeu e José Nóbrega Ascenso é o candidato para o círculo fora da Europa. Estas são as propostas do partido para as comunidades:

- Criar uma rede de Balcões do Cidadão na Diáspora, com os recursos públicos já existentes
- Promover e implementar o voto eletrónico
- Alterar o artigo 13.º, n.º 3 da Lei Eleitoral, que prevê a eleição de apenas dois deputados por cada um dos dois círculos da emigração
- Desburocratizar os procedimentos de autenticação eleitores dos círculos da emigração
- Promover o ensino da língua, da história e da cultura portuguesa através de formação financiadas pelos Ministérios da Educação e da Cultura



## ADN – Alternativa Democrática Nacional

David Pereira é o cabeça de lista do ADN para o círculo europeu e Paulo Nunes é o candidato para o círculo fora da Europa. Estas são as propostas do partido para as comunidades:

- Promover o reconhecimento de qualificações académicas nos países de destino da emigração e em Portugal
- Elaborar um plano de incentivos para os emigrantes que desejem retornar a Portugal
- Criar uma secção no Ministério dos Negócios Estrangeiros que terá a tutela dos nossos consulados



## CDU – Coligação Democrática Unitária

Joana Carvalho é a cabeça de lista da CDU para o círculo europeu e Ana Oliveira é a candidata para o círculo fora da Europa. Estas são as propostas do partido para as comunidades:

- Apoiar o movimento associativo português
- Reforçar a rede escolar de ensino do português no estrangeiro
- Reorganizar e reforçar a rede consular
- Aplicar uma política salarial aos trabalhadores consular adaptada à taxa de câmbio e nível de vida dos países onde trabalham e residem
- Valorizar e reconhecer o papel do Conselho das Comunidades tornando-o financeira e politicamente autónomo
- Rever os acordos internacionais de Segurança Social, nomeadamente nos Apoio Social a Idosos Carenciados (ASIC) e Apoio Social a Emigrantes Carenciados (ASEC)
- Garantir o respeito pelas convenções internacionais para evitar a dupla tributação de rendimentos (CDT)



## Nós, Cidadãos!

Patrício Leite é o cabeça de lista do Nós, Cidadãos! para o círculo europeu e Mikael Fernandes é o candidato para o círculo fora da Europa. Estas são as propostas do partido para as comunidades:

- Aplicar um novo conceito estratégico nacional ligado à lusofonia e em consideração da nossa localização geográfica mundial
- Valorizar devidamente as comunidades emigradas, em particular as segundas e terceiras gerações, que tendem a perder o vínculo com Portugal
- Garantir o acompanhamento da comunidade portuguesa residente na União Europeia



## AD – Aliança Democrática

Carlos Gonçalves é o cabeça de lista da AD para o círculo europeu e José Cesário é o candidato para o círculo fora da Europa. Estas são as propostas do partido para as comunidades:

- Reforçar o papel da diplomacia na defesa dos interesses de Portugal no mundo
- Estudar a reorganização do atual modelo de agendamento de atos consulares
- Aumentar o número de estudantes lusófonos matriculados em programas de intercâmbio académico entre os países da CPLP
- Aumentar o volume de comércio entre os países lusófonos, através do reforço do papel da diplomacia económica
- Adaptar a rede do ensino de português no estrangeiro e de escolas portuguesas à nova realidade sociológica das nossas comunidades
- Apostar no desenvolvimento da rede de gabinetes de apoio ao emigrante
- Fomentar a criação dos Conselhos da Diáspora junto dos municípios e uma maior articulação com os serviços dependentes dos Governos Regionais dos Açores e da Madeira



## BE – Bloco de Esquerda

Teresa Soares é a cabeça de lista do BE para o círculo europeu e Miguel Heleno é o candidato para o círculo fora da Europa. Estas são as propostas do partido para as comunidades:

- Alargar e reforçar a rede e os serviços consulares
- Aumentar as assembleias eleitorais e reforçar o uso do voto postal
- Testar o voto eletrónico à distância, com a participação de especialistas de segurança das Universidades portuguesas, utilização de código aberto, e amplo escrutínio público
- Gratuitidade do ensino do português na diáspora
- Reforçar os meios da Segurança Social para garantir o pagamento atempado das reformas e pensões aos residentes no estrangeiro
- Reforçar os recursos do Instituto Camões e da RTP Internacional
- Criar programas de apoio a projetos culturais e sociais nos países de acolhimento



PS



Juntos pelo Povo



RIR  
REAGIR - INCLUIR - RECICLAR



Volt





## IL – Iniciativa Liberal

João Cotrim de Figueiredo é o cabeça de lista da IL para o círculo europeu e Teresa Vaz Antunes é a candidata para o círculo fora da Europa. Estas são as propostas do partido para as comunidades:

- Criar Zonas Económicas Especiais (ZEE) de baixa fiscalidade no interior do país para atrair investimento direto estrangeiro e promover a criação de hubs empresariais
- Eliminar barreiras ao investimento direto estrangeiro
- Promover o trabalho remoto para reduzir a emigração
- Reforçar o papel do Conselho das Comunidades
- Acabar com as taxas de inscrição para cidadãos portugueses ou seus filhos no ensino do português no estrangeiro
- Voltar a trazer a tutela do ensino de português no estrangeiro (vertente de língua materna) para o Ministério da Educação, distinguindo o ensino do Português como língua estrangeira e como língua materna
- Reformar a rede consular e remunerar os funcionários consulares de acordo com o nível de vida dos países onde residem



## Ergue-te

Patrícia Manguinhas é a cabeça de lista do Ergue-te para o círculo europeu e Jorge Almeida é o candidato para o círculo fora da Europa. Estas são as propostas do partido para as comunidades:

- Isentar da taxa de Segurança Social por dois anos as empresas que contratem sem termo, portuguesas que estejam emigradas há mais de dois anos
- Melhorar a cobertura do ensino da Língua Portuguesa e da História de Portugal junto das comunidades de portuguesas
- Criar “Antenas Consulares” (Postos consulares com um ou dois funcionários) em zonas com maior densidade de portuguesas e que estejam longe de algum consulado



## PS – Partido Socialista

Paulo Pisco é o cabeça de lista do PS para o círculo europeu e Augusto Santos Silva é o candidato para o círculo fora da Europa. Estas são as propostas do partido para as comunidades:

- Garantir que a TAP mantém ligações aéreas regulares e acessíveis com os países onde residem significativas comunidades da diáspora
- Alocar recursos humanos necessários ao bom funcionamento da rede consular
- Agilizar apoio social a emigrantes carenciados das comunidades portuguesas
- Promover o investimento de empresários da diáspora em Portugal, através de um acompanhamento personalizado aos projetos
- Abolir a propina de acesso ao ensino da língua portuguesa e alargar a rede para captar alunos geograficamente dispersos
- Expandir o reconhecimento mútuo das qualificações académicas ou profissionais obtidas em Portugal e no estrangeiro
- Reformar a rede consular e remunerar os funcionários consulares de acordo com o nível de vida dos países onde residem
- Dar novo impulso ao movimento associativo e cultural da diáspora



## CHEGA

José Dias Fernandes é o cabeça de lista do CHEGA para o círculo europeu e Manuel Magno é o candidato para o círculo fora da Europa. Estas são as propostas do partido para as comunidades:

- Criar o Ministério das Comunidades para defender os interesses da diáspora e promover a sua plena integração no todo nacional
- Lançar uma rede de balcões de atendimento nos países da diáspora, similar às lojas do cidadão, para substituir os balcões consulares
- Propor a criação de um gabinete de aconselhamento e acompanhamento de investimentos em Portugal
- Rever o programa “Regressar”, assegurar que os cidadãos das regiões autónomas são abrangidos
- Possibilitar a detenção, em permanência, em Portugal, de um automóvel matriculado no país de residência fiscal
- Assegurar uma rede de ensino gratuito do português assim como da História de Portugal
- Desenvolver um amplo programa de apoio e valorização das Associações de Portugueses, Casas de Portugal e Casas Regionais Portuguesas no estrangeiro
- Reajustar a legislação eleitoral para combater a abstenção e garantir maior participação eleitoral

# GARAGE RIC'AUTO

PASSAGE AU MARBE  
CARROSSERIE  
MÉCANIQUE  
PEINTURE



REPRISE - VENTE TOUTES MARQUES

## 01.60.20.70.25

E.A.E des Tuileries · 34, rue de l'Ormeteau · 77500 CHELLES · fax: 01 60 08 62 29 · ric-auto@wanadoo.fr · www.ric-auto.fr





Inovação em  
Grelhadores



grelhados na brasa  
sem chama e sem carvão!

Há 40 anos focados  
na verdadeira sustentabilidade



Tecnologia patenteada,  
amiga da saúde e do ambiente

Lisboa                      Porto                      email  
+351 219 628 120 | +351 229 829 947/8 | gresilva@gresilva.pt



## LIVRE

Tiago Correia é o cabeça de lista do LIVRE para o círculo europeu e Nurin Mizan é a candidata para o círculo fora da Europa. Estas são as propostas do partido para as comunidades:

- Reformar o sistema eleitoral, facilitar o recenseamento para os emigrantes e atualizar os cadernos eleitorais
- Aprofundar a cooperação entre os países de língua oficial portuguesa e no espaço ibero-americano
- Alterar as competências, organização e funcionamento do Conselho das Comunidades, tornar vinculativa a consulta deste organismo para todas as questões relacionadas com a diáspora
- Reforçar consulado virtual e a rede consular
- Reestruturar e reforçar o orçamento do Instituto Camões
- Criar rede cultural transnacional que permita o intercâmbio e a divulgação de artistas portugueses nas embaixadas da diáspora
- Gratuidade do ensino do português no estrangeiro e regulamentar os pagamentos dos atos universitários obtidos no estrangeiro

## NOVA DIREITA

### NOVA DIREITA

Pedro Borges Godinho é o cabeça de lista da NOVA DIREITA para o círculo europeu e Mário Guterres é o candidato para o círculo fora da Europa. Estas são as propostas do partido para as comunidades:

- Aprofundar o programa “Regressar” de forma a abranger descendentes de portugueses residentes no estrangeiro
- Aumentar o ensino da língua portuguesa no estrangeiro através dos serviços consulares
- Repor a gratuidade do ensino do português nas comunidades portuguesas no mundo
- Defender a língua portuguesa como idioma oficial das Nações Unidas



## PAN – Pessoas, Animais e Natureza

Paulo Viera de Castro é o cabeça de lista do PAN para o círculo europeu e Nelson Abreu é o candidato para o círculo fora da Europa. Estas são as propostas do partido para as comunidades:

- Introduzir melhorias ao processo eleitoral nos círculos da emigração no âmbito das eleições para a Assembleia da República, modernizando o voto postal dos eleitores residentes
- Melhorar as condições profissionais dos docentes de português no estrangeiro e garantir condições para a sua equidade nos concursos nacionais
- Promover a expansão da rede do ensino de português no estrangeiro, vertente de língua materna, para jovens portugueses e lusodescendentes, dentro e fora da Europa
- Acabar com a propina/taxa de inscrição aos jovens portugueses e lusodescendentes no ensino de português no estrangeiro
- Atualizar as remunerações dos coordenadores, dos adjuntos de coordenação do Ensino de português no estrangeiro e dos docentes tendo em conta o mecanismo de correção cambial previsto
- Apoiar o ensino, presencial e à distância, da língua do país de destino, bem como da língua materna para as comunidades, com inscrições gratuitas

## Volt

### Volt Portugal

Carmén Sonnbergen é a cabeça de lista do Volt para o círculo europeu e Leandro Damasceno é o candidato para o círculo fora da Europa. Estas são as propostas do partido para as comunidades:

- Alargamento da rede de ensino da língua portuguesa, presencial e online
- Criação de uma linha de emergência consular acessível 24h
- Obrigatoriedade de existência de um técnico social em cada consulado
- Aumento da representatividade na Assembleia da República dos círculos eleitorais da Europa e Fora da Europa
- Utilização do voto digital nas eleições para o Conselho das Comunidades Portuguesas

## Outros partidos

Para além deste, há o RIR – Reagir, Incluir, Reciclar, o Juntos pelo Povo e o PCTP/MRPP – Partido Comunista dos Trabalhadores Portugueses que não divulgaram qualquer informação direcionada às comunidades portuguesas no mundo. Por fim, o MAS – Movimento Alternativa Socialista que também se mostrou interessado em concorrer às eleições legislativas, mas o Tribunal Judicial da Comarca de Lisboa decidiu não admitir a candidatura encabeçada por Renata Cambra. Em causa, um conflito entre duas correntes internas sobre a liderança do partido. De um lado, está Gil Garcia que reclama ser o legítimo líder do partido e ao qual o tribunal terá dado razão. Do outro, Renata Cambra que, entretanto, recorreu da decisão, mas ainda assim ficou fora da corrida eleitoral.

# ALIMENTAR S.A.R.L.

IMPORT - EXPORT



## Líderes do Mercado



**MAIOR IMPORTADOR**  
DE BACALHAU SECO DA NORUEGA  
PARA FRANÇA

**OS MAIORES IMPORTADORES**  
DA EUROPA DA SUPER BOCK



Avenue Condorcet,  
91240 Saint-Michel-sur-Orge, France  
Téléphone : + 33 1 60 15 21 21



# Bolsa de Turismo de Lisboa reúne o melhor de Portugal e do mundo

Texto:  
Verónica Ferreira

A edição deste ano da Bolsa de Turismo de Lisboa apresentou-se como uma das maiores de sempre. Durante cinco dias profissionais e público geral “viajaram” pelos quatro cantos do mundo com ofertas turísticas para todos os gostos e carteiras. A LusoPress visitou o segundo dia do evento para conhecer as novidades deste ano. Mais de 400 expositores e 85 destinos turísticos representados ao longo dos quatro pavilhões da FIL (Feira Internacional de Lisboa). Houve voucher e promoções para destinos turísticos, mas também degustação gastronómica, demonstrações artísticas e de artesanato, música, workshops e palestras sobre os mais diversos temas, desde os novos desafios para o setor turístico como roteiros alternativos pensados para todo o tipo de exigências.

À entrada do primeiro pavilhão, somos convidados a deambular por todos as regiões de Portugal desde o Alentejo, Algarve, Interior e Beiras, Oeste, grande Lisboa e Porto, assim como as regiões autónomas da Madeira e dos Açores. Estas regiões procuraram divulgar uma oferta cultural, gastronómica e turística para além dos roteiros tradicionais sobejamente conhecidos por todos. Neste sentido, e é também uma das inovações de 2024, a Bolsa de Turismo de Lisboa (BTL) teve uma zona dedicada ao turismo religioso. Um setor que ganha ainda mais expressão depois do sucesso das Jornadas Mundiais da Juventude e da visita do Papa Francisco, em agosto de 2023. Só no Santuário de Fátima, as celebrações tiveram a participação de 6,8 milhões de peregrinos, ultrapassando em meio milhão os números de 2019, ano antes dos condicionamentos provocados pela pandemia de covid-19. Nesse sentido, a Associação dos Caminhos de Fátima marcou, obviamente presença nesta BTL. Presidida pelo município de Pombal, a LusoPress falou com Pedro Pimão que explicou a importância da presença do turismo religioso num evento tão importante para a divulgação das diferentes ofertas turísticas em

Portugal. “Esta é a primeira edição em que o turismo religioso está presente na BTL de uma forma integrada e com as várias associações, até iniciativas privadas relacionados com o turismo religioso. Para os Caminhos de Fátima isso é muito importante, significa que temos oportunidade de conhecer quem nos visita. Os Caminhos de Fátima são um produto estruturado que une 14 municípios para se propõem criar uma experiência segura e diferenciadora a quem quiser percorrer os percursos de Fátima. Este é o nosso objetivo principal nesta BTL”. O autarca de Pombal referiu que muitos turistas e peregrinos desconhecem a existência desta associação e isso torna ainda mais necessária a divulgação. “Quem quiser ir até Fátima, deve poder fazê-lo de forma segura. Mas também é um importante veículo para dar a conhecer o património da região para usufruir da natureza e de tudo aquilo que cada uma das comunidades tem para oferecer”, acrescentou o representante da associação. Por outro lado, as autarquias envolvidas nos Caminhos de Fátima querem igualmente divulgar as ofertas hoteleiras e de restauração da região que possam dar suporte ao turismo religioso que ano após ano atrai milhões de pessoas à zona centro de Portugal.





“Enquanto autarcas, queremos dinamizar as nossas comunidades e também criar condições para projetos económicos à escala local. Se vamos ter cada vez mais turistas e mais peregrinos a percorrer os Caminhos de Fátima, isso significa mais pessoas no território o que, consequentemente, vai aumentar a nossa capacidade de oferta em termos hoteleiros, de restauração e demais serviços de apoio aos peregrinos e aos turistas”.

Mais a norte, o turismo também é sinónimo de romarias e tradições culturais. Todos os anos são milhares os turistas e portugueses residentes no estrangeiro que visitam a região. Um dos municípios pre-



POMPES FUNEBRES MENILMONTANT INTERNATIONALES

**SERVICES FUNERAIRES 24h/24**

*Entreprise familiale*

Organisation complète des obsèques, toutes démarches évitées  
aux famille, transport avant et après mise en bière,  
étranger en avion/corbillard

**EM FRANCA E PARA O ESTRANGEIRO  
ACOMPANHAMENTO PERSONALIZADO**

Travaux dans tous les cimetières marbrerie et caveaux déplacements  
à domicile

Portables:

**06.63.93.33.36**

**06.80.25.96.39**

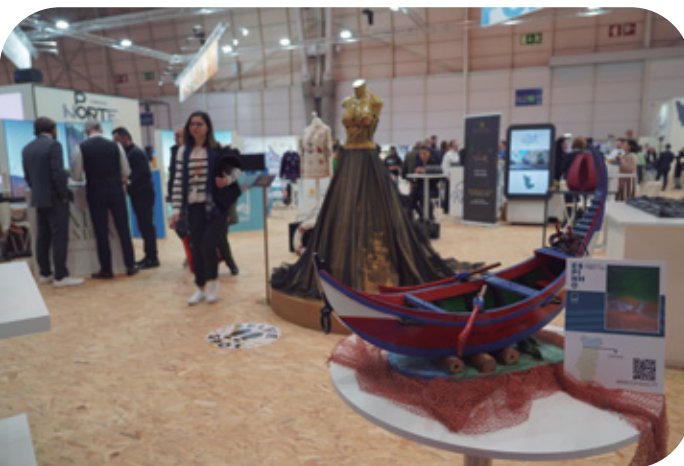
22 rue Belgrand 75020 PARIS

Téléphone:

**01.43.49.23.33**

Email:

[pfmenilmontant@hotmail.fr](mailto:pfmenilmontant@hotmail.fr)



## BTL 2024 foi a maior de sempre

No rescaldo de mais uma edição da Bolsa de Turismo, os números colocam este evento como o mais participado em Portugal, mesmo à frente da *Websummit*, até aqui o maior evento do género em número de visitantes, realizado em Lisboa. Este ano, visitaram a BTL mais de 74 mil pessoas, balanço que supera o ano passado que teve cerca de 64 mil visitantes.

Nota ainda para outros dados de crescimentos significativos sobre esta Bolsa do Turismo de Lisboa. Comparativamente com 2023, a área de implantação subiu 15% e houve mais 10% de expositores. Nos negócios, a BTL contou com a presença de 200 *Hosted Buyers*, com origem em 42 países emissores de turistas para Portugal. Por fim, relativamente ao número de empresas nacionais participantes, este ano foram 419 e o número de reuniões realizadas com os *Hosted buyers* participantes atingiram o marco de 3.600 encontros.

sentes no certame da BTL foi o de Barcelos, como objetivo claro de promover a cultura, a arte, os vinhos e a doçaria regionais. “A BTL é, sem dúvida, uma grande oportunidade para que todos os municípios possam apresentar tudo aquilo que têm. Trouxemos uma experiência criativa com a pintura de galos, de músicos e também a possibilidade de trabalhar barro, algo que muitos desconhecem. Tudo isto foi uma forma de cativar muitas pessoas a visitar-nos”, explicou Jorge Durães, em representação do município de Barcelos. Também a Festa das Cruzes, romaria anual de cariz religioso em nome do Senhor Bom Jesus da Cruz também esteve em destaque na presença de Barcelos na BTL, uma vez que se realiza entre 30 de abril e 5 de maio.

Os bordados de Viana do Castelo foram outro dos ex-líbris da cultura e do turismo de Portugal presente nesta edição de 2024 da BTL. Conceição Pimenta, uma das mais conceituadas artesãs vienense e proprietária da Casa Sandra Bordados, em Viana do Castelo, esteve a bordar ao vivo na BTL e falou com a Lusopress. “O Minho faz parte da nossa tradição e por isso estamos enquadrados nos municípios minhotos com os bordados certificados de Viana”, explicou e ainda acrescentou que muitas pessoas a procuraram para ver de perto a arte de bordar, mas também para tirar muitas fotografias e algumas dúvidas. “As pes-

soas querem aprender. Há sempre muitas pessoas a querer filmar e a fazer perguntas. Reconhecem que os bordados de Portugal são bonitos e dignificantes das tradições. Viana do Castelo fica no coração e esse é o coração de Viana. Aliás, foi considerada a terceira cidade mais acolhedora da Europa. Só temos de sentir orgulho”.

E motivos de orgulho não faltaram nesta BTL que também contou com a presença do Presidente da República esteve nos pavilhões da FIL, onde se realizou a BTL. Marcelo Rebelo de Sousa fez questão de passar por todos os expositores e falou com a Lusopress para dar uma palavra aos portugueses residentes no estrangeiro. “Quero agradecer-lhes por tudo o que têm feito por Portugal no mundo. Este ano o 10 de junho será na Suíça, entretanto terei contacto com as comunidades em todos os continentes. Os emigrantes são fundamentais não só pelo interesse económico, mas também pelas remessas que enviam que têm vindo a aumentar. Os portugueses no estrangeiro acreditam em Portugal, mas sobretudo são cada vez mais importantes nos locais onde vivem. Têm influência no trabalho, na cultura, na política, na ciência. São espetaculares. E depois, nunca esquecem Portugal”, disse e ainda rematou que “Portugal é Portugal, o resto é paisagem”. ■





ARTUR BRÁS CONSTRUÇÕES, LDA



# VARANDAS DA CIDADE

**Braga** | Localização Privilegiada  
Junto à Universidade e Hospital

36 apartamentos – T2, T3 e T4  
1ª fase de entrega: final de agosto 2023



Artur Brás Construções, lda | [construbras@sapo.pt](mailto:construbras@sapo.pt)  
Contacto escritório - França: (0033) 3 44 57 70 15 | Portugal: (00351) 938 248 926



A FIL voltou a ser palco da Lisbon Food Affair, uma feira especializada para o setor agroalimentar em Portugal, que teve a segunda edição no início do mês de fevereiro. Um ano particularmente positivo para os negócios, uma vez que estiveram presentes empresas de 13 países, desde França, Portugal e Espanha como Brasil, Perú e Tunísia

## Maior feira do setor agroalimentar regressa a Lisboa





No que respeita aos setores de atividade presentes, a edição de 2024 da Lisbon Food Affair contou com expositores das áreas da distribuição alimentar, hotelaria e restauração, pequeno retalho alimentar, e ainda lojas gourmet, delicatessen e conveniência. Este ano, houve ainda espaço para a inovação com um programa intitulado Hosted Buyers. Uma iniciativa inserida no certame desta feira agroalimentar que trouxe 50 compradores internacionais de vários países, que ao longo dos dias do evento realizaram mais de 500 reuniões com as empresas participantes neste programa. “Para 86% dos Buyers participantes, este evento superou mesmo as expectativas, afirmando estar ‘satisfeitos ou muito satisfeitos’ nas classificações individuais que atribuíram a cada uma das reuniões em que participaram. Este é um sinal que demonstra a adequação entre as empresas participantes e os Buyers convidados”, referiu Marina Calheiros, Gestora Coordenadora do evento, em comunicado. Dados preliminares da organização apontam para oportunidades de negócio geradas que podem superar os 25 milhões de euros.

A LusoPress falou com uma empresa portuguesa com mais de 20 anos de experiência especializada em higienização da indústria alimentar, a SOJET. “Somos um fabricante português com mais de 30 anos de mercado. O que fazemos é projetar, fornecer e dar assistência a equipamentos dedicados à higiene da indústria alimentar”, explicou Hugo Gonçalves, *partner* da empresa. Em termos práticos, a SOJET trabalha sobre o orçamento e expectativas do cliente. Um serviço personalizado que se adapta a qualquer neces-



Hugo Gonçalves

sidade ou exigência, assim como a mercados de diversos países. “Normalmente somos convidados a fazer um orçamento. Nesse sentido, fazemos um levantamento no local das necessidades quer da indústria como do cliente, de modo a ir perfeitamente ao encontro das suas necessidades, expectativas e *budget*. Depois fornecemos, produzimos o equipamento, assim como garantimos o fornecimento de toda a assistência técnica para os equipamentos de



*Chef Miguel Menezes e Cristina Silva Rodrigues*




higienização para a indústria agroalimentar. Isto é, são equipamentos inseridos em mercados onde haja transformação de alimentos. Uma vez que existem forma muito específicas de higienizar os espaços”. Por agora, a principal carteira de clientes está em Portugal, mas a SO-JET espera internacionalizar-se em breve. “Acreditamos que o nosso crescimento vai passar precisamente pela abordagem em mercados externos, começando por Espanha e França. É sempre inspirador ver portugueses a singrar noutros mercados. O que revela a qualidade do nosso povo e dos nossos profissionais. Por outro lado, é importante referir que temos soluções adaptadas à nossa geografia, mas também aos locais onde as empresas estão implantadas”.

Mas a Lisbon Food Affair também foi palco de demonstrações de produtos e degustações. A empresa GRESILVA, especializada em grelhadores há mais de 40 anos, voltou a este evento com uma surpresa. Convidou um chef de cozinha para utilizar os seus equipamentos ao vivo e dar a saborear os grelhados confeccionados nos GRESILVA. “Contámos com a presença diferente e especial da Chef Miguel Moura Menezes. Um jovem já com alguma experiência na área dos grelhados, que teve a oportunidade de confeccionar no GRESILVA e partilhar com o público a qualidade dos alimentos cozinhados no nosso equipamento”, referiu Cristina Silva Rodrigues, gerente do GRESILVA. “É mesmo muito agradável trabalhar com este equipamento para quem, como eu, tem de passar muitas horas a confeccionar grelhados. Há pequenas particularidades, como a quase inexistência de fumo e a temperatura constante na grelha, que facilitam e muito o nosso trabalho. Até faz parecer fácil a questão dos grelhados”, disse o Chef Miguel Menezes. Este é um dos fatores de diferenciação dos equipamentos GRESILVA. Com recurso a água, o sistema dos grelhadores permite reduzir o fumo e coloca 90% da



gordura dentro de água. “É preciso distinguir dois tipos de fumo. Às vezes, as pessoas confundem o fumo que o GRESILVA liberta com o fumo do carvão. Este é fumo da combustão, ou seja, estamos a carbonizar partículas e essas partículas libertam fumo. Além disso, são partículas potencialmente prejudiciais à saúde. Com o GRESILVA, o fumo que vemos sair é água a evaporar. E isto faz toda a diferença. É saudável para mim enquanto um operador e para o cliente também, uma vez que o alimento fica mais natural”, esclareceu o Chef.

O evento teve também a presença da Ministra da Agricultura, Maria do Céu Antunes, e do Secretário de Estado da Internacionalização, Bernardo Ivo Cruz, que destacaram a importância da Lisbon Food Affair para o crescimento do sector em Portugal e o posicionamento das nossas empresas nos mercados internacionais. No final da Lisbon Food Affair o balanço foi de sucesso e no próximo ano haverá mais. A edição de 2025 vai realiza-se de 10 a 12 de fevereiro de 2025. 



DOMAINES  
*Rodrigues-Lalande*

*Quatre propriétés, deux appellations : une large gamme de vins*

# CHÂTEAU *de* CASTRES

Acquis en 1996, le Château de Castres doit son retour en grâce à José Rodrigues et son épouse Brigitte.

On trouve des traces de cette propriété dès le XVIème siècle et vers 1850, elle est une des plus importantes des Graves.

Tombé en désuétude faute d'exploitation, le Château de Castres n'attendait que de pouvoir renaître.

C'est à cette époque que le couple Rodrigues-Lalande, s'attaque, dans le même temps, à la rénovation complète de la propriété.

Le vignoble est alors replanté, les chais sont entièrement reconstruits et pourvus d'équipements sélectionnés parmi les technologies les plus avancées.

Aujourd'hui, les Domaines Rodrigues-Lalande comptent 4 propriétés, le Château de Castres et le Château de Beau-Site en Graves, le Château Roche Lalande et le Château Pont Saint-Martin en Pessac-Léognan.

Ils s'étendent sur 60 hectares et produisent près d'un demi-million de bouteilles, distribuées et reconnues sur les cinq continents.



## José Rodrigues-Lalande

*Oenologue*

*Ingénieur Chimiste*

*Propriétaire*

Château De Castres

33640 Castres-Gironde, Bordeaux-France

+33556675151 - +33680082303

[contact@chateaudecastres.fr](mailto:contact@chateaudecastres.fr)

[www.domaines-rodrigues-lalande.fr](http://www.domaines-rodrigues-lalande.fr)

Après un passage dans l'industrie comme ingénieur, il intègre l'école d'oenologie de Bordeaux et devient oenologue. Ensuite, il est recruté dans une société au deuxième rang mondial de bouchons.

Détenteur de parfaites connaissances, il produit des vins blanc, rouge et rosé, selon un cahier des charges strict et égale les plus grands crus du Bordelais, avec la plus haute distinction environnementale.

Le Château de Castres est ouvert tous les jours pour des visites et dégustation et l'achat des vins des propriétés.



# Celorico da Beira volta a celebrar Queijo da Serra da Estrela



**A 45.ª edição da Feira do Queijo de Celorico da Beira deixou claro por que é este município a capital do queijo Serra da Estrela. Durante os dias 16, 17 e 18 de fevereiro milhares de pessoas não perderam a oportunidade de visitar os cerca de 140 expositores do certame repleto de gastronomia, cultura e animação.**



Foram três dias de muito convívio e muitas provas dos melhores queijos da região, sem nunca esquecer os enchidos, o pão caseiro e o vinho de qualidade. A LusoPress também visitou Celorico da Beira e conheceu expositores que marcam presença desde a primeira edição e outros que repetem a ex-

periência pela segunda vez. É o caso dos fumeiros de Mirandela, empresa especializada em enchidos que voltou à Feira do Queijo de Celorico da Beira depois de uma estreia de sucesso no ano passado. “Conseguimos muitos clientes novos de outras zonas do país, como Pinhel, logo aqui ao lado, mas também já apanhamos clientes de Lisboa e até mesmo de Beja”, disse a representante da empresa no evento. Já a Queijaria Amaro António Belo é presença assídua na Feira desde a sua primeira edição. “Participámos desde o início. São dias diferentes em relação ao que passamos nos restantes 365 dias do ano. Há amizade, convívio e a divulgação destes produtos de tão elevada qualidade, como o queijo Serra da Estrela”, explicou Helena de Jesus Cardoso, representante da Queijaria Amaro António Belo.

Entre comes e bebes, não podemos deixar de ver que esta 45.ª Feira do Queijo adotou algumas medidas amigas do ambiente, como a venda e reutilização de copos alusivos ao evento, para desta forma evitar o





NAES MULTISERVICES est une société spécialisée dans les ouvrages de second œuvre et réhabilitation lourde des bâtiments tertiaires et ce qui concerne le

- milieu scolaire « écoles élémentaires lycées et collèges »
- Milieu petite enfance « Crèches ou écoles maternelles »
  - Milieu sportif « gymnases ou tribunes »
- Ephad et/ou autres bâtiments en réhabilitation

## SERVICES SERVICES

### Nous réalisons les ouvrages liés au second œuvre architectural et fluide

Notre société effectue la réhabilitation thermique des bâtiments anciens, Notre bureau d'études environnemental et thermique interne est en capacité de produire



Nous pouvons prendre en charge tous vos projets de rénovation urbaine & environnementale.



Nous bénéficions de plus de 10 ans d'expérience dans le second œuvre architectural & fluides.



Nous avons une forte expertise sur les chantiers techniques, notamment ceux nécessitant une réhabilitation lourde et thermique.



Notre société est qualifiée QUALIBAT & RGE

Composé de 32 compagnons tous très qualifiés et issus de la réhabilitation ayant une moyenne d'expérience de 15 ans.

Nous pouvons gérer vos dossiers de la conception à la remise des clefs.

Notre chiffre d'affaires est de 11 600 000



# NAESGROUP

Les spécialistes du second œuvre et de la réhabilitation des bâtiments



## NAES MULTISERVICES

Contactez-nous pour parler de vos projets

Siège de la société :  
72 ter, rue Henri Farman  
93290 Tremblay-en-France  
01 48 60 49 18  
contact@groupe-naes.fr

[www.groupe-naes.fr](http://www.groupe-naes.fr)

Helena de Jesus Cardoso



uso excessivo e desnecessário de plástico descartável.

Este foi também um evento repleto de animação e cultura. A par do rei desta Festa, o queijo, a autarquia disponibilizou uma vasta oferta de produtos de artesanato, música tradicional e concertos. O cantor Emanuel foi o cabeça de cartaz que mais reuniu espetadores, onde não faltaram as músicas mais populares e sobejamente conhecidas de todos. Também houve animação com DJ's pensada para um público mais jovem. E o cantor José Cid marcou outro dos momentos altos das noites desta Festa do Queijo de 2024. Nota ainda que esta iniciativa promovida pela autarquia de Celorico da Beira também teve um momento desportivo com a realização da III Rota do Queijo – Uma aventura gastronómica, um passeio que se pôde realizar a pé ou de bicicleta. Quem optou pela caminhada teve pela frente um percurso ao longo das margens do rio Mondego, num total de 11 quilómetros. Enquanto os participantes das bicicletas pedalarão ao longo de 32 quilómetros, num percurso com grau de dificuldade baixa. Com destaque para a beleza dos pastos verdejantes que diariamente acolhem os rebanhos que dão a matéria-prima deste ex-libris da Serra da Estrela. Ao longo do percurso, os participantes foram surpreendidos com vários pontos de degustação do melhor queijo da região.

No fim, o presidente da Câmara Municipal de Celorico da Beira, Carlos Ascensão, não escondeu a satisfação pelo sucesso. “Podemos afirmar, sem falsa modéstia que, mais uma vez, o evento foi um sucesso, consolidando inequivocamente a sua posição cimeira nas Feiras do Queijo da Região” e ainda acrescentou que esta iniciativa fortalece o município de Celorico da Beira na qualidade de Capital do Queijo Serra da Estrela. **L**







# **BATICONSEIL**

Une société de **NAESGROUPE**

Second œuvre - Chauffage - Plomberie  
Couverture - Etanchéité

**[groupe-naes.fr](http://groupe-naes.fr)**

# Sabor e tradição no festival de sopas de Sernancelhe



**São já dez edições de louvor às melhores sopas da região de Sernancelhe. O 10.º Festival de Sopas e Encontro de Ranchos decorreu no Exposalão da cidade e logo no primeiro dia fez adivinhar uma edição de sucesso.**

“Registámos um número recorde de visitas no dia de abertura. Foi dos mais preenchidos do evento. E este mês de fevereiro já é um mês com muitos eventos culturais aqui na região. Temos uma região culturalmente forte e isso atrai cada vez mais público. Este ano, o Festival das Sopas teve com muita adesão de visitantes”, disse Armando Mateus, vereador da cultura da Câmara Municipal de Sernancelhe. A 10.ª edição deste evento totalmente dedicado às sopas da região contou ainda com a presença de grupos de ranchos folclóricos e artesanato. À mesa, difícil foi arranjar fome para tantos sabores. A autarquia disponibilizou 18 sopas para paladares tradicionais e para os mais aguçados. Uma montra de cultura e da tradição da Terra da Castanha onde não faltaram a sopa de gravanços com bacalhau, o caldo de castanha, a sopa de feijoca à Zebreira ou sopa de cogumelos.

Mas onde há muitos sabores também há muita competição (saudável, claro). A Lusopress procurou saber, entre expositores e visitantes, qual a melhor sopa do certame. Destaque para a sopa de javali, a sopa de cogumelos e também a tradicional sopa de feijoca.

“Quisemos sempre representar aquilo que nos une que, além da natureza, são os animais. Escolhemos uma sopa que tenha a nossa identidade. Com o javali, uma espécie cinegética mais nobre, criámos uma sopa forte e poderosa. Arrisco dizer, é provavelmente a melhor sopa do certame. É uma sopa de luxo”, defendeu César Lourenço, Presidente da Associação de Caça e de Pesca de Sernancelhe. Por seu turno, Irene Santos, caçadora e sócia daquela Associação,



10<sup>o</sup>  
SERNANCELHE  
**FESTIVAL DE SOPAS**  
E ENCONTROS DE RANCHOS

SÁBADO  
17 FEVEREIRO 2024  
PROVA DE SOPAS

FESTIVAL DE SOPAS	FESTIVAL DE SOPAS	
SOPA À PICA	SOPA À PICA PEIXE	<input type="checkbox"/>
SOPA DE PEIXE	SOPA DE PEIXE	<input type="checkbox"/>
SOPA DE OREI	SOPA DE GERANCO COM BACALHA	<input type="checkbox"/>
CALDO DE C	CALDO DE CASTANHA	<input type="checkbox"/>
SOPA DE C	SOPA DE CASTANHA	<input type="checkbox"/>
SOPA DE S	SOPA DAS ARRÓDAS	<input type="checkbox"/>
SOPA DE	SOPA DE COZINHOS DO FUSTES	<input type="checkbox"/>
SOPA DE	SOPA DA BARRA	<input type="checkbox"/>
SOPA D	SOPA DE JAVALI	<input type="checkbox"/>
SOPA T	SOPA DE FEIJO VERMELHO	<input type="checkbox"/>
SOPA	SOPA DE BADO E FEIJO BRANCO	<input type="checkbox"/>
SOPA	SOPA À LAVRAPOR	<input type="checkbox"/>
SOP	SOPA DE CARAPOTOS	<input type="checkbox"/>
SO	SOPA DE PERCA À BIRANTE	<input type="checkbox"/>
SO	SOPA DE FEIJÃO À ZEBEIRA	<input type="checkbox"/>
SO	SOPA DE CEBOLA	<input type="checkbox"/>
SO	SOPA À PISCADOR	<input type="checkbox"/>
SO	SOPA DO QUARTO DA MARIA NOVA	<input type="checkbox"/>





*César Lourenço,  
Presidente da Associação  
de Caça e de Pesca  
de Sernancelhe  
e Irene Santos, caçadora  
e sócia daquela Associação*



*Alice Lopes*

marcou presença no evento para assinalar a participação das mulheres no mundo da caça, tantas vezes atribuído, quase em exclusividade, aos homens. E ainda revelou ter um papel fundamental na confeção da sopa de javali. “A receita foi criada por nós, pelas pessoas que fazem parte da direção. Confeccionamos sempre a mesma sopa e ainda assim, ano após ano, conseguimos melhorar. Todos os ingredientes foram escolhidos por nós e são adaptados aquele que é o ingrediente principal e representa a nossa associação, o javali”, disse. No fim, ainda esclareceu que esta iguaria não está ao alcance dos paladares mais modestos. É preciso saber apreciar a singularidade do sabor do javali. “As pessoas, primeiro estranham e depois entranham. O sabor do javali, como toda a espécie cinegética, é característico do Monte. Mas quando é bem trabalhado e respeitado, desde o momento da caça até a confeção, dá sabores único”, esclareceu a caçadora. E a receita? Bom, isso garantiram-nos que está “no segredo dos deuses” e por lá vai continuar.

Mas se a inovação e o arrojo cativam os mais audazes, os sabores tradicionais mantêm a paixão dos mais conservadores na hora de escolher um bom prato. A típica sopa de co-

gumelos selvagens, confeccionada pelo Rancho Folclórico da Terra da Castanha de Sernancelhe, fez as delícias dos visitantes. Alice Lopes explicou que o ex-libris desta sopa, os cogumelos, são apanhados na região ao longo do ano para serem confeccionados neste Festival. “Os elementos do Rancho estão diretamente envolvidos nesta mostra. Todos os anos colaboramos com a apresentação desta sopa”. Outro dos sabores muito apreciados por estas terras, são os da sopa de feijoca. A Associação da Zebreira de Caça e Pesca, da qual fazem parte quatro freguesias de Sernancelhe, tem como tradição o cultivo da feijoca e a couve, depois usadas na confeção desta sopa. “Esta é uma sopa tradicional da região na qual temos vindo a imprimir um pouco da nossa identidade também”, revelou Pedro Almeida da Associação Zona de Caça Távora e Zebreira.

Há ainda uma missão de promoção turística e económica associada a esta iniciativa. A autarquia considera, por um lado, que o crescimento do Festival das Sopas, que tem sido bastante desde a sua primeira edição, muito se deve à castanha, produto de elevada qualidade que tem promovido Sernancelhe por todo o país e além-fronteiras. Por outro, realça que este evento é uma oportu-





nidade para os produtores locais escoarem produtos de qualidade que não conseguem chegar às grandes superfícies comerciais. “A sopas caracterizam a base da nossa alimentação e hoje fazem parte da dieta mediterrânica. Para além de serem saudáveis permitem, no fundo, o aproveitamento do que a terra nos dá, os produtos endógenos da região. Neste evento temos 18 associações das diversas freguesias de Sernancelhe que consomem produtos locais e esta é uma forma de os escoarem. Aliás, são muitas vezes produtos biológicos de qualidade, uma vez que tem produção natural com vista, na maior parte das vezes, ao autoconsumo. Este Festival usa o seu excedente,

aqui transformados para fazer esta iguaria magnífica que é a sopa”, explico Armando Mateus, vereador da cultura da Câmara Municipal de Sernancelhe.

No rescaldo desta 10.ª edição do Festival de Sopas e Ranchos Folclóricos de Sernancelhe, o vereador da cultura também se mostrou bastante satisfeito pela elevada adesão ao certame. “Este ano houve um misto de visitantes. Ainda assim notámos maior afluência e aumento de visitantes de outras regiões e não tão localmente. É curioso, por exemplo, na hora do almoço, grande parte dos visitantes eram todos de outras localidades do país. Como a Bairrada, Coimbra, Aveiro e Guarda. Isto é, toda esta

Armando Mateus,  
vereador da cultura  
da Câmara Municipal  
de Sernancelhe




região centro e também algumas pessoas das regiões mais a sul do país. E essa é uma realidade que muito nos orgulha”, disse. Acrescentando que há pessoas que aproveitaram excursões para vir à Senhora da Lapa e da Senhora da Lapa e depois visitam o Festival de Sopas. Certamente vão continuar a visitar a região. ■■

# SOS BOITES MOTEURS

## L'EXPERIENCE A VOTRE SERVICE

**Le spécialiste  
de la boîte de vitesse  
manuelle et automatique  
reconditionnée**

**La référence  
du moteur et de  
la boîte d'occasion  
sur toute la France**




**6, rue Emile SEHET  
ZA des Chataigniers  
95150 TAVERNY  
Fax.: 01 30 40 93 57**

**Tel.: 01 30 40 93 50  
Port1: 06 75 18 15 27  
Port2: 06 89 66 67 48**

**sosboitesmoteurs@orange.fr**

**www.sosboitesmoteurs.com**

# SERIP GROUPE, CRÉATEUR DE RÊVES !

Holding spécialisée dans la construction et la promotion de villas de prestige, Serip Groupe est depuis 1985 un interlocuteur incontournable pour tout acheteur dans le golfe de Saint-Tropez !



Depuis une quarantaine d'année, Joaquim Pires dirige la holding Serip Groupe, spécialisée dans la construction et la promotion de villas de prestige dans le Golfe de Saint-Tropez.

Leader incontesté du secteur, Serip Groupe s'est forgé une excellente renommée tant au niveau national qu'international, par la qualité et l'originalité de ses villas somptueuses mais aussi par sa capacité à mener un projet depuis sa conception via son propre cabinet d'Architecture, jusqu'à la livraison. La vente, quant à elle, est effectuée par l'entremise de son agence Stil Immobilier.





L'équipe de Serip Groupe est très à l'écoute de ses clients pour percevoir et déchiffrer leurs volontés, quels que soient leurs goûts et leurs exigences.

Serip s'entoure des meilleurs artisans et fournisseurs de la région pour offrir un résultat clé en mains, et surtout donner un cachet unique à chaque villa !

Élégance, confort et raffinement sont les maîtres-mots de ce travail d'aménagement et de décoration minutieuse qui combine modernité et tradition avec subtilité.

Notre objectif ? Concevoir chaque espace en s'attardant sur chaque détail et chaque élément pour créer des espaces vivants, chaleureux et attirants.



Chefs d'entreprises, sportifs de haut niveau, célébrités, tous ont fait confiance à Serip Groupe. Tout est conçu dans le respect des règles de l'art et dans le choix de matériaux de grandes qualités.

**INVESTISSEMENT IMMOBILIER AU PORTUGAL**  
**UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ**

**SERIP GROUPE**  
Promotion immobilière  
Real Estate Development  
2, avenue de la Liberté  
83120 Sainte-Maxime  
+33 4 94 43 89 15  
[www.seripgroupe.com](http://www.seripgroupe.com)

# Uma Campanha eleitoral com sabor “a pouco”

Texto: Zé Ribeiro

Os candidatos dos dois partidos mais importantes não se cansam de apregoar a “banha da cobra”!!! A Aliança Democrática, denunciando a incapacidade do Partido Socialista para Governar o país, e o Partido Socialista pretendendo que é o único que o pode fazer (subentenda-se por não depender de nenhum outro). Desde o início da campanha que o tom utilizado pelos candidatos é a injúria, a provocação e a denúncia. Ao ouvi-los falar tenho a estranha sensação que todos sofrem de amnésia, descartando dos seus discursos as verdadeiras interrogações que os portugueses colocam ou seja quem pode acreditar nestes políticos?

O Governo Socialista que apesar de ter tido a maioria absoluta passou o mandato a resolver os escândalos provocados pelos seus ministros... O PSD com figuras políticas que foram apanhadas “com a mão no saco da corrupção” e ninguém pode garantir que em caso de vitória e serem chamados a governar não voltem a fazer o mesmo.

## O Caso Marquês e Madeira são um exemplo

Estes são os casos que demonstram bem que tanto o Partido Socialista como o PSD, têm a mesma filosofia no que respeita a corrupção, os conflitos de interesses e a falta de transparência política... O caso Marquês não serviu de exemplo aos socialistas que continuaram a mergulhar em “águas turvas” com ministros a serem obrigados a demitirem-se por suspeitas de corrupção.

Isto porque ficaram convencidos depois que o Juiz Ivo Rosa suprimiu todos os crimes de corrupção de que era acusado o ex-Primeiro ministro Sócrates.

Quanto ao que se passa na Madeira, o PSD não se distanciou minimamente dos acusados de corrupção. Luís Montenegro nas suas declarações deixou entender que só depois da justiça fazer o seu trabalho tomaria decisões?

Estou curioso por saber quais e quando porque se tivermos em conta o tempo que vai demorar a haver condenações.

Os arguidos que são suspeitos de corrupção vão poder candidatar-se pelo PSD nas próximas eleições para o Governo Regional da Madeira e se ganharem fazerem o mandato sem problema...

## Estamos na hora H, para mais umas eleições que prometem!!!

Nas últimas eleições os portugueses acreditaram nas promessas dos socialistas e passaram um “cheque em branco” dando-lhes a maioria absoluta. É claro que como diz o velho ditado “gato escaldado de água fria tem medo” agora podem ir “pregar para outra freguesia”. Desta vez duvido muito que ganhem as eleições em todo o caso não terão a maioria absoluta.

Quanto ao PSD, recusou fazer aliança com o CDS o que ia causando a sua “morte” em Portugal, nas comunidades portuguesas particularmente em França muitos imigrantes depois da queda do CDS, voltaram-se para o “Diabo” (Chega).

Agora o PSD volta a aliar-se ao que resta do moribundo CDS e querem nos fazer crer que podem governar o país com aqueles que consideram ter pouco em comum.

Se tivermos em conta que o Bloco de Esquerda está em queda livre e que o Partido Comunista até no Alentejo já não faz receita, com o “Diabo” atrás da porta!!! O resultado destas eleições promete!!! Um Parlamento ainda mais dividido, os portugueses a apertar cada vez mais os cintos e a viverem mais na precariedade.

Quanto ao voto dos emigrantes, penso que desta vez o PSD vai ter melhores resultados por esse motivo, não vai pedir a anulação dos votos como o fez nas últimas eleições.

Em todo o caso, os ecos que me chegam de Paris é que logicamente vai recuperar o seu Deputado “natural” do Círculo Europa Carlos Gonçalves a quem tinha sido (estupidamente) retirado o mandato nas últimas eleições.

Quanto à votação final: entre aqueles que nunca receberão o envelope com o boletim de voto, os que não votam porque vivem longe das urnas, os abstencionistas e os votos nulos, no final a participação dos emigrantes vai ser como sempre muito fraca.





**CHAUFFAGE**



**CLIMATISATION**



**PLOMBERIE**



**ECO-ÉNERGIE**



**SANITAIRE**



**OUTILLAGES**



# DONNONS VIE À VOS PROJETS!

📍 14, rue Condorcet 94430 Chennevières-sur-Marne

☎️ 01 56 31 05 12 @ contact.fr@macolis.fr



# macolis **FR**

CHAUFFAGE - CLIMATISATION - PLOMBERIE

[www.macolis.fr](http://www.macolis.fr)

Continuo a considerar que foi um erro político a demissão de António Costa e a dissolução do Parlamento pelo Presidente da República:

- primeiro porque não havia necessidade de o fazerem.
  - segundo por ter provocado mais uma crise política que está muito longe de ser resolvida.
- A política é uma vagabundisse, onde a corrupção e gente sem vergonha vive à margem da Lei

### O Chega "Diabo" quer lavar Portugal!!!

É a palavra de ordem nesta campanha que felizmente durou pouco tempo!!! O que leva este "arruaceiro" a vociferar que vai "lavar Portugal". Será que a corrupção em Portugal tens os dias contados, se assim for, os corruptos têm todo o interesse em não se sujarem!!!

O Ex-seminarista que diz "pregar" a verdade e apregoa com arrogância e para quem quer ouvir que os outros são "bandidos", o que fará para lavar Portugal?

Uma coisa é certa! Se é verdade que no jantar de Guimarães houve um simpatizante presente do Chega que fez a saudação NAZI e segundo o Notícias já não é a primeira vez?

Pode significar que o voto no "Diabo" é tudo menos democrático.

Uma nova Geringonça, não parece evidente, mas tudo é possível!

Nada faz prever a hipótese de uma coligação seja ela à Esquerda ou à Direita?

Mas, tendo em conta que em política "todos os meios são bons

para atingir um fim", não me admiraria que possa existir um acordo secreto entre Aliança Democrática e o "Diabo" tanto mais que segundo Ventura "Pedro Passos Coelho disse para que ponham os olhos no Chega" o que pode ser traduzido por ser favorável a uma aproximação com o este Partido...

Quanto à Esquerda, o candidato socialista Pedro Nuno Santos pretende que "lava mais branco que branco" certamente que já esqueceu os escândalos provocados pelos socialistas nos últimos governos.

Parece-me mais preocupado em denunciar a coligação AD do que apresentar soluções para a saída da crise política aliás, não sei o que pode propor de novo, depois de tantos anos no Governo... Por outro lado, não acredito que o Bloco de Esquerda e o Partido Comunista aceitem negociar um acordo com os socialistas, mas nunca se sabe? O oportunismo político faz parte da filosofia dos três partidos onde tudo é possível?

### António Costa, arrasa o histórico do PSD

Para terminar se alguém tivesse dúvidas, a intervenção de António Costa no Porto foi como sempre à sua imagem!!! Um discurso presidencial, eloquente e calculista, uma verdadeira lição de professor Catedrático que arrasou Luís Montenegro que mentiu sobre os hospitais... A sua aparição para apoiar o PS foi mais uma demonstração do seu oportunismo político, para mim é mais uma prova irrevogável que estamos em presença do futuro Presidente da República Portuguesa...

Viva o 25 de abril de 1974

Viva a Liberdade

# SPAP

DEPUIS 1954

Industriel au service des professionnels  
du bâtiment et travaux publics

Fabricant produits en béton

Blocs, Hourdis

Poutrelles, poutres, prédalles

Bureau d' Études Intégré



51 Route de l'île st-julien,  
94380 Bonneuil-sur-Marne, France

T : +33 1 43 77 06 06 | F : +33 1 43 77 89 51  
spapbet@gmail.com | plateformespap@gmail.com



**Véhicule en stock**  
**Possibilité d'aménagements**  
**Bois/Meuble/Fermeture**



**Véhicules neufs**  
**Financement possible**  
**Crédit bail/Location longue durée**



**1/3 Avenue de la trentaine 77500 Chelles, France**

**Appelez-nous au 01-64-26-11-11**



Portugueses

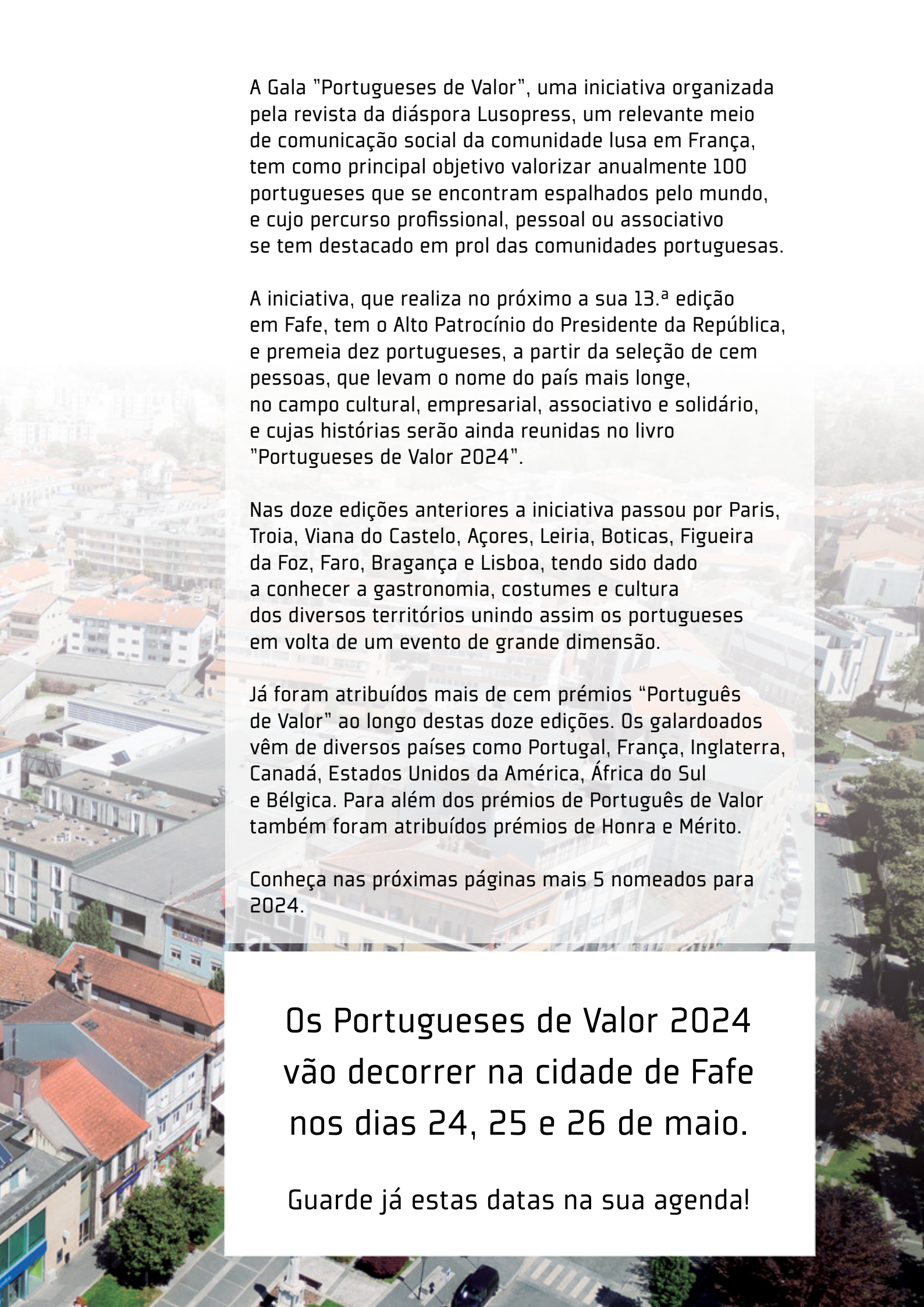


de **valor**

**FAFE**

município





A Gala "Portugueses de Valor", uma iniciativa organizada pela revista da diáspora Lusopress, um relevante meio de comunicação social da comunidade lusa em França, tem como principal objetivo valorizar anualmente 100 portugueses que se encontram espalhados pelo mundo, e cujo percurso profissional, pessoal ou associativo se tem destacado em prol das comunidades portuguesas.

A iniciativa, que realiza no próximo a sua 13.<sup>a</sup> edição em Fafe, tem o Alto Patrocínio do Presidente da República, e premeia dez portugueses, a partir da seleção de cem pessoas, que levam o nome do país mais longe, no campo cultural, empresarial, associativo e solidário, e cujas histórias serão ainda reunidas no livro "Portugueses de Valor 2024".

Nas doze edições anteriores a iniciativa passou por Paris, Troia, Viana do Castelo, Açores, Leiria, Boticas, Figueira da Foz, Faro, Bragança e Lisboa, tendo sido dado a conhecer a gastronomia, costumes e cultura dos diversos territórios unindo assim os portugueses em volta de um evento de grande dimensão.

Já foram atribuídos mais de cem prémios "Português de Valor" ao longo destas doze edições. Os galardoados vêm de diversos países como Portugal, França, Inglaterra, Canadá, Estados Unidos da América, África do Sul e Bélgica. Para além dos prémios de Português de Valor também foram atribuídos prémios de Honra e Mérito.

Conheça nas próximas páginas mais 5 nomeados para 2024.

**Os Portugueses de Valor 2024  
vão decorrer na cidade de Fafe  
nos dias 24, 25 e 26 de maio.**

**Guarde já estas datas na sua agenda!**



## António Moniz Teixeira

Natural de Fafe, nasceu em 1966, filho de emigrantes que partem em busca de uma vida melhor. António Moniz Teixeira chega a França há 51 anos, tinha ele sete anos e uma vontade incrível de aprender. Aos 14 anos começa a vender rebuçados numa padaria pequena, onde via os padeiros a trabalhar e achava tudo fabuloso. Até aos 18, passou por várias padarias e tornou-se aprendiz. Em 1993 monta a empresa “Aux Délices du Palais” em Paris onde fabrica pão caseiro, incluindo as famosas baguetes, bolos e brioches. Actualmente produz uma média de mil baguettes por dia.

António Moniz Teixeira vence em 1998 e 2014 o prémio, “Grand Prix de la Baguette de Tradition Française de la Ville de Paris” uma das distinções mais cobiçadas e difíceis de alcançar pelos padeiros da cidade.

É a única padaria que ganhou duas vezes o prémio de melhor baguettes de Paris concurso anual “Grand Prix de la Baguette de Tradition Française de la Ville de Paris” promovido pela Câmara Municipal da capital francesa, garantindo ao vencedor o fornecimento oficial do Palácio Presidencial do Eliseu durante um ano.

Já em 1998 quando venceu o prémio, o Sr. António serviu as suas baguettes a Jacques Chirac, o então presidente gostou tanto delas que decidiu contratar os seus serviços por cinco anos, em vez de apenas um ano.

Em 2014 foi o seu filho Anthony que ganhou o prémio e forneceu o Presidente da República Mr. François Hollande durante um ano. Hoje com ajuda dos seus filhos, o Anthony, padeiro e o Christian, pasteleiro que trabalham com o pai, as distinções continuam a chegar.

Em julho de 2019, um dos filhos, o Christian Teixeira ganhou o terceiro lugar do Grande Prémio da Pastelaria de Paris, organizado pela Câmara Municipal da capital francesa e à sua frente ficaram apenas hotéis de luxo e pastelarias de autor.

O António Moniz Teixeira tem o hábito de sempre dizer que nasceu Português e será Português até ao último dia da sua vida.

Mas hoje o maior sonho do Sr. António Teixeira, uma vez que foi recebido pelos presidentes franceses Jacques Chirac e Nicolas Sarkozy, era de se ver receber das mãos do Presidente Marcelo Rebelo de Sousa, presidente do mais lindo país do mundo, a distinção de Português de Valor.



## Joaquim Manuel Guimarães Lima

Nasceu e cresceu na aldeia de Várzea Cova, concelho de Fafe em 1952. Sempre lhe foi reconhecido dinamismo, empreendedorismo e ligação afetiva à terra e às suas gentes.

Logo após cumprir serviço militar em Angola fundou juntamente com o seu pai, Manuel da Costa Carvalho Lima, e seus irmãos, em 1971 a empresa Manuel da Costa Carvalho Lima & Filhos, Lda., comercialmente Vinhos Norte. Privilegiou sempre as suas origens e desenvolveu esta atividade vitivinícola apostando sempre nos recursos locais e no desenvolvimento da aldeia e dos seus habitantes.

O percurso desta empresa de cariz familiar foi pautado por várias etapas onde procurou sempre aliar a tradição de produzir vinho à inovação no sector. O mercado nacional sempre foi muito importante na visão de Joaquim Lima mas sempre impulsionou o crescimento nos mercados de exportação, com um carinho especial pelos “mercados da saudade”, como França, Brasil e Suíça, que são dos principais mercados em volume para a empresa. Com uma visão de futuro bem vincada, apostou sempre na inovação e na qualidade dos vinhos e espumantes da Vinhos Norte e dotou a empresa de capacidade de produção, adega própria e cerca de 100 hectares de vinha como os seus últimos objetivos de crescimento e afirmação no mercado. A sua postura de liderança na empresa é bem latente nos dias de hoje e continua a ser uma referência nos valores da Vinhos Norte que semeou nos seus filhos, que são hoje a 3ª geração do produtor.

Um homem solidário e ligado à cultura local, desempenhou vários cargos de relevância em Associações: culturais e desportivas. Pertence ao Conselho Geral da Região de Viticultura dos Vinhos Verdes há mais de 20 anos, de âmbito social destacam-se o papel nos Lions Club de Portugal. Presidiu o Clube de Caça e Pesca, membro durante vários anos do Associação de Pais do Agrupamento de Escolas Montelongo, da Cruz Vermelha Portuguesa, da Santa casa da Misericórdia e ativo na Associação Empresarial e Comercial de Fafe, Cabeceiras de Basto e Celorico de Basto. Preside aos dias de hoje à Banda Filarmónica de Golães e está ligado há mais de 40 anos como autarca, 20 deles como presidente da Junta de Freguesia de Várzea Cova.

Foi agraciado por diversas vezes com diploma de mérito, diploma de agradecimento e diploma de irmão pelas respetivas instituições. Ajudar o próximo faz parte da natureza de Joaquim Lima e a parte humana e de relacionamento com o outro são virtudes que nasceram com ele. Não conformado procura sempre fazer mais e melhor.

# PRO.FIL

SARL

Démolition - VRD - Espaces Verts

01 64 05 16 77  
contact@profil77.fr

Une expérience  
de plus de 35 ans  
à votre service !



*Joaquim Filipe*

## Alexandra Almeida

Natural de Fafe, é Gestora de Operações Sénior do Banco Europeu de Investimento (BEI) com responsabilidade sobre operações com o Sector Público na América Latina e as Caraíbas desde 2020, na sede no Luxemburgo. Lidera financiamentos emblemáticos para a União Europeia em países como a República Dominicana, Barbados, Santa Lúcia e Brasil, entre outros que acompanhou na mesma equipa (México, Argentina e América Central).

O BEI criado pelo Tratado de Roma em 1958, é o braço financeiro da União Europeia, e a maior instituição financeira multilateral do mundo, com um papel fundamental no financiamento de projectos verdes, grandes projectos de infraestruturas, inovação, e também de PME's em toda a União Europeia e no seu exterior.

A oportunidade de integrar o BEI surgiu num anúncio de jornal: o BEI procurava um especialista para a sua equipa de operações em Portugal. A Alexandra tinha as competências e a experiência local e internacional que o BEI procurava.

No BEI dedicou-se ao financiamento de grandes projetos em áreas tão diversas como indústria, por exemplo os upgrades ambientais da Portucel, da instalação de cogeração pela GALP Energia, projectos no sector público como a rede do Metro do Porto, ou ainda o financiamento de energia renovável como os maiores parques eólicos do país ou o “repowering” de grandes hídricas. Também liderou financiamentos das redes energéticas nacional e dos arquipélagos da Madeira e Açores e o contributo do BEI para a reconstrução da Madeira na sequência da catástrofe natural - o aluvião - de 2010.

Em 2008 foi nomeada Chefe do Gabinete do BEI em Portugal onde geriu o relacionamento institucional do Banco mas foram os projectos que liderou que melhoraram a mobilidade em Portugal, contribuíram para a produção de energia de fontes renováveis ou para a modernização de escolas. Em 2012, com a crise soberana, o BEI necessitava de mais recursos na área de Project Finance, tendo assumido a gestão de uma carteira de operações de mais de 5 mil milhões de euros em vários sectores: rodoviário, saúde, educação, energia (incluindo renovável), água e saneamento.

Concluiu o Técnico Profissional de Contabilidade no Ensino Secundário em Fafe em 1992 e deixou a terra natal para alargar os horizontes e estudar Economia no programa integrado da Faculdade de Economia do Porto (FEP) / Universidade de Trás os Montes e Alto Douro (UTAD) em Vila Real. Desde cedo ambicionava conhecer o mundo e



integrar uma organização internacional que lhe permitisse conhecer o mundo. Assim, realizou um semestre de estudos superiores em Le Havre, no norte da França no âmbito do Programa Erasmus e fez parte da Tuna Feminina de Economia da FEP com a qual levou a música tradicional portuguesa a várias regiões do país e ao estrangeiro.

Foi também em 1997 que foi selecionada para participar no lançamento do programa pioneiro de estágios internacionais, hoje INOV Contacto. Integrou como Economista Júnior uma das mais prestigiadas agências de rating mundiais, a Standard & Poor's, numa das suas equipas de acompanhamento da América Latina, no coração de Wall Street em Nova Iorque. No final de 3 meses de estágio atribuíram-lhe o prémio “Cashflew Award” que distinguia o mérito dos colaboradores, do qual se orgulha até hoje. Nesse contexto, a S&P convidou-a para integrar os seus quadros como responsável pela análise macroeconómica de Portugal, Espanha, Itália, Irlanda e Finlândia no escritório de Londres. Foi nesse papel que assistiu ao nascimento da moeda única, o Euro, e aos gloriosos anos em que Portugal era considerado um dos mais claros casos de sucesso económico da União Europeia. Por motivos pessoais, regressou ao Porto tendo integrado uma equipa líder em banca de empresas durante 4 anos onde acompanhou operações com a Sonae, o Futebol Clube do Porto, a Sogrape ou a Unicer, entre outros.

Em termos académicos, após a licenciatura em Economia, obteve uma Pós-Graduação em Finanças pela Faculdade de Economia da Universidade Católica Portuguesa, e concluir formações executivas Emerging Leaders da Pricewaterhouse Coopers, Authentic Leader Development da Harvard Business School nos EUA e o Gender Diversity Program do INSEAD. Em 2023 foi-lhe atribuído o título de Economista Conselheira pela Ordem dos Economistas em reconhecimento da longa carreira e contributo para o desenvolvimento das ciências económica e empresariais e do bem comum.

É casada, tem 3 filhos e reside no Luxemburgo. Participa activamente na defesa da Igualdade de Oportunidades, Diversidade e Inclusão tendo sido membro do comité do BEI nesta matéria. Adora Portugal: o clima, o mar, a gastronomia, a proximidade da família e amigos.

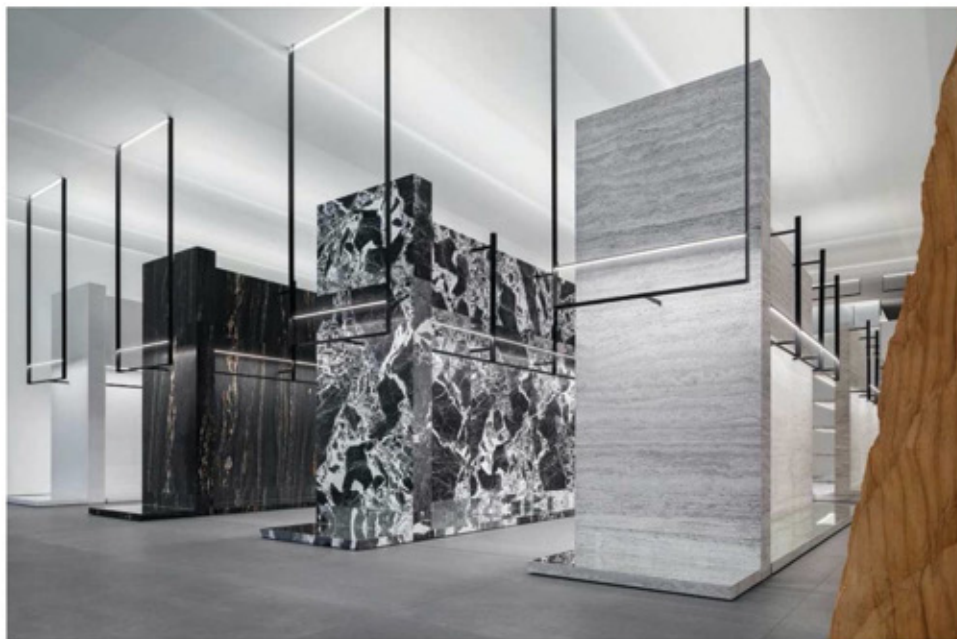
Continua a acreditar que pode dar um pequeno contributo para um mundo melhor, financiando projectos com impacto acelerador da transição para uma economia mais verde e socialmente equitativa, com efeito impulsionador de crescimento e desenvolvimento económico sustentável.





## La pierre naturelle, parfaite alliance entre design et innovation

Expert en matières minérales, Real Marbre collabore avec les plus grands designers, architectes, décorateurs d'intérieurs et participe à la réalisation de projets d'exception sur le marché de haut de gamme.



MINERAL SYSTEM

6 rue Saint Florentin – 75001 Paris  
[www.realmarbre.com](http://www.realmarbre.com)



STONEDARK  
REAL MARBRE GROUP

HÔTEL DE CRILLON  
A BOUTIQUE HOTEL

THE PENINSULA  
HOTELS



MAUBOUSSIN



GUERLAIN

Dior



## Pedro Lobo

Embora nascido em Fafe em 1970, passou os primeiros anos da sua vida em Vila Nova do Seles, Angola, e vive em Macau desde 1995.

De regresso a Fafe, fez os seus estudos em Fafe e na Escola Francisco de Holanda, em Guimarães. Formado em Informática e Gestão pelo Instituto Superior de Tecnologias de Fafe, abraçou a aventura de ir para fora de Portugal em 1995, ano em que passou a residir em Macau. Docente de Informática desde esse ano, primeiro na Escola Infante D. Henrique e na Escola Comercial “Pedro Nolasco” onde permaneceu até 1998. Com o aproximar da Transição de Macau para a República Popular da China, as escolas de cariz português deram origem à Escola Portuguesa de Macau, onde leciona desde o primeiro dia. Nesta, exerceu diversos cargos intermédios e foi, durante duas décadas, o responsável pelo programa PAL – Programa de Aperfeiçoamento Linguístico – que levava a Portugal uma dezena de alunos de língua materna não-portuguesa durante cerca de um mês e meio, a fim de viverem a vida e os estudos em Portugal.

Desde pequeno, e devido à educação dos seus pais, sentiu a necessidade de contribuir para a sociedade pelo que o convite para integrar a Direção da Casa de Portugal em Macau (CPM) em 2001, foi de imediato aceite. Permaneceu, na Direção da CPM, 15 anos. Foi mentor, com a Dra. Antónia Espadinha, do Prémio do Melhor Aluno de Português, que premeia os melhores alunos dos Ensinos Básico, Secundário e Superior, de Língua Materna e de Língua Não-Materna Portuguesa. Ainda na Casa de Portugal, foi o responsável pela realização da exposição “World Press Photo” em Macau.

Em 2009 foi convidado a integrar a Lista “Voz Plural”, que concorreu às Eleições Legislativas de Macau e cujos membros representavam as

diversas comunidades aí residentes. Foi uma experiência única que o colocou ainda mais perto dessas comunidades.

Pertenceu, durante vários anos, “Associação de Hóquei em Patins de Macau”, quer como membro da Direção, quer como Chefe de Delegação nas diversas deslocações da Seleção de Hóquei em Patins de Macau pelo mundo.

É cofundador da “Associação dos Amigos de Angola” (2005), “Associação Artes Sem Fronteiras” (2007), onde ainda exerce funções diretivas, e, juntamente com o seu irmão Carlos Lobo, a “Câmara de Comércio Angola Macau” (2015), todas elas sediadas em Macau.

Atualmente, em Macau exerce vários cargos associativos, nomeadamente, na “La Confrérie de la Chaîne des Rôtisseurs” como Chargé de Mission; na “Ordre des Coteaux de Champagne” como Tesoureiro da Direção; e na “Disciples d’Escoffier Macau Consulate” como Organizador de Eventos e, mais recentemente, Vice-Chapter Commander dos “Knights Of Rizal, World Brothers Chapter”, a mais antiga Ordem de Cavalaria das Filipina, fundada em 1911. Juntamente com o seu irmão, são até à data, os únicos Portugueses a pertencer a esta Ordem. É também membro-eleitor do Club Lusitano de Hong Kong.

Em Portugal desempenha o cargo de Vogal do Conselho Fiscal do “Observatório dos Luso-Descendentes”, e é membro das Confrarias do Vinho Verde e da Real Confraria do Vinho Alvarinho.

A nível empresarial, fundou, a “Delta Bridges Media Ltd”, empresa de Média, e em parceria com o irmão, as empresas TechEd,Lda, Palatium Import e Export Lda e a CL Consulting Lda. É ainda membro do Conselho Consultivo da Associação para o Comércio Internacional Macau Países Lusófonos, desde 2013.



**PROSPORT**  
GARAGE

MÉCANIQUE · CARROSSERIE · PEINTURE

Z.I. de la Poudrette · 128, Av de Rome - 93320 LES PAVILLONS sous BOIS  
Tél.: 01 55 89 10 20 · Fax 01 55 89 10 21



Votre photographe qui vous accompagne dans les plus beaux moments de votre vie...



nouveau né



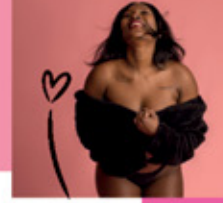
mode



famille



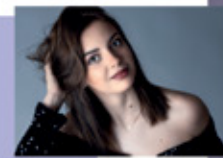
noël



princesse



Bébé



nouveau né



mode



noël



famille



femme enceinte



petit prince



professionnelle



06 52 03 58 07

instantsublime-photographe.fr  
www.facebook.com/instant.sublime.photographe  
instant.sublime.photographe

INSTANT Sublime PHOTOGRAPHE



## Roberto Alves

O Presidente da Câmara Municipal Roberto Alves formou-se nas Escolas Públicas de Danbury, é marido dedicado e pai de dois filhos em idade escolar e morou em Danbury quase toda a sua vida.

O Presidente da Câmara Alves nasceu em Fafe, Portugal e emigrou com os seus pais para o Brasil. Do Brasil migraram para Danbury, Connecticut, Estados Unidos quando ele tinha cinco anos de idade e, durante quinze anos, sua mãe e seu pai trabalharam em vários empregos. Seus pais fizeram questão de lhe ensinar a importância e o valor de ser ativo e contribuir para a comunidade, e ele fez disso um dos pilares de sua vida.

Frequentou escolas públicas de Danbury – onde conheceu sua mulher Robyn – e cresceu retribuindo a Danbury através de sua igreja, Imaculado Coração de Maria. Foi membro dos Exploradores da Polícia de Danbury e abraçou a missão deles de causar um impacto positivo em nossa comunidade através do voluntariado e liderança.

Quando decidiram constituir família, Roberto Alves e Robyn envolveram-se em sua comunidade, e quanto mais o Prefeito Alves se envolvia, mais ele percebia que se quisesse que algo fosse feito, teria que se apresentar e ser um deles do povo para fazê-lo.

Antes de ser eleito em Novembro de 2023, era engenheiro técnico de vendas e atuou como vereador geral da cidade de Danbury, atuou em várias organizações locais, como Community for Change, como membro do conselho do Museu e Sociedade Histórica de Danbury. e Tesoureiro do Partido Democrático do Estado de Connecticut.

Como Presidente da Câmara, Roberto trabalha todos os dias para criar um governo aberto e transparente, fortalecer e criar parcerias e diálogo comunitário, melhorar a infraestrutura, garantir que as escolas de Danbury recebam recursos adequados, estimular o crescimento econômico e o desenvolvimento inteligente, implementar soluções verdes e criar oportunidades para todos os habitantes de Danbury.



**Selectour** 

**Mz Voyages**  
2 rue du Dr Léon Deglaire  
(à l'angle du 69 av de la république)  
91230 Montgeron  
Tel: 01 69 42 39 00  
[montgeron@mzvoyages.fr](mailto:montgeron@mzvoyages.fr)

**Mz Voyages**  
48 bis rue de St Maur  
75011 Paris  
Tel: 01 48 07 52 19  
[paris11@mzvoyages.fr](mailto:paris11@mzvoyages.fr)

**Mz Voyages**  
172, bd Henri Barbusse  
91210 Draveil  
Tel: 01 69 40 18 08  
[draveil@mzvoyages.fr](mailto:draveil@mzvoyages.fr)

**Mz Voyages**  
8, rue Henri Leduc  
94190 Villeneuve St Georges  
Tel: 01 43 89 12 43  
[villeneuve@mzvoyages.fr](mailto:villeneuve@mzvoyages.fr)

**MZ VOYAGES c'est avant tout une équipe de professionnels à votre service depuis 1993**

vols, billets de trains, bus, Hôtels, location véhicule , séjours , location, voyages sur mesure, circuit, auto tours, billetteries spectacles...



**GSVI  
DISTRIBUTEUR  
AGRÉÉ**



**GSVI Toulouse**  
Tél : 05 62 22 02 02  
59 Rue des Lacs  
31150 Lespinasse

[www.gsvi.com](http://www.gsvi.com)

Un réseau de 14 garages  
à votre service



Spécialiste maintenance,  
réparation mécanique  
et carrosserie

**Poids-lourds  
& utilitaires**



Vous propose à la  
location des véhicules  
poids-lourds & utilitaires  
de tous types  
(de 3 Tonnes à 44 Tonnes)

**BESOIN D'UNE  
LOCATION ?**

Tél : 05 62 22 99 90



[www.servi-loc.fr](http://www.servi-loc.fr)



VOTRE DISTRIBUTEUR DE MATERIEL ELECTRIQUE

# EURELEC

# DISTRIBUTION



[contact@eurelecdistribution.com](mailto:contact@eurelecdistribution.com)



[@EurelecDistribution](https://www.facebook.com/EurelecDistribution)



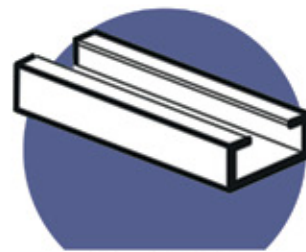
**Chauffage**



**Sécurité &  
Communication**



**Appareillages**



**Conduit &  
Cheminement**



**Réseau Informatique  
& VDI**



**Eclairage**



**Fils & Câbles**



**Appareillages Industriel  
& Tertiaire**



**Noirot**  
**EATON**



**ACOVA**  
**:hager**



**EFAPEL**

**legrand**

**atlantic**  
CHAUFFAGE ÉLECTRIQUE ET CHAUFFE-EAU

**Schneider**  
Electric

**LEDVANCE**

**S&S** Schlemmer  
Industry & Building Parts

**Electris**

Depuis 1997, des partenariats avec les plus grandes marques

## NOS AGENCES

### Croissy-Beaubourg

9 Rue Ambroise Croizat  
77183 Croissy-Beaubourg  
Tél : 01 82 35 00 64

### Noisy le Grand

3 Rue Sancho Panca  
93160 Noisy-le-Grand  
Tél : 01 82 38 00 99

### St Maur - La Varenne

58 Bvd de la Marne  
94210 La Varenne-Saint-Hilaire  
Tél : 01 55 97 26 26

### Carrières sur Seine

44 Rue Charles François Daubigny  
78420 Carrières-sur-Seine  
Tél : 01 82 38 00 76

### Bondy

203 Avenue Gallieni  
93140 Bondy  
Tél : 01 82 38 00 93

### Plaisir

8 Rue des Frères Lumière  
78370 Plaisir  
Tél : 01 30 81 65 51

### Montesson

46 Ter Avenue Gabriel Péri  
78360 Montesson  
Tél : 01 34 80 60 84

### Viroflay

122 Avenue du Général Leclerc  
78220 Viroflay  
Tél : 01 30 24 24 00

### Paris 14<sup>e</sup>

100 Rue de l'Ouest  
75014 Paris  
Tél : 01 53 90 19 97

### Boa Vista - Leiria

Rua Nova 40 IC2 KM 129  
2420-399 Boa Vista, Portugal  
Tél : +351 244 720 520



### Croissy-Beaubourg

9 Rue Ambroise Croizat  
77183 Croissy-Beaubourg  
Tél : 01 82 38 00 30

# Academia do Bacalhau do Ribatejo inaugura sede em Torres Novas

“

**Mais um sonho tornado realidade para os membros da Academia do Bacalhau do Ribatejo. A associação viu finalmente inaugurada a sua sede social e tem lugar em Torres Novas. Um momento de singular emotividade e orgulho para esta vasta família de compadres e comadres que ao longo dos anos tem desenvolvido fortes ligações de amizade e camaradagem.**

A conquista foi assinalada com um almoço-convívio entre sócios, amigos e familiares já no salão da sede. Rogério Vieira, presidente da Academia do Bacalhau do Ribatejo, agradeceu a presença de todos, em particular daqueles que viajaram de longe para partilhar este momento histórico. “É com grande alegria que vemos este espírito das Academias do Bacalhau a desenvolver-se. Mas sabemos que é preciso divulgar mais. Há pessoas que não sabem que isto existe. E para quem não conhece, a Academia do Bacalhau foi criada em Joanesburgo, na África do Sul, em 1968, sob três pontos essenciais: amizade, solidariedade e portugalidade. Nesta altura, estamos presentes nos quatro continentes”, referiu o presidente enaltecendo também o antigo presidente da Academia do Bacalhau do Ribatejo, António Pedroso Leal, atual presidente da direção da Nersant – Associação Empresarial da Região de Santarém, e, obviamente, compadre da Academia. “Foi graças ao Pedroso Leal que conseguimos adquirir a nossa sede. Agora vamos equipá-la aos poucos para que passe a ser um ponto de encontro e convívio entre os compadres e as comadres da Academia do Bacalhau do Ribatejo. Das sedes que conheço, é das mais bem equipadas”, acrescentou Rogério Vieira.

A sede, agora inaugurada, é uma sala ampla capaz de acolher uma centena de lugares sentados para almoços e jantares. Está equipada com casas de banho, armários, zona de apoio a refeições e um pequeno palco que permite atuações variadas, discursos ou apresentações.







A ementa do almoço de inauguração da sede da Academia do Bacalhau do Ribatejo teve, obviamente, o bacalhau como ingrediente principal. Mas entre a boa disposição, os “gaviões de penacho” (saudação utilizada para o brinde coletivo) e as histórias par-

tilhadas à mesa, os presentes ainda foram brindados por momentos musicais em torno do fado. Este almoço de inauguração contou também com a presença da autarquia de Torres Novas, representada pela vereadora da cultura que se mostrou muito feliz por

ver concretizado este anseio da Academia do Bacalhau do Ribatejo. “Não é muito fácil encontrar um espaço para uma qualquer associação. Começaram por estar em espaços públicos e através da capacidade de mobilização destes compadres e comadres conse-



guiram encontrar uma solução para a sede. São muito dinâmicos e estão sempre a fazer acontecer. E isso é bom quer para Torres Novas como para a região do Ribatejo, que tem características próprias que permitem o desenvolvimento de outras atividades que potenciam a proximidade das pessoas”, disse Elvira Sequeira.

“É um dia muito especial. Há nove anos foi a atribuição do título oficial da nossa Academia do Bacalhau do Ribatejo, mas o caminho começámo-lo um ano antes. Portanto, caso para dizer que temos dez anos destas atividades e encontros como este que agora proporcionamos na sede oficial. Um espaço que conquistámos e onde vamos fazer atividades e também guardar o nosso espólio. Vamos certamente fazer crescer esta realidade que é a Academia do Bacalhau do Ribatejo”, disse Pedroso Leal, antigo presidente da Academia, que fez questão de assinalar outro aspeto que confere ainda mais simbolismo a esta inauguração. As atividades desta associação foram interrompidas pela pandemia de Covid-19 e este é, no seu entender, o melhor regresso possível para assinalar uma década deste espírito das academias, que assente na fraternidade e na portugalidade. Pedroso Leal refere que é importe “saber de onde viemos, para saber para onde queremos ir. Isto é, esta realidade vivida na Academia do Bacalhau nasceu, como sabemos e ao contrário do que costuma acontecer, de fora da dentro. Foi criada a partir de uma necessidade da diáspora para se reunir em torno da portugalidade, mantendo a língua, práticas de alimentação e outras tradições. No presente e no futuro, compete a cada compadre e comadre manter viva esta realidade. E isso, por outro lado, também exige o envolvimento das nossas famílias de forma a não deixar perder o elo de ligação às origens”. A pensar na continuidade, o presidente da Academia do Bacalhau do Ribatejo, Rogério Vieira, referiu que atingido este feito, a inauguração da sede, será agora tempo de pensar em eleições. E isso deverá acontecer nos próximos meses para se encontrar uma nova direção. **L ■**

# A FRESCURA VEM DO MAR

LA FRAÎCHEUR VIENT DE LA MER



NAZARÉ \ PENICHE \ LISBOA

Visite-nos e saiba mais em / Visitez-nous et apprenez-en plus sur  
[www.lsf-sa.pt](http://www.lsf-sa.pt)



**LUIS SILVERIO  
& FILHOS**

NAZARÉ • DESDE 1987

# 'ARQUITETURA MODERNA NO GOLFE DE ST TROPEZ'



O GABINETE DE ARQUITECTURA MARCELO MOLEDO ESTÁ IMPLEMENTADO EM PORTUGAL DESDE 2015 E NO GOLFE DE ST TROPEZ DESDE 2021.

O SEU RECONHECIMENTO E A VASTA CARTEIRA DE CLIENTES DEVE-SE AO FACTO DE ENCARAR CADA PROJETO COMO UM DESAFIO, PROCURANDO A SATISFAÇÃO DO CLIENTE E A SUPERAÇÃO DAS SUAS EXPECTATIVAS. O RIGOR E QUALIDADE DOS SEUS PROJETOS SÃO PRIMORDIAIS, E ESTUDA SEMPRE AS MELHORES SOLUÇÕES DE FORMA A ATINGIR PLENAMENTE OS OBJETIVOS PROPOSTOS.

LE BUREAU D'ARCHITECTURE MARCELO MOLEDO EST PRÉSENT AU PORTUGAL DEPUIS 2015 ET DANS LE GOLFE DE ST TROPEZ DEPUIS 2021.

SA RECONNAISSANCE ET LE VASTE PORTEFEUILLE DE CLIENTS SONT DUS AU FAIT QUE CHAQUE PROJET EST CONSIDÉRÉ COMME UN DÉFI, MARCELO MOLEDO CHERCHANT AVANT TOUT LA SATISFACTION DU CLIENT ET LE DÉPASSEMENT DE SES ATTENTES. LA RIGUEUR ET LA QUALITÉ DE SES PROJETS SONT PRIMORDIALES, LE CABINET D'ARCHITECTURE MARCELO MOLEDO ÉTUDIE TOUJOURS LA MEILLEURE DES SOLUTIONS AFIN D'ATTEINDRE PLEINEMENT LES OBJECTIFS PROPOSÉS.



**BUREAU PORTUGAL**  
198 RUA DE AVEIRO  
4900-495 VIANA DO CASTELO  
TEL: +351 258 822 546  
+ 33 07 53 89 24 36

**BUREAU SAINT TROPEZ**  
1 TRAVERSE DES CHARPENTIER, ZAC SAINT CLAUDE  
83990 SAINT TROPEZ  
TEL: +33 07 53 89 24 36

**BUREAU SAINTE MAXIME**  
7 RUE DES MÉTIERS, ZA CAMP FERRAT I  
83120 SAINTE MAXIME  
TEL: +33 09 87 77 53 36  
+ 33 07 53 89 24 36



COM UMA SÓLIDA EQUIPA COMPOSTA POR ARQUITECTOS, ENGENHEIROS E CONDUTORES DE TRABALHO, AS SUAS 2 EMPRESAS DE ARQUITECTURA E ENGENHARIA TRABALHAM EM EQUIPA NA ELABORAÇÃO DOS SEUS PROJECTOS. NO GOLF DE ST TROPEZ AS SUAS MORADIAS DE LUXO SÃO RECONHECIDAS PELA ARQUITECTURA CONTEMPORÂNEA, PELA IRREVERÊNCIA E PELA QUALIDADE. QUALIDADE, RIGOR E SATISFAÇÃO DO CLIENTE SÃO AS PALAVRAS-CHAVE DO GABINETE, QUE PROCURA EM CADA PROJECTO REALIZAR O SONHO DO SEU CLIENTE.

FORTE D'UNE SOLIDE ÉQUIPE COMPOSÉE D'ARCHITECTES, D'INGÉNIEURS ET DE CHEFS DE TRAVAUX, SES TROIS CABINETS D'ARCHITECTURE ET D'INGÉNIERIE TRAVAILLENT EN ÉQUIPE DANS L'ÉLABORATION DE LEURS PROJETS.

AU GOLF DE ST TROPEZ, SES VILLAS DE LUXE SONT RÉPUTÉES POUR LEUR ARCHITECTURE CONTEMPORAINE, LEUR ORIGINALITÉ ET LEUR QUALITÉ.

QUALITÉ, RIGUEUR ET SATISFACTION DU CLIENT SONT LA DEVISE DE MARCELO MOLEDO ET DE SES ÉQUIPES QUI CHERCHENT À RÉALISER LE RÊVE DE LEURS CLIENTS DANS CHAQUE PROJET



**MARCELO MOLEDO ARCHITECTE DPLG  
DEPUIS 2015**

**“UNE ARCHITECTURE, UN MODE DE VIE.”**



**CONTACTEZ-NOUS**



[WWW.MARCELO-MOLEDO.COM](http://WWW.MARCELO-MOLEDO.COM)  
[MARCELOMOLEDO.MM@HOTMAIL.COM](mailto:MARCELOMOLEDO.MM@HOTMAIL.COM)



**@ARCHITECTE\_MARCELOMOLEDO**  
**CABINET D'ARCHITECTURE**  
**MARCELO MOLEDO**



Lusopress  
REPORTAGEM

Texto:  
Verónica Ferreira

# Vinho biológico da Adega Alveirão, uma paixão com história



**“2023 foi um ano excelente, em quantidade e em qualidade” para o vinho biológico da aldeia de Chicharo, no concelho de Torres Novas. Quem o garante é Rogério Vieira, proprietário da Adega Alveirão que produz este vinho de excelência desde o século XIX.**

“Tudo começou com os meus avós. Eles tinham uvas e faziam o vinho. Depois o meu pai deu continuidade e fomos desenvolvendo a vinha em cultura biológica”, explicou o vinicultor. No total, são 23 hectares de vinha que atualmente produzem vinho branco, tinto e rosé, uma aposta recente que antevê outros projetos inovadores. Isso denuncia, ao mesmo tempo, falta de espaço na adega. “Está a ficar pequena. Já temos reduzido a produção até porque tencionamos plantar mais uns três hectares de vinha”, revelou o vinicultor.

Porquê vinho biológico?

Em apenas três palavras, Rogério Vieira resumiu o que o move neste projeto desde sempre. “É uma paixão”. Agora, com 83 anos, sublinha a importância de transmitir estes ensinamentos aos mais novos. Numa altura em que muito se fala e se defende uma alimentação mais amiga do ambiente e da saúde animal e humana, admite estar



# SÓ VILLAS


Agence 91 : 89, route de Corbeil, 91390 MORSANG-sur-ORGE



**CONCEPTION ET RÉALISATION**

Tél.: 01 69 51 17 21  
Fax: 01 69 51 17 54



sensibilizado com o interesse e a cultura dos mais novos sobre estes temas. “Hoje já se está a fugir mais aos químicos, mas nós começámos esse caminho há uns 40 anos”, assinalou. Na senda da cultura biológica, até o arar dos terrenos é feito de forma natural. Por exemplo, este mês, a vinha aguarda a visita de um rebanho de ovelhas para comerem a erva. Tudo isto em prol da ecologia que tem sido a imagem de marca deste vinho. “Costuma-se dizer, a pobreza dos nossos solos, é a riqueza dos nossos vinhos. São solos muito calcários que produzem pouco, mas de qualidade”, reiterou o produtor. Não sendo um vinho comercial, tem um preço um pouco mais elevado e procura a excelência através do ritmo da própria natureza. “Felizmente temos tido sucesso. A prova disso é que o vinho se vende com uma certa rapidez, sobretudo para o estrangeiro”, disse. Em Portugal, o vinho Chícharo é especialmente comercializado em Lisboa e na zona Ribatejo, sendo que atualmente procuram voltar ao grande Porto. No estrangeiro, são os alemães quem mais consome o vinho Alveirão. “Curiosamente, são os principais clientes desde a primeira hora”, comentou Rogério Vieira. 





# M.R.T.I.

*Votre solution transports*

ZI de la Poudrette  
93220 Les Pavillons-Sous-Bois  
01 41 55 17 00

## RAIL

## ROUTE

## MARITIME



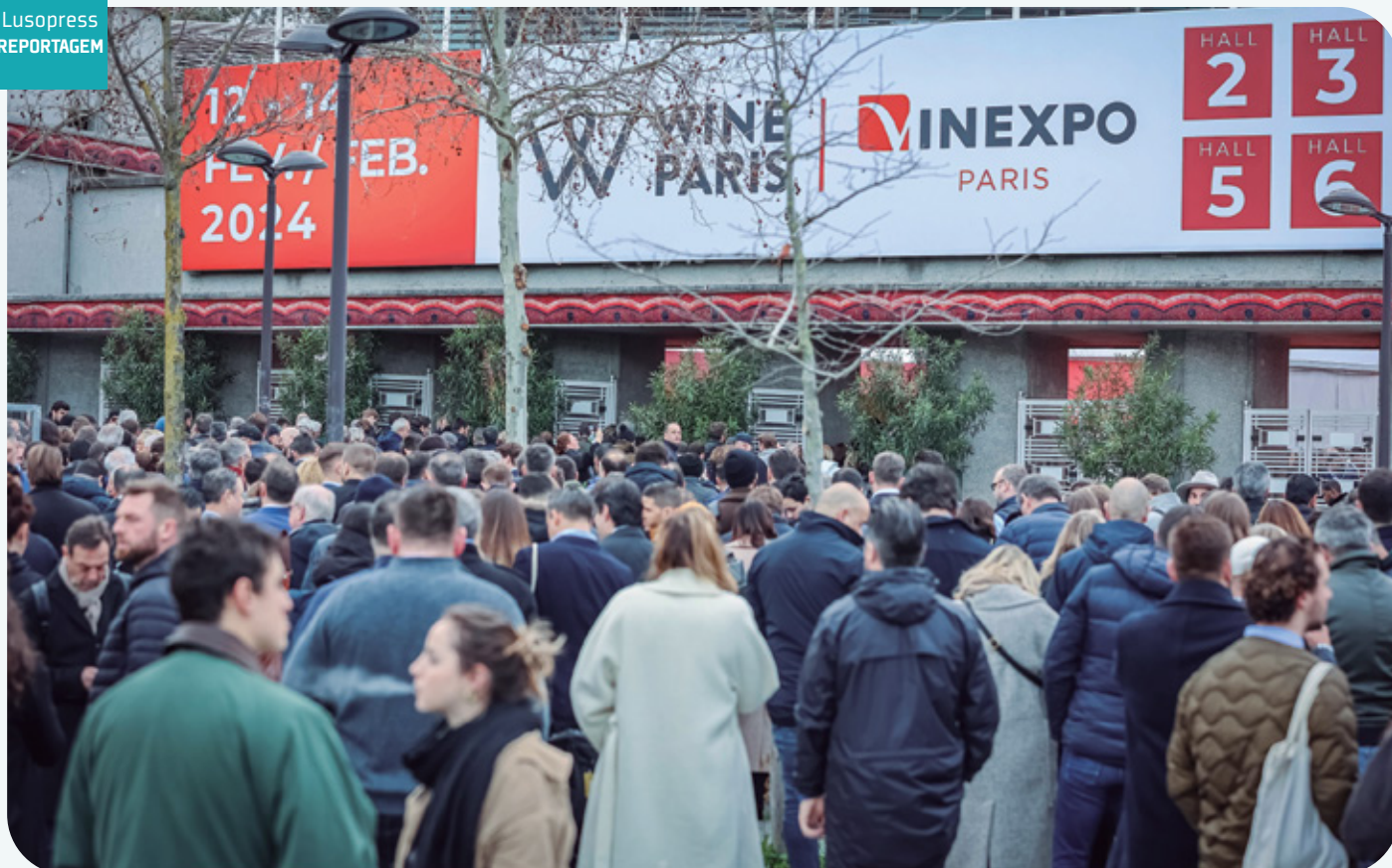
Agence de Valenton  
Tél. 01 41 94 12 06  
Fax 01 43 99 51 78

Agence de Porto  
Tél. (351) 22 71 515 50  
Fax (351) 22 71 515 59

Agence de Lyon  
Tél. 04 37 25 16 30  
Fax 04 37 25 16 31



[mrti.fr](http://mrti.fr)



# Paris recebe evento com os melhores vinhos do mundo



**A 5.ª edição do Wine Paris & Vinexpo Paris transformou os atuais desafios económicos em oportunidades estratégicas para a indústria de vinhos e demais bebidas destiladas. Este ano, o evento consolidou a sua posição não apenas como um centro crucial para os negócios, mas também como uma plataforma influente e decisiva no mundo empresarial e político. Por outro lado, 2024 marca um ponto de mudança na indústria vinícola. E para isso muito contruiu a Wine Paris & Vinexpo Paris sobre uma nova abordagem económica sustentável para o setor.**

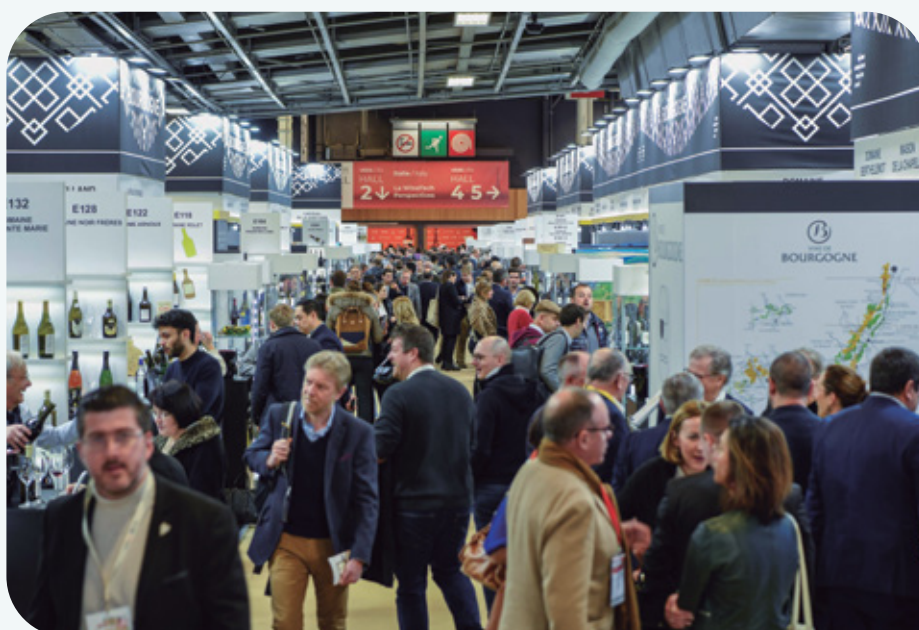
Nesta 5.ª edição estiveram presentes mais de quatro mil expositores, o que representa um aumento face à edição anterior. Foram no total 48 os países produtores presentes no certame, incluindo um crescimento de 53% de expositores internacionais. A organização refere ainda que também o número de visitantes aumentou para um total superior a 41 mil pessoas, das quais 41% representam 137 países do mundo, o que denuncia o alcance e a crescente influência do evento. Nota ainda para o desenvolvimento de negócios da Vinexposium durante o evento. Houve um aumento de 30% na participação dos principais compradores dos principais mercados. Para além de França, as cinco principais nações representadas foram Itália, Bélgica, Reino Unido, Estados Unidos e Alemanha. Durante três dias, a Wine Paris & Vinexpo



Paris recebeu, para além do presidente Emmanuel Macron, visitas de três ministros franceses e 27 embaixadores, incluindo aqueles dos Estados Unidos, Itália, Portugal, Japão, Áustria, Espanha, Suíça, China, Nova Zelândia e Austrália.

Na cerimónia de abertura do Wine Paris & Vinexpo Paris em 2024, CEO da Vinexpodium, Rodolphe Lameyse, destacou o papel do evento como um espaço estratégico onde a indústria pode falar numa só voz, compartilhar ideias e enfrentar desafios atuais, ao mesmo tempo em que está focada na criação de um futuro sustentável. Por outro lado, a importância do comércio internacional e dos esforços colaborativos necessários para lidar com os riscos geo-económicos também foi assinalada. Frank Riester, Ministro da Europa e dos Negócios Estrangeiros, encerrou o terceiro dia do evento que descreveu como uma grande exposição para exportação de vinhos e destilados, com destaque para a importância desses produtos para o equilíbrio comercial de exportação da França.


Os resultados das exportações francesas de 2023 foram anunciados no Wine Paris & Vinexpo Paris pela FEVS. Esta Wine Paris & Vinexpo Paris 2024, dedicou ainda um espaço para as bebidas destiladas, produtos sem álcool, cervejas e sidras atraiu compradores e mixologistas de todo o mundo. Uma iniciativa que se revelou um sucesso. O Be Spirits





registrou a participação de 26 países produtores, o que representa um aumento de 47% naquele espaço em relação a 2023, e quase 200 expositores, sendo mais de metade estreantes neste evento. Além disso, e em conjunto com muitos expositores franceses, o número de participantes internacionais aumentou em 92%. A organização considera que o êxito foi justificado pelo “robusto programa de debates e masterclasses voltado para decifrar mercados,

explorar os produtos mais revolucionários e responder conjuntamente aos problemas comerciais do futuro”.

O sucesso global desta 5.ª Wine Paris & Vinexpo Paris abriu portas para a data do evento no próximo ano, a edição de 2025 acontece entre os dias 10 e 12 de fevereiro. Este ano, a Vinexpo vai a Honh Kong em maio, depois Nova Iorque em junho, segue-se a Mumbai em setembro e por fim Amsterdão em novembro. 

**BAZZI**  
Maison Fondée en 1927

**ENTREPRISE GÉNÉRALE DE PEINTURE**

Qualibat 6112

Tél.: 01 64 26 65 10  
Fax: 01 64 26 65 11

Z.A.E. DES TUILERIES  
11, RUE DES NONETTES  
77500 CHELLES

**VENTE NEUF**  
POMPES DY - TOUPIES  
PIÈCES TOUTES MARQUES

**OCCASION - RÉPARATION**  
TOUTES MARQUES

**SUR TOUTE LA FRANCE ET L'EUROPE**

# QUALI PARTS & SERVICES


**Rue Louis Matabon**  
**82170 MONBEQUI**  
**Tel : 05 31 60 94 42**



**Autre Agence :**  
**23 ZA du Grand Chemin**  
**33370 YVRAC**  
**Tel : 05 35 54 04 14**

**info@quali-parts-services.fr**  
**www.quali-parts-services.com**  
**www.dy-europe.com**





“Todos temos de fazer a nossa parte para deixar um planeta melhor aos nossos filhos e netos”



**As Nações Unidas alertam: estamos a ficar sem tempo. E o secretário-geral da ONU, António Guterres, disse mesmo que “o colapso climático começou”.**

São prenúncios de tempos difíceis para o planeta e todos que nele habitam. É por isso urgente compreender a missão de cada um nesta corrida contra o tempo. E porque o tempo de ação já não é hoje, é ontem, a LusoPress tem acompanhado ações ambientais de diversas organizações em todo o mundo. Recentemente estivemos com a Planet Caretakers numa ação de limpeza do areal de uma das praias mais procuradas da grande Lisboa, a praia de Carcavelos.

A manhã de inverno estava solarenga. E sem o frio habitual de fevereiro, muitos procuram a praia nesta altura do ano para passear, praticar desportos náuticos e apanhar um pouco de vitamina D. Mas nem tantos assim olham para o chão, para o areal. A verdade é que o mar leva e traz, todos os dias, milhares de lixo deixados pelos humanos em algum lugar perdido. São quantidades difíceis de quantificar porque na maioria são microplásticos. De acordo com Agência





Lusopress  
AMBIENTE

Portuguesa do Ambiente estes materiais assentam na definição de macro lixo. Isto é, o lixo de dimensão superior a 25 mm, sendo o este termo micro lixo baseado na definição de microplástico, que por sua vez, representa partículas de plástico com dimensão inferior a 5 mm. “O que encontramos mais é realmente o plástico. Está por todo o lado. Os objetos de plástico de maior dimensão têm normalmente origem nas atividades piscatórias, mas há também muitas cordas e pellets”, referiu Débora Sá, CEO da Planet Caretakers. Mas a praia de Carcavelos tem bastantes restaurantes e bares ao longo do paredão que acompanha o areal. E isso faz com que na areia haja, para além do plástico, várias garrafas de vidro e beatas de cigarro abandonados. Elementos igualmente nocivos para o ambiente e que muitas pessoas continuam a negligenciar. “Não en-

tendo como é que as pessoas deixam para trás estas garrafas e as beatas. Será que nas suas casas também deixam isto espalhado?”, questionou uma das voluntárias durante a recolha de lixo.

Em Carcavelos, para além do grupo de voluntários da Planet Caretakers, esta ação de recolha de lixo contou com a colaboração de uma empresa do Estoril. E ainda esteve sintonizada, via videochamada, com vários países do mundo que àquela hora, realizaram as mesmas ações de limpeza de praias. “Viemos para Carcavelos porque temos uma parceria com a Impactrip, também desenvolvem diversas ações de voluntariado relacionadas com ambiente. Depois tivemos também as ligações com os outros países, uma experiência bastante interessante”, disse a responsável pela associação. Ao longo desta ação estiveram conectados com Portugal grupos de

# GARAGE RIC'AUTO

PASSAGE AU MARBE  
CARROSSERIE  
MÉCANIQUE  
PEINTURE



REPRISE - VENTE TOUTES MARQUES

**01.60.20.70.25**

E.A.E des Tuileries · 34, rue de l'Ormeteau · 77500 CHELLES · fax: 01 60 08 62 29 · ric-auto@wanadoo.fr · www.ric-auto.fr



Somos a solução  
para o seu espaço!



Construção  
Remodelação

CARRÉ MODERNE





voluntários em praias do Malawi, Indonésia, Nepal, Croácia, Grécia e México.

A Planet Caretakers é uma associação sem fins lucrativos criada em 2021, em plena pandemia de covid-19. Débora Sá explicou que a ideia surgiu quando regressou a Portugal, depois ter ficado retida no Brasil quando fecharam as fronteiras para travar as infeções por covid-19. “Estive nas comunidades brasileiras, lugares onde as pessoas vivem com pouco e precisam de ajuda. E quando voltei senti-me privilegiada e ao mesmo tempo revoltada. Olhava à minha volta e percebia que tinha de fazer mais pelo planeta, pelo

ambiente. Senti-me invadida pela realidade e isso fez mudar a minha atitude. Depois falei com várias pessoas dos quatro cantos do mundo e aos poucos a ideia ganhou corpo e a Planet Caretakers nasceu”.

É igualmente importante referir que ação da Planet Caretakers não se limita às praias. Também têm realizado ações de limpeza em centros urbanos. Só em 2023, os voluntários recolheram cerca de 40 toneladas de lixo. “Precisamos sempre de mais pessoas nas nossas ações. Quando nos virem a recolher lixo, não tenham vergonha. Juntem-se a nós, participem. Está

nas nossas mãos. Somos muitos, mas o lixo também é muito, e se cada um não estiver a fazer a sua parte. O lixo não é nosso, mas o planeta é. Devemos cuidar da natureza para deixar um legado mais saudável para os nossos filhos e netos. Não podemos ficar à espera da natureza, que ela se limpe sozinha, porque isso não vai acontecer”, alertou Débora Sá.

Ao longo do ano, a Planet Caretakers vai desenvolver mais ações concertadas com outros países do mundo. Toda a informação está disponível no site e nas redes sociais da associação. **L**



GENERALE DE COUVERTURE PLOMBERIE

COUVERTURE · PLOMBERIE · CHAUFFAGE · MAÇONNERIE · ELECTRICITE · DEPANNAGE

Société familiale créée en 1988 spécialisée dans les travaux de réhabilitation et d'entretien du patrimoine pour les plus importants bailleurs sociaux.

**Lauréat du Prix MONITEUR National et Région IDF de la construction « Catégorie second œuvre »**

Président : Christine FERNANDES DUCROT

Directeur Général : David FERNANDES

Directrice du pôle entretien : Sandra ALVES





*A grande escolha de produtos ibéricos perto de si.  
Visite as nossas lojas!*

*Armazéns de Grosso com loja ao particular*

**SEMOY - ORLEANS**  
📍 1 Rue de L'Orme Gâteau  
45400  
☎ 02 38 22 12 22

**RILLIEUX-LA-PAPE - LYON**  
📍 807 Rue des Mercieres  
69140  
☎ 04 78 88 06 66

**CHENNEVIERES SUR MARNE - PARIS**  
📍 3 Bis Rue Gay Lussac  
94430  
☎ 01 56 31 33 40

**BORDEAUX**  
📍 24 Rue Edmond Besse,  
33300  
☎ 05 57 19 29 88

*Lojas do Grupo Mariano com venda ao particular*

**SAINT PIERRE DES CORPS - TOURS**  
📍 30 Rue Pierre des Corps  
37700  
☎ 02 47 46 28 94

**LYON (LE SOLEIL DU PORTUGAL)**  
📍 28 Rue de La Tete D'Or  
69006  
☎ 04 78 93 29 08

**SAINT PRIEST**  
📍 73 Rue des Etats Unis  
69800  
☎ 04 74 72 44 36

**CLERMONT-FERRAND**  
📍 16 Rue D'Herbert  
63000  
☎ 04 73 75 93 90

**GIVORS**  
📍 1 Place Pasteur  
69700  
☎ 04 78 57 51 62

**PONT DE CHÉRU**  
📍 17 Rue de La Republique  
38230  
☎ 09 62 64 20 88

**ARBENT - OYONNAX**  
📍 1 Route de Dortan  
1100  
☎ 04 74 73 04 45

**MORTEAU - BESANÇON**  
📍 36 Grande Rue  
25500  
☎ 03 81 67 37 08

**TROYES**  
📍 37 Rue des Bas Trevois,  
10000  
☎ 03 25 73 13 12

**FONTENAY LE FLEURY - PARIS**  
📍 16 Avenue de La Republique - 78330  
☎ 01 30 23 99 51

**FRONTIGNAN - VIC LA GARDIOLE**  
📍 47 Route de Montpellier  
34110  
☎ 04 67 38 42 54

**NICE**  
📍 139 Boulevard Gambetta  
06000  
☎ 04 93 51 81 30

**MOUGINS**  
📍 1999 Avenue du Maréchal Juin - 06250  
☎ 04 93 45 77 72

**MENTON**  
📍 13 Rte de Sospel  
06500  
☎ 04 93 96 65 90

**RODANGE (LU)**  
📍 28-30 Route de Longwy - L-4830  
☎ +352 265 039 20

**DUDELANGE (LU)**  
📍 29 Av. GD Charlotte - L-3440  
☎ +352 511 677

**ROANNE**  
📍 58 Rue Mulsant  
42300  
☎ 04 77 71 83 85

**VIERZON (EM BREVE)**

**BLOIS (EM BREVE)**





**GROUPE  
DSA**

## NOTRE MÉTIER : VOTRE FAÇADE



Leader sur les marchés de l'**ENTRETIEN** et de l'**HABILLAGE de FAÇADES**, le Groupe DSA est le résultat d'un développement constant au fil des projets qu'il s'est vu confier et le fruit de son adaptabilité aux besoins sans cesse renouvelés de ses clients et partenaires.

**NOS VALEURS ET NOTRE CULTURE D'ENTREPRISE :  
L'HUMAIN AVANT TOUT**



### NOS ENTITES

#### **DSA**

4, Rue du Pérou  
91300 Massy  
01 69 75 18 70

#### **DSA AQUITAINE**

10, Rue Pierre Gauthier  
33320 Eysines  
05 56 38 38 38



**Arlindo DOS SANTOS**  
Président du Groupe DSA

# NOS ACTIVITES :



Bardage



Couverture



Isolation



Parement



Ravalement

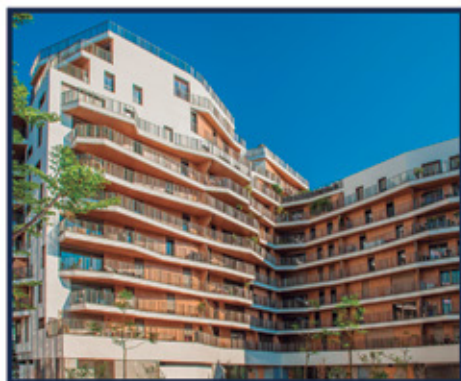


Rénovation

## PROXIMITE ET SAVOIR-FAIRE

Bardage, couverture, isolation, parement, ravalement, rénovation :  
autant de domaines qui permettent au Groupe DSA d'offrir une vraie valeur  
ajoutée et des solutions adaptées aux attentes de chacun de ses clients,  
« **PROFESSIONNELS** » comme « **PARTICULIERS** ».

LA SATISFACTION CLIENT,  
NOTRE ENJEU MAJEUR



Retrouvez-nous sur :

[WWW.GROUPEDSA.FR](http://WWW.GROUPEDSA.FR)





Lusopress  
GASTRONOMIA

texto  
Vitor Ferreira

# Inauguração da Taberna Londrina em Saint-Maur-des-Fossés



**Saint-Maur-des-Fossés,  
é uma cidade francesa  
muito antiga situada  
no departamento  
do Val-de-Marne na região  
de Paris de 80 000  
habitantes dos quais cerca  
de 15 000 são portugueses**



Geograficamente é uma península por estar rodeada pela La Marne, o maior afluente do Rio La Seine. A sua Abadia Beneditina construída no Reinado de Clovis II é muito famosa.

Foi esta cidade, autêntico recanto de paz e sossego que é também o berço do Clube Português de Futebol Lusitanos de Saint-Maur que os quatro jovens empresários Francisco, Eduardo, Sérgio e André fun-

# **TRANSNATE**

**TRANSPORTES INTERNACIONAIS, S.A.**

**Armazenagem e Cross-Docking**  
Meios de descarga e carga de 1500 kg até 10 T

**Entregas ou recolhas na Região de Paris**  
Departamentos: 45-60-75-77-78-91 a 95

**Parqueamento curta duração**  
**para Pesados e ligeiros**  
A menos de 30 kms de Paris  
e a 25 min do aeroporto de Orly

**Aluguer curta duração de:**  
- Reboques e Semi-Reboques  
com teto elevatório  
- Porta Maquinas 25 T  
e 3 m de largura  
- Porta-Contentores 20' - 40' e 45'

**TRANSNATE – TRANSPORTES INTERNACIONAIS, S.A.**

Nó Rodoviário da Ratoeira | 6360-140 Ratoeira – Celorico da Beira

Telefs: +351 271 881 266 / +351 271 881 212 · Fax: +351 271 881 268 · [transnate@mail.telepac.pt](mailto:transnate@mail.telepac.pt)

+351 915 600 430 / +33 (0) 6 02 18 28 72 - [antonio.rodrigues@transnate.com](mailto:antonio.rodrigues@transnate.com)

+351 915 600 428 - [natalia.rodrigues@transnate.com](mailto:natalia.rodrigues@transnate.com)

+351 915 210 397 / +351 271 881 212 - [fernando.oliveira@transnate.com](mailto:fernando.oliveira@transnate.com)



dadores da Taberna Londrina escolheram para instalar a primeira unidade fora de Portugal.

A Lusopress Magazine esteve presente na cerimónia de abertura que foi presidida pelo Presidente da Câmara Municipal Sylvain Berrios.

Estiveram presentes algumas figuras marcantes da Comunidade Portuguesa de França — o presidente da Câmara de Comércio Franco ou Portuguesa, Carlos Vinhas Pereira, o diretor da Rádio Alfa, Fernando Lopes, o fundador da Lusopress TV José Gomes de Sá e o conhecido jovem empresário em comunicação, Tiago Martins que dirigiu com mestria o protocolo inaugural.

Foi também Tiago Martins que, com o seu reconhecido dinamismo e jovialidade, recebeu os numerosos convidados para os apresentar aos fundadores da emblemática cadeia de restaurantes vindos expressamente de Portugal para o efeito.

A Lusopress perguntou ao presidente da Câmara de Saint-Maur-des-Fossés como acolheu a instalação da Taberna Londrina na sua cidade e ficámos a saber que sentia um certo orgulho que ela tivesse sido escolhida para instalarem a primeira unidade fora de Portugal.

Disse-nos ainda que a Taberna Londrina vem completar a oferta de Cozinha Portuguesa já existente para satisfação da grande comunidade portuguesa de Saint-Maur e de toda a população local.

Grande admirador de Portugal, o Presidente da Câmara disse ainda “acredito que este espaço Lusitano, será mais uma formidável vitrina da gastronomia portuguesa em França”.

#### Um pouco de História

Há várias versões sobre a origem da palavra “francesinha”, algumas delas fazem parte da imaginação popular sem qualquer fundamento, todavia, todas estão ligadas à sanduíche mista quente (fiambre e queijo) inspirada do “Croque Monsieur” que acerca de 80 anos na cidade do Porto distinguia a sua origem francesa.

A francesinha dos nossos dias foi também inventada na cidade do Porto mais tarde, nos anos 60 por um imigrante regressado de França de nome Daniel David Silva que trabalhava no Restaurante “A Regaleira”, no Porto.

O ex-emigrante, decidiu modificar um pouco a receita tipicamente francesa do célebre “Croque-Monsieur” substituindo o fiambre por bife de vaca, linguiça, mortadela, salsicha fresca e queijo.

Cobrindo depois com fatias de queijo e levada ao forno até o queijo começar a derreter. Finalmente regava bem com o molho quente ligeiramente espesso e picante à base de tomate, cerveja e piri-piri).

Foi este molho que lhe deu o toque final e a tornou muito famosa em todo o país, aliás é







MONTAGE DEMONTAGE LOCATION DE GRUES À TOUR & CAMIONS GRUE



Bureau - 36, rue Lamirault \* 77090 COLLEGIEN  
Dépôt - 350 rue Nicolas Joseph Cugnot + Z.A. Les Cailloux de Sailleville \* 60290 LAIGNEVILLE  
TEL.: 01 43 01 0 46 \* [contact@amp-grues.com](mailto:contact@amp-grues.com)

nele que reside o mistério!!! A questão que se pode colocar!!! Que teria levado o nosso compatriota de regresso de França a criar este molho cuja receita ainda hoje é guardada em segredo e provoca grande curiosidade entre os gastrónomos que a descobrem...

### “Francesinha, pequena-garota francesa”

Na pura mitologia urbana, há quem associe o nome de francesinha e o molho picante às garotas francesas um pouco libertinas, provocantes e no topo da moda com o uso da (mini saia) e que seriam vistas como “garotas picantes”. No que respeita ao molho picante até posso partilhar esse ponto de vista porque na verdade o picante é por vezes associado à sensualidade e ao erotismo!!!

No que respeita ao nome nem pensar? Ele está historicamente ligado aos habitantes do Porto que criaram o epíteto “francesinha” para identificar a sanduíche mista quente (Croque-Monsieur) de origem francesa.

Mais tarde foi-lhe adicionado um ovo estrelado que não somente alterou a receita original como a associa ao Croque Madame existente em França.

Terminada esta introdução histórica que nos aproxima da razão da nossa visita, estivemos à conversa com os quatro “mosqueteiros” fundadores da Taberna Londrina, para sabermos como, onde e quando surgiu a ideia desta criação:

“A Taberna Londrina nasceu na cidade berço de Portugal, Guimarães, no ano de 2014. A ideia era criar e levar a melhor francesinha do país às principais cidades de norte a sul. Em poucos anos, depois de Guimarães, a Taberna Londrina instalou-se em Famalicão, Braga, Porto, Póvoa de Varzim, Lisboa, Coimbra, Gaia, Vila Real, Viseu e Leiria.

O conceito deste restaurante baseia-se no de cervejaria e snack, mas também, a pratos de cozinha artesanal. “A francesinha é, sem dúvida, o ponto forte da nossa carta, mas há outras opções, inclusivamente, para vegetarianos e também para as crianças”.

Perguntámos também, em que difere a receita da vossa francesinha da original, ficámos a saber que é essencialmente o molho, “a nossa receita transmite-lhe um pouco mais de doçura e torna-o menos picante”.

Tivemos curiosidade em saber a razão que deu origem a este nome com conotação inglesa e ficámos a saber que “como a primeira criação em Guimarães se situa na rua de Londres achámos natural, lhe chamar Taberna Londrina”

Fomos depois fomos conversar com o Jovem Chef João Francisco que vai dirigir a cozinha desta nova unidade e o Chef Gabriel (monitor) vindo expressamente de Portugal para formar a equipa, missão que tem vindo a rea-

lizar com sucesso depois da sua entrada no grupo há sete anos.

Ambos com formação em restauração clássica e referenciada em Portugal ficámos agradavelmente surpreendidos com a elaboração (oferta) do Cardápio da Taberna Londrina que vai muito além das várias versões da famosa Francesinha.

Francesinhas:

De Vitela, frango, vegetariana, em baguette e outras criações todas elas com a opção de serem servidas com ou sem molho.

O famoso Prego em Pão de Caco (especialidade madeirense)

Vários tipos de bifés, e uma oferta muito aliada de Hamburgers que vai certamente satisfazer a clientela mais jovem.

A Taberna Londrina não pretende ser mais um restaurante tradicional, o seu conceito baseia-se no de cervejaria snack o que não impede de propor algumas especialidades da cozinha caseira (artesanal) ou tradicionais, como o folhado de Alheira, pimentos grelhados e o pão torrado com alho e queijo, a Baba de Camelo e o Pastel de Nata entre outras...


Quem diz cervejaria, fala naturalmente de uma oferta seletiva de cerveja servida em co-

pos específicos, o que não quer dizer que não proponha uma excelente gama de vinhos e águas portuguesas

No nosso ponto de vista, o conceito da Taberna Londrina, adapta-se perfeitamente à necessidade cada vez mais gritante da clientela apressada que come em contra relógio, mas que felizmente ainda resiste ao fenómeno de dependência laboral ou seja, não comer no local de trabalho, na rua enquanto faz compras ou até saltar a refeição!!!

Este tipo de restauração, rápido mas bem elaborado e de muita qualidade ocupa o lugar vazio deixado pela restauração de luxo que em França tem vindo a morrer nestes últimos anos. Por esse motivo a chegada da Taberna Londrina só pode ser coroada de sucesso.

Depois de termos degustado com rigor, algumas das especialidades que o Chef nos propôs, ficámos com a convicção — Saint-Maur-des-Fossés ficou enriquecida com a chegada da Taberna Londrina porque ela completa o painel gastronómico da cidade...

A Lusopress TV regozija-se da chegada em terras de França da primeira Taberna Londrina no estrangeiro e deseja a este cantinho de Portugal, bons ventos e grande sucesso. 





ALVEIRÃO é o nome da adegas biológica fundada pela família Faria Vieira, no seu local de origem, na última década do século passado. Na aldeia do Chicharo, onde o Tejo se despede das Beiras e transita para



a lezíria, são produzidos o Encostas do Vale Godinho e o Maximo'S. As encostas íngremes e calcárias das vinhas e a proximidade das Serras D'Aire e Candeeiros marcam os nossos vinhos e *terroir*.



[www.alveirao.com](http://www.alveirao.com)  
Tm. +351 912 016 319  
[alveiraobio@alveirao.com](mailto:alveiraobio@alveirao.com)

Rua da Olaia, n.º 14  
Chicharo  
2350-156 Olaia  
Portugal



**Um luxuoso hotel de 109 quartos que respira design, o Hôtel Dame Des Arts abriu em 2023.**

**A Jetclass Group teve a honra de ser convidada para produzir e fornecer a carpintaria e o mobiliário bespoke para este incrível projeto. Raphael Navot foi o designer que concebeu toda a decoração.**



# Hôtel Dame des Arts



Raphael Navot é um nome reconhecido internacionalmente, sediado em Paris, e que recebeu a distinção de “Designer do Ano” em 2023 pela entidade Maison&Objet. Este desenhou os interiores, incluindo os quartos, casas de banho, varandas, bar rooftop, corredores, lobby, o restaurante com um jardim adjacente, sala de reuniões, ginásio e o espaço de spa com sauna. A Jetclass Group foi a responsável pela produção, executada nas suas instalações, no norte de Portugal.

O hotel, uma antiga escola de teatro dos anos 50, localiza-se no coração de Saint-Germain na famosa La Rive Gauche, junto à catedral de Notre Dame. No piso térreo encontra-se um exuberante, mas tranquilo, pátio com um jardim. No último piso um aberto e luminoso bar rooftop, rematado com as extraordinárias vistas de Paris; um espaço no coração da Cidade Luz que providencia uma lufada de ar fresco no meio do frenesim de uma grande cidade.

Na margem esquerda do rio Sena e no artístico Quartier Latin, Hôtel Dame Des Arts faz parte da Preferred Hotels & Resorts, a maior marca de hotelaria internacional independente.

# STIL immobilier



STIL IMMOBILIER, L'AGENCE HAUT DE GAMME POUR DES BIENS DE PRESTIGE Spécialiste en transaction et location d'immobilier de Luxe sur Sainte-Maxime et ses environs, Les Issambres, Saint-Tropez, Plan de la Tour, Gassin et Grimaud. STIL immobilier propose une large sélection de biens de prestige, à la vente ou à la location. Dotée d'un professionnalisme et d'un relationnel particulièrement soigné, l'agence STIL accompagne pas à pas ses clients dans la réalisation de leurs projets. Quotidiennement mis à jour, le site web propose une large sélection de biens à vendre ou à louer, classés selon différents critères d'achat.

STIL REAL ESTATE, THE TOP-OF-THE-RANGE AGENCY FOR PRESTIGE PROPERTIES A specialist in luxury property sales and rentals in the Sainte-Maxime area, Les Issambres, Saint Tropez, Plan de la Tour, Gassin and Grimaud. Stil real estate offers a wide selection of prestige properties, for sale or to rent. The Stil agency has a highly professional team that prioritises customer relations by supporting them every step of the way in carrying out their plans. The website is updated daily and offers a wide selection of properties for sale or to rent, classified according to different purchase criteria.



SERIP / PROMOTION IMMOBILIERE  
2 Avenue de la liberté, 83120 Sainte Maxime  
Tél : +33 4 94 43 89 15  
www.seripgroupe.com



STIL IMMOBILIER  
14 Rue Pierre Curie, 83120 Sainte Maxime  
Tél : +33 4 94 97 56 18 / +33 6 23 01 17 16  
www.stilimmobilier.com

### Atmosfera

O cenário é de um filme da Nouvelle Vague, com os hóspedes, visitantes e equipa a interpretar os seus papéis. O design de interiores, decoração, curadoria musical e sensorial são uma ode aos cinco sentidos onde as pessoas são convidadas a emergir na atmosfera Rive Gauche – que abraça a paixão, não conformismo e elegância.

O conceito, embora com Paris no seu cerne, infunde outras culturas, géneros e nuances através da estética e experiências vividas.

### Design

Tendo em conta a história dos artistas locais que viveram e prosperaram naquela área, o designer Raphael Navot usou esses fatores como inspiração para toda a atmosfera sentida neste edifício da década de 50. A sua visão celebra o inovador estabelecimento da cultura francesa baseada no antigamente – o casamento entre filosofia, arte, música e a união de mentes talentosas num cenário social.

O conceito de “um artista internacional em França” foi encapsulado através do design de Raphael Navot. A intenção é a de criar um sentido de inquietação e a de descobrir artistas que tenham feito parte daquele local, onde algo de vanguarda, diferente e liberal teve lugar nos anos 20 e continua a crescer na comunidade local de Saint-Germain. É também homenageado o género da indústria cinematográfica da altura e isto pode ser visto e sentido em alguns pontos-chave do hotel: tipografia mais pesada em materiais criativos e peças de arte.





FRANCHE-COMTE NETTOYAGE

**FCN**  
le réflexe propreté

depuis 1985

## Nettoyage locaux professionnels & Services à la personne

Acteur majeur depuis 1985

Un travail conforme aux normes et règles en vigueur.

20 bis, chemin de l'Espérance - 25000 BESANÇON - 03 81 53 19 77 - [www.fcn-nettoyage.fr](http://www.fcn-nettoyage.fr) - [fcn@fcn-nettoyage.fr](mailto:fcn@fcn-nettoyage.fr)



Haut-Doubs  
**MAJOR  
DOM**  
le réflexe service

- MÉNAGE
- REPASSAGE
- JARDINAGE
- SURVEILLANCE DE VOTRE RÉSIDENCE
- NETTOYAGE DES VITRES
- DÉPENDANCE



[WWW.MAJORDOM-SERVICES.FR](http://WWW.MAJORDOM-SERVICES.FR) • 03 81 88 09 01



### RESTAURANTE NO PISO TÉRREO & PÁTIO EXTERIOR

Capacidade para 50 clientes dentro e 25 na parte exterior

Esplendorosamente desenhado e oferecendo um sumptuoso cenário para jantar, o restaurante proporciona um confortável e efervescente ambiente.

Aproveitando o melhor dos meses de primavera, verão e outono parisienses, o pátio exterior com jardim é uma área que promove a tranquilidade numa cidade tão movimentada. Saborear um pequeno-almoço

ou um almoço com a banda sonora do chilrear dos pássaros e mergulhar numa relaxante experiência de jantar ao ar livre é possível neste espaço do Hôtel Dames des Arts.

### BAR ROOFTOP

Capacidade para 90 clientes

Aberto a hóspedes e outros visitantes, o Bar rooftop serve deliciosos cocktails e bebidas de uma soberba lista (vinhos incluídos). Permite uma vista 360 do horizonte da cidade mais romântica do mundo, o cenário é mais que inspirador! As vistas da Cidade Luz são espetaculares: sobre a Torre Eiffel, Sacré-Coeur Montmartre, a cúpula dourada dos Les Invalides, e claro, a catedral de Notre Dame.

### Suítes

- total de 109 quartos
- 31 quartos com varanda
- 17 quartos com varanda e vista para a Torre Eiffel
- 4 quartos com capacidade tripla e 12 combinações de quartos comunicantes
- 1 Suíte Penthouse com varanda dupla e vista para Paris
- 2 Suítes Júnior
- 1 Suíte Dame



Raphael reteve propositadamente o elegante talento parisiense no seu design e trouxe alguns toques industriais para os convidativos mas minimalistas quartos.

### Elementos de DESIGN de interesse

Tudo foi feito à medida à exceção de duas cadeiras da coleção de Raphael Navot para a Roche Bobois - DOT e Identities.

Um elemento característico do hotel é um flutuante “meio cilindro” em carvalho maciço que cobre algumas das paredes dos espaços públicos e dos quartos.

O pavimento, desenhado por Raphael Navot, é em carvalho preto. A madeira é levada a uma chama para a tornar mais escura e posteriormente coberta por uma resina protetora. A arte no hotel foi especialmente curada por experts que procuraram peças genuínas (700 no total) com ligações a Saint-Germain. Desta forma, cada quarto tem a sua coleção única.

As molduras das janelas são as originais dos anos 50, listadas historicamente, contrastando vividamente com os edifícios vizinhos, mas que, comparativamente deixam entrar muita mais luz.

### Sala de reuniões

O Hôtel Dames des Arts oferece a possibilidade de se realizarem pequenas conferências e reuniões em espaços de última geração que combinam tecnologia e design, que oferecem conforto e permitem que as ideias e o foco nos negócios floresçam. Para os intervalos, existem as áreas exteriores com jardim, o restaurante e o bar rooftop. A sala de reuniões tem 60 metros quadrados, com a opção de se transformar num cinema com um plasma de 3 metros de largura e sistema de som. Um espaço que celebra o cinema old school com as últimas tendências da tecnologia. A capacidade para a configuração sala de reuniões é de 12 participantes e para a versão cinema de 24. **L**



40 ANOS DE EXPERIÊNCIA NA BOA GASTRONOMIA



## A BOA GASTRONOMIA PORTUGUESA VARIEDADES TODOS OS SÁBADOS

LE MIDI et LE SOIR : DU MARDI AU DIMANCHE  
BANQUETS - ANNIVERSAIRES - COMMUNIONS - BAPTÊMES



Voie Georges Pompidou - RN 19  
94450 - Limeil-Brévannes

Tél: 01 43 86 87 44 - 06 75 12 68 46  
[www.restaurant-lamontagne.com](http://www.restaurant-lamontagne.com)



## “25 de abril, SEMPRE!” a explicação que faltava para se evitar erros do passado

No ano em que Portugal assinala cinco décadas de democracia, um filho de abril escreveu a história da Revolução dos Cravos e adaptou essa narrativa a uma peça de teatro. E o nome escolhido não podia ser outro: “25 de abril, SEMPRE!”. Uma entoação propositada sobre o grito pela liberdade e por um futuro próspero para o povo que viveu mais de 40 anos sob uma ditadura salazarista. Um grito para que possamos aprender com o caminho percorrido até 2024 e, assim, evitar que o pior volte a contaminar o país.

Nuno Miguel Henriques é o encenador da peça “25 de abril, SEMPRE!” e diretor do teatro ABC – Companhia Nacional de Teatro Português. Em entrevista à LusoPress, explicou por que sentiu necessidade de criar esta narrativa que desafia própria história, uma vez que retrata o antes, o durante e o depois daquele dia de 25 de abril de 1974.

“A história repete-se. E não podemos compreender os factos, se eles estiverem sozinhos. O teatro tem uma missão de intervenção social. Não pode ser puro divertimento, tem de ter uma intervenção cultural, artística e deixar uma mais-valia no público. E, portanto, para as pessoas possam compreender a história, temos de olhar para o antes, o decorrer do facto em si e o caminho percorrido até aos dias de hoje. É preciso ver se valeu a pena”, referiu o encenador. Uma análise curiosa, uma vez que, ao olharmos a história de Portugal, da democracia portuguesa, conseguimos com relativa facilidade identificar o que mudou, o que se alcançou e o passou a ser permitido. Mas esta, sabemos é uma memória frágil, principalmente para a novas gerações que já nasceram e cresceram em liberdade, sem saber o que é viver no medo e rodeado de condicionamentos políticos. É também para esses que serão os futuros governantes,

**GESTÃO DE ARRENDAMENTO**

**VENDA DE IMÓVEIS**

**ARRENDAMENTO**

**IMPACTO**

**VERDE**

Mediação Imobiliária

📍 **OURÉM** Av. D. Nuno Alvares Pereira, nº 68 2490 - 484

📍 **FATIMA** Av. Beato Nuno - Ed. Império, nº 42 2495 - 401

📍 **LISBOA** Delegação

Fátima 📞 249 540 745

Ourém 📞 249 540 740

Lisboa 📞 939 079 972




empresários e demais sociedade civil, que o teatro ABC produziu esta peça de teatro. Os personagens são fictícios e reais. Os textos são em tudo e nada iguais ao que aconteceu. E tudo isto acontece num palco dividido por quatro atores da companhia do ABC, João Saldanha, Nuno Duarte, Rafael Silva e João Bizarro, além do próprio Nuno Miguel. “Temos de entender Portugal, a arte, a cultura. O dia da nossa nação, o dia 10 de junho, que é também o Dia das Comunidades Portuguesas, é igualmente o dia de um poeta maior, Luiz Vaz de Camões. Somos o único país no mundo que tem o dia da nação no mesmo dia de um poeta”, comentou o diretor do teatro ABC considerando que isso acontece porque somos um país de poetas. “Acreditamos e sonhamos mesmo quando estamos no fundo. Em 1974, sonhámos mesmo em ditadura, mesmo em crise, como estamos agora, acreditamos sempre que é possível mais e melhor. E é por isso tão necessário construir esta história com muitas histórias, na esperança de criar no público aquilo que chamamos de memórias afetivas”, concluiu.

#### **Está a democracia em risco?**

A pergunta que importa por esta altura em que evocamos a memória coletiva do tempo em que tudo era questionado, proibido e alvo de perseguição. Há meio séculos, o medo pairava no ar. Um medo paralisante que durante anos (des)governou o país, mas nunca conseguiu congelar o pensamento, o sonho, a esperança por uma vida melhor. O diretor do ABC considera que hoje há instabilidade na nossa democracia e explica porquê. “A democracia tem de ser regada todos os dias como um cravo, como uma flor. Se nós não regarmos, ela não cresce, não floresce. Nos últimos tempos tem havido uma seca muito grande a regar a nossa democracia. Não tem havido a água suficiente. Mas esta democracia cabe a cada um de nós. As pes-

soas estão tristes, zangadas, já não sorriem como deviam, veem sempre o lado negativo e, por isso, precisamos trazer essa alegria, boa disposição e esperança de volta”. Nesse sentido, o encenador, e filho de abril, compara a necessidade de luta e a resiliência de hoje com o tempo em que muitos portugueses tiveram de sair do país à procura de melhores condições de vida. “Foi o que muitos dos nossos portugueses fizeram quando deram o passo e foram à procura do sonho uns para América, outros para a França. Isto é sermos lusitanos, é acreditar e lutar”. Nuno Miguel falou também sobre a participação da sociedade na vida política. Recordou como, na sua meninice, todos queriam votar para sentir o poder da decisão sobre o futuro governo do país. “Hoje, mais de metade do povo não vota. Acha que não vale a pena? Portanto, isso quer dizer que há qualquer coisa que não está bem e é preciso pensar. Portugal precisa de todos e ninguém deve estar dispensado. Mas olhando para o passado, porque se não houver memória, não existe pensamento. E se não tivermos pensamento, não existem ideias, não existe futuro. E esse, está com certeza assegurado com uma nova geração aqui, ali e além-mar”.

Neste sentido, a peça “25 de abril, SEMPRE!” vai percorrer o país de lés a lés e tem também apresentações previstas para Espanha. “É necessário levar a história de Portugal a todo o lado. Acho que em qualquer país decente do mundo, esta espetáculo estaria pelo menos 10 anos em cena para ir aos 308 municípios com várias representações e ainda as nossas comunidades portuguesas espalhadas no mundo. É preciso valorizar aquilo que é nosso. Temos a obrigação de representar aquilo que é nosso, que nos identifica, a nossa personalidade, o nosso bilhete de identidade, o nosso cartão de cidadão, a nossa cultura, a nossa história com isenção e dignidade. E isso é muito importante”, sublinhou o diretor do teatro ABC. 

# EVA Lighting

Depuis 2007

La Marque d'éclairage Led pour tous vos besoins  
domicile, bureaux, Boutiques, entrepôts...



Show-room en région parisienne chez notre partenaire Eurelec Distribution, pour autre distributeurs France & Portugal nous contacter.



01 57 10 03 40



01 75 43 91 62

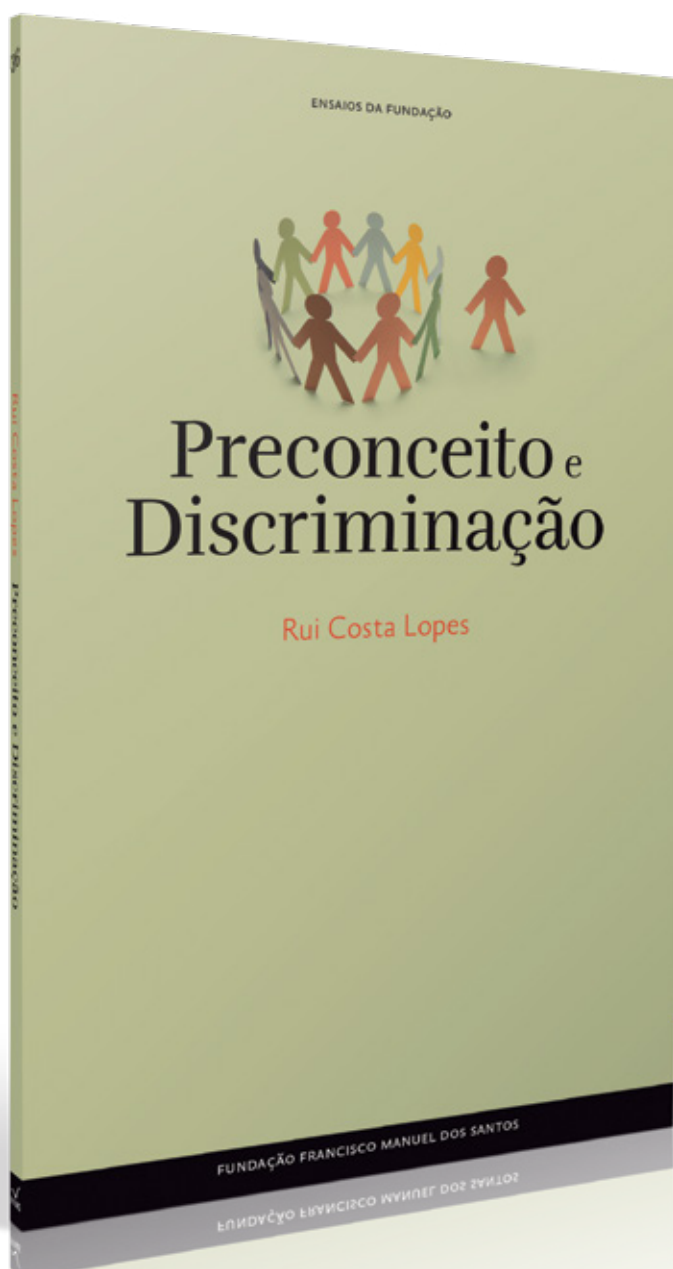


contact@eva-lighting.fr

www.eva-lighting.fr

A Fundação Francisco Manuel dos Santos lançou um ensaio literário sobre o preconceito e discriminação em Portugal, da autoria do psicólogo social Rui Costa Lopes. Numa altura de eleições legislativas em Portugal com tanto foco sobre as políticas para as migrações quer no país como na Europa, a Lusopress procurou entender as conclusões deste estudo que refere Portugal como um país “nem, nem”. Isto é, e de acordo com o autor, Portugal não se destaca, de uma forma consistente, nem pela positiva nem pela negativa nestes temas.

# Livro sobre preconceito e discriminação revela um “Portugal de contrastes”



“Algumas atitudes vão-se tornando mais positivas, mas outros sinais mostram que as coisas não estão nada assim. Estamos a ver coisas disfarçadas. As pessoas sabem o que dizer ou não e, portanto, acabam por não mostrar totalmente o que pensam, mas isso não quer dizer que os preconceitos tenham diminuído verdadeiramente. Por outro lado, o atual clima político, com os líderes populistas, nomeadamente de extrema-direita, e os discursos demagógicos que culpam bodes expiatórios, quase sempre minorias como os imigrantes, têm vindo a desenvolver pensamentos mais antigos de preconceito. Por outro, este tipo de líderes, este tipo de discurso parece normalizar novamente o preconceito. E isso, é o contrário da norma anti preconceito. Redesenha aquilo que parece ser aceitável e as pessoas já se sentem à vontade para voltarem a ser racistas e preconceituosas. E aí reside a fragilidade do atual estado do país”, disse Rui Costa Lopes.

Este ensaio debruça-se, em particular, sobre preconceitos que têm como alvo estes três grupos: mulheres, imigrantes e pessoas racializadas (isto é, pessoas não brancas). É preciso clarificar a questão ligada a estas pessoas racializadas. Na sua definição, o racismo é um fenómeno de discriminação social, baseado no princípio de que há várias raças humanas, assente numa hierarquização com base em características físicas como a cor da pele ou outras características étnico-raciais, sem quaisquer fundamentos científicos de suporte. “O que acabou por ser adotado em sociedade é o racismo como ideologia de que existem raças superiores e inferiores. E as superiores podem, por isso mesmo, exercer relações de opressão e domínio sobre as raças inferiores. Historicamente, o que temos na maioria



## MULTIPOPMPAGE

Louez une pompe à béton avec chauffeur.  
NOTRE DIVISE : BIEN VOUS SERVIR EN TOUTE SECURITE.  
Découvrez nos divers forfaits de location.



## EUROPOMPAGE




7, rue de La Longueraie - 91270 Vigneux sur Seine  
Tel.: 01 69 42 23 20 - [h.morgado@multipompage.fr](mailto:h.morgado@multipompage.fr) - [www.multipompage.fr](http://www.multipompage.fr)



do nosso colonialismo significou relações de opressão de brancos para negros. E a expressão racismo passou a ser usada quando os perpetuadores são brancos e as vítimas negros ou outras ‘raças’ minoritárias”, explicou o investigador.

No que respeita aos imigrantes, há uma reflexão importante a fazer uma vez que somos um país de “i” e “e” migrantes, e que não está desassociada do racismo. É factual que os fluxos migratórios estão no ADN da história de Portugal e dos portugueses. Tantos têm sido os homens e mulheres que, por diversas razões, vivem noutra parte, como aqueles que têm procurado no cantinho da Europa à beira-mar plantado, que é Portugal, o lugar certo para viver. São contrastes como estes que tornam necessária a reflexão levada a cabo pelo psicólogo Rui Costa Lopes. “É engraçado, a psicologia social mostra que se lembrarmos as pessoas de que também têm familiares ou amigos emigrantes, que na realidade são imigrantes nos países onde vivem, isso ajuda a desenvolver atitudes mais positivas face ao fenómeno das migrações. Ao mesmo tempo, e porque normalmente não estamos a pensar dessa forma, os imigrantes que chegam a Portugal são sentidos, muitas vezes, como não sendo como nós. Isto é, são não brancos, como eu e os meus familiares. Daí nuns casos haver ligação e noutros não. E para isso, não parece haver grandes soluções. Mas, se se desenvolverem atitudes de maior proximidade com as comunidades imigrantes, isso ajuda a criar empatia com essas pessoas, de forma afastar estereótipos e a reduzir a ansiedade que temos muitas vezes associados a esses grupos”.

O que este ensaio também demonstra é que Portugal, que celebra 50 anos de liberdade e democracia, tem ainda um sinuoso caminho a percorrer para fazer a paz com o passado em particular os capítulos da história que hoje pesam necessariamente mais pela necessidade coletiva de repensar valores, pensamentos e atitudes. “Há dificuldade em reconhecer que ainda temos esse problema. Isso tem muito a ver com questões identitárias. O facto de termos os descobrimentos como parte da nossa identidade, que os portugueses sempre invocaram como muito positivo. O facto de agora podermos reconhecer o nosso passado racista, aos olhos de muito implicaria abdicar desta positividade e deixarmos de ser essas pessoas. 50 anos depois do 25 de abril, ainda temos dificuldades em abdicar dessa parte e, portanto, temos dificuldade em reconhecer o problema. E sabemos que o primeiro passo para resolver um problema, é reconhecer que existe. Por outro lado, dos partidos que fazem parte do arco da governação, não vi ainda nenhum a ser tão claro relativamente a este assunto. Em termos comparativos, não há uma mensagem consistente de que Portugal é fantástico nisto, nem que é terrível naquilo. Há coisas que somos mesmo muito bons. E coisas que somos muito maus. E por isso, Portugal é um país marcado pelo contraste. Diria mesmo que se tirássemos uma fotografia do país, uma parte seria pouco nítida”, refletiu Rui Costa Lopes.

O livro “Preconceito e Discriminação em Portugal” está disponível para compra online no site da Fundação Francisco Manuel dos Santos. 

# GARAGE RIC'AUTO





PASSAGE AU MARBE  
CARROSSERIE  
MÉCANIQUE  
PEINTURE

REPRISE - VENTE TOUTES MARQUES

01.60.20.70.25

E.A.E des Tuileries · 34, rue de l'Ormeteau · 77500 CHELLES · fax: 01 60 08 62 29 · ric-auto@wanadoo.fr · www.ric-auto.fr





[www.mzvoyages.fr](http://www.mzvoyages.fr)

**Mz Voyages**

**2 rue du Dr Léon Deglaire  
(à l'angle du 69 av de la république)  
91230 Montgeron  
Tel: 01 69 42 39 00  
[montgeron@mzvoyages.fr](mailto:montgeron@mzvoyages.fr)**

**Mz Voyages**

**48 bis rue de St Maur  
75011 Paris  
Tel: 01 48 07 52 19  
[paris11@mzvoyages.fr](mailto:paris11@mzvoyages.fr)**

**Mz Voyages**

**8, rue Henri Leduc  
94190 Villeneuve St Georges  
Tel: 01 43 89 12 43  
[villeneuve@mzvoyages.fr](mailto:villeneuve@mzvoyages.fr)**

**Mz Voyages**

**172, bd Henri Barbusse  
91210 Draveil  
Tel: 01 69 40 18 08  
[draveil@mzvoyages.fr](mailto:draveil@mzvoyages.fr)**

**MZ VOYAGES c'est avant tout une équipe de professionnels à votre service depuis 1993**

**vols, billets de trains, bus, Hôtels, location véhicule , séjours , location, voyages sur mesure, circuit, auto tours, billetteries spectacles...**

# Nina Onaur expõe cor em momento no Porto

“Colors in motion” é o nome da mais recente exposição de Nina Onaur. E a realização de um sonho de Andrea Ruano, artista portuense com forte ligação a Paris que lhe dá corpo e alma. “Portugal é o meu país, mas França é minha terra”. É assim que a pintora descreve a ligação que tem à cidade luz e como essa relação lhe talhou o percurso artístico na forma como reflete a experiência e o intercambio cultural que vivenciou nos dois países.

A LusoPress foi convidada para a inauguração da exposição “Colors in motion”, que decorreu no espaço Atmosfera M, instituição da mutualista Montepio, na cidade do Porto.

Chegámos na hora combinada e fomos encaminhados para o quinto andar. Encontrámos uma porta de vidro que fazia adivinhar a sala que acolhia a exposição de Nina Onaur. Lá dentro, aguardavam-nos quadros de diferentes dimensões e repletos de cores vibrantes. Um desafio constante para a mente e a alma de quem os poder admirar. “Esta exposição é o resultado de um sonho. Não era um objetivo, mas algo pensado a mais longo prazo. Felizmente acabou por acontecer com esta oportunidade do Montepio. São peças desenvolvidas ao longo do ano passado, feitas à medida para este espaço”, referiu Nina Onaur à LusoPress.

Procurámos saber mais sobre as obras que vemos expostas e como surgiram neste processo criativo do ano passado. “Retrato algo que é um pouco um lugar-comum, aquilo que nos emociona e nos move. Estamos a passar uma fase um pouco sombria, acho que a cor vem ajudar a levantar a moral das pessoas para que seja possível olhar para a frente com mais otimismo”. Por outro lado, as pessoas e as suas vivências, têm sido fundamentais neste caminho artístico que, não sendo recente, o mundo só descobriu há cerca de três anos. Até então, Andrea Ruano tinha as obras em casa, era motivo de oferta a familiares e amigos, mas sobretudo coleção privada de alguém que sempre viveu a arte de

**SAMEDI 01 & DIMANCHE 02 JUIN 2024**

EN PARTENARIAT AVEC LA VILLE DE  **HERBLAY &**   
sur-Seine



# FESTIVAL DO EMIGRANTE

II<sup>eme</sup> EDITION

**SAMEDI 01**

à partir de 16h

**TONY CARREIRA**

????????????

**MIKE DA GAITA**

**RUBEN AGUIAR**

**PAPA LONDON**

**DIMANCHE 02**

à partir de 11h30

**CALEMA**


**ZE AMARO**


**SONS DO MINHO**

**SYLVIE**

????????????

TARIF  
ENTRÉE  
10€ / JOUR  
EN PRÉVENTE

EN COLLABORATION AVEC : 

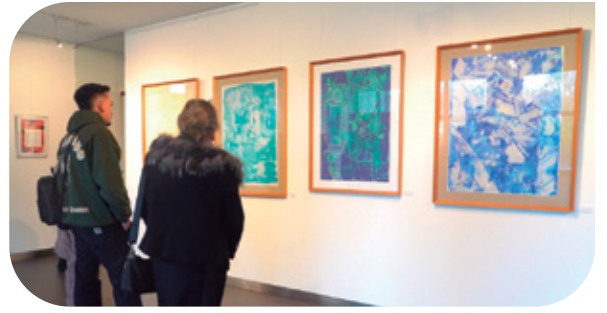
 **STADE DES BEAUREGARDS - HERBLAY SUR SEINE - 95220**

 Billets en vente : **Chez les partenaires & sur weezevent** ([my.weezevent.com/festival-do-emigrante](http://my.weezevent.com/festival-do-emigrante))





Alfredo Castanheira, Curador da exposição e Nina Onaur



forma demasiado intensa para entender a dimensão da sua qualidade.

Se na cor será possível encontrar alegria e otimismo, na escolha dos materiais usados para a produção é clara a versatilidade da pintora pela capacidade de adaptação e reutilização. Nina Onaur pinta o abstrato, convida à reflexão e viagem interiores através de cores vibrantes que nos transportam para lugares em permanente mutação e movimento.

“Sempre gostei de pintura abstrata, deixa-nos a sonhar e cada um pode interpretar à sua maneira. Cada um pode ver coisas que o outro não vê. Isso dá mais liberdade à pessoa que observa. E isso é algo que me sempre me agradou. Gosto muito amarelo, de azul, mas há pessoas que poderão gostar de outras cores, não é? Acho que isso é o impacto da cor. É algo completamente diferente em cada pessoa. Cada um reage de uma forma diferente. Trabalho a cor e a textura, mas depois deixo a mensagem e o sentimento para quem vê”, disse. Reparámos na coleção “The Million Dream Roadshow”. Quadros de diferentes cores, tons, mas com texturas semelhantes. Nina Onaur explicou-nos que este é mais um convite à reflexão. “Tem a ver com os caminhos que trilhamos na vida e as várias possibilidades que temos à frente. Há caminhos que nos levam para um lado, enquanto

outros nos poderiam levar para sítios completamente diferentes”.

Se são caminhos como os que pintou nesta coleção que explicam o seu percurso artístico, mas não menos importante têm tido as suas vivências. Nasceu na cidade do Porto e passou parte da sua vida em Paris quando os pais se mudaram para a cidade luz. Tempos que a marcaram para sempre. “As pessoas e minha vivência têm-me inspirado. Os anos que vivi em Paris, depois a minha vinda para Portugal, há o choque de culturas, isto é, a mescla de culturas com as quais convivia e a falta que passei a sentir de tudo isso quando voltei para Portugal. Tudo isto tem-me definido enquanto artista. Costumo dizer que Portugal é o meu país, mas França é minha terra. É o lugar onde criei raízes que me marcaram para a vida. E com o passar dos anos, sinto-me mais francesa do que sentia há uns anos. Começo a reparar em coisas que efetivamente fazem sentido. E isso acontece porque vivi aquela experiência”. Há cerca de três anos, Andres Ruano deuse a conhecer através Nina Onaur. Agora satisfeita com a exposição “Colors in motion”, que apresentou na Atmosfera M da cidade do Porto durante o mês de fevereiro, admite viver cada projeto no seu tempo próprio, sem pressão sobre quaisquer projetos futuros. **L■**



# La Closerie

UMA COZINHA "CASEIRA"

## Matérias-primas de qualidade

O desejo de fazer o bem, de dar prazer aos convidados,  
uma cozinha de qualidade para uma refeição inesquecível



tél:  
**+33 1 64 77 52 52**


W, 16 Rue Mozart A,  
77410 Claye-Souilly, França

# Orlando Pompeu volta a expor na Suíça



No decurso do mês de março, o mestre-pintor Orlando Pompeu, detentor de uma obra que está representada em variadas coleções particulares e oficiais em Portugal, Espanha, França, Suíça, Inglaterra, Brasil, Canadá, Estados Unidos, Dubai e Japão, inaugura uma nova exposição individual no território helvético.

Neste regresso à Suíça, país da Europa Central onde o artista plástico nos últimos anos tem realizado mostras artísticas coroadas com sucesso e granjeado vários colecionadores e admiradores, Orlando Pompeu inaugura no dia 28 de março, na Galeria 111, uma galeria de arte na cidade de Zurique, uma exposição intitulada “Contextos Gestuais”. Trata-se de conjunto significativo pinturas de aguarelas, reveladoras da singular criatividade e talento de um dos mais conceituados artistas plásticos portugueses da atualidade.

Com uma carreira de quase quarenta anos, bem como um currículo nacional e internacional ímpar, Orlando Pompeu nasceu no concelho minhoto de Fafe. Estudou desenho, pintura e escultura em Barcelona, Porto e Paris, e nos anos 90 progrediu no seu percurso artístico ao ir trabalhar para os Estados Unidos da América, onde expôs na Galeria Eight Four, em Nova Iorque, e depois, Japão, tendo exposto na TIAS – Tokio International Art Show e na Galeria Garou Monogatari em Tóquio. Em 2022 foi distinguido em Paris com a Medalha de Bronze da Academia Francesa das Artes, Ciências e Letras. 

galerie111  
ZÜRICH

**ORLANDO POMPEU**

GESTICHE KONTEXTE

28. März - 9. April 2024

Zweierstrasse 111 8002 - Zürich

VERNISAGE  
Donnerstag 28. März, ab 16 Uhr

FINISSAGE  
Dienstag 9. April, 16. bis 20 Uhr

Öffnungszeiten:  
Täglich, 16 bis 20 Uhr oder auf Anfrage (078 900 92 23)

John Medeiros™  
Jewelry Collections



[www.JohnMedeiros.com](http://www.JohnMedeiros.com)

Made in America. Handcrafted in Rhode Island. All Rights Reserved © Tahoe Jewelry Inc.

# PROGRAMMES IMMOBILIERS NEUFS







Découvrez l'élégance ultime de la vie méditerranéenne avec notre programme immobilier exclusif situé à Sainte-Maxime, au cœur du sublime golfe de Saint-Tropez. Nous sommes ravis de vous présenter trois somptueuses villas de luxe, chacune offrant une combinaison parfaite de design raffiné, de confort moderne.

Chaque villa est une œuvre architecturale exceptionnelle, conçue pour répondre aux exigences des connaisseurs les plus exigeants. Les intérieurs spacieux sont baignés de lumière naturelle, créant une atmosphère chaleureuse et accueillante. Les matériaux de haute qualité et les finitions soigneusement sélectionnées ajoutent une touche de sophistication à chaque espace.

Les espaces de vie s'ouvrent sur de vastes terrasses privées, invitant à profiter de journées ensoleillées et de soirées douces en plein air. Les jardins paysagers entourent ces demeures, offrant intimité et sérénité, tandis que la piscine privée crée une oasis de détente avec une vue sur la mer.

La localisation privilégiée dans une résidence sécurisée garantit un accès facile en quelques minutes aux plages de sable fin, aux restaurants raffinés et aux boutiques élégantes de Sainte-Maxime. Vivez l'art de vivre méditerranéen dans ces villas exclusives, où le luxe rencontre la tranquillité, offrant une opportunité unique d'investir dans le raffinement de la Côte d'Azur. Ne manquez pas l'occasion de faire d'une de ces villas de prestige votre mode de vie dans l'un des endroits les plus convoités de la Riviera française.

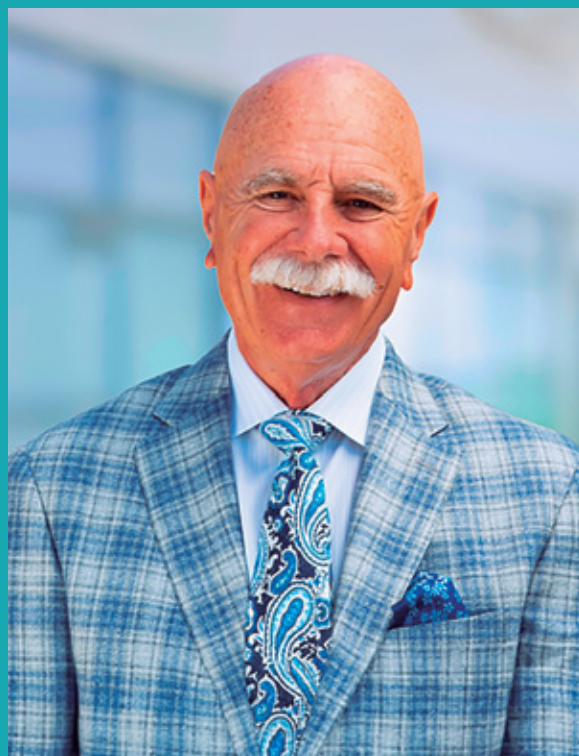


SERIP / PROMOTION IMMOBILIERE  
2 Avenue de la liberté, 83120 Sainte Maxime  
Tél : +33 4 94 43 89 15  
[www.seripgroupe.com](http://www.seripgroupe.com)



STIL IMMOBILIER  
14 Rue Pierre Curie, 83120 Sainte Maxime  
Tél : +33 4 94 97 56 18 / +33 6 23 01 17 16  
[www.stilimmobilier.com](http://www.stilimmobilier.com)

# Kenny Alameda um empresário lusodescendente de sucesso na Califórnia



**A comunidade lusa nos Estados Unidos da América (EUA), cuja presença no território se adensou entre o primeiro quartel do séc. XIX e o último quartel do séc. XX, período em que se estima que tenham emigrado cerca de meio milhão de portugueses essencialmente oriundos dos arquipélagos da Madeira e dos Açores, destaca-se hoje pela sua perfeita integração, inegável empreendedorismo e relevante papel económico e sociopolítico na principal potência mundial.**

No seio da numerosa comunidade lusa nos EUA, segundo dados dos últimos censos americanos residem no território mais de um milhão de portugueses e luso-americanos, destacam-se vários percursos de vida de compatriotas que alcançaram o sonho americano ("the American dream").

Entre as várias trajetórias de portugueses e lusodescendentes que começaram do nada na América e ascenderam na escala social graças a capacidades extraordinárias de trabalho, mérito e resiliência, destaca-se o percurso de sucesso do lusodescendente Kenny Alameda, fundador da Clipper Oil, uma empresa, sediada em San Diego, na costa da Califórnia, de referência no abastecimento de combustível a navios que operam no oceano Pacífico.

Nascido em San Diego, no alvorecer da década de 1950, Kenny Alameda é filho de emigrantes portugueses que se fixaram no decurso da primeira metade do séc. XX no sul do estado da Califórnia. O pai, natural de Fornos de Algodres, distrito da Guarda, na esteira de milhares de compatriotas passou parte significativa da sua vida na pesca do atum, atividade da qual os portugueses foram pioneiros na cidade de San Diego, sendo que a mãe era natural de São Miguel, a maior ilha do arquipélago dos Açores. Dotado de grande capacidade de trabalho e visão empreendedora, Kenny Alameda, que estudou na Universidade de San Diego e formou-se em Marketing, teve o rasgo de nos anos 80 com o declínio da indústria do atum fundar a Clipper Oil, uma empresa

vocacionada para atender às necessidades dos clientes marítimos no Pacífico Ocidental, à medida que os navios mudavam as suas operações de San Diego.

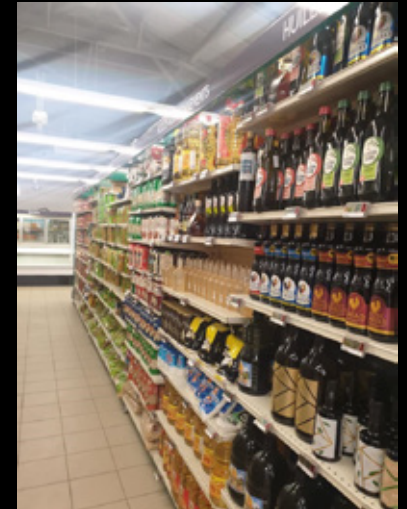
Ao longo das últimas décadas, a Clipper Oil passou de um pequeno distribuidor marítimo em San Diego para um fornecedor mundial de referência de combustíveis e transportes marítimos, com um volume de negócios anual da ordem dos 200 milhões de dólares. E cujo raio de ação se estende, por exemplo, pela Samoa Americana, as Ilhas Marshall, os Estados Federados da Micronésia, Vancouver, no Canadá, o Panamá ou o Equador.

A veia empreendedora pulsante de Kenny Alameda, que tem atualmente os filhos a assumirem a responsabilidade de expandir os negócios da empresa a novos mercados, encontra-se ainda vencedora no setor imobiliário. Ramo em que o lusodescendente também apostou decisivamente desde os anos 80, como cofundador da Clipper Capital Group, uma estrutura imobiliária especializada na aquisição e operação de ativos multifamiliares existentes no sudoeste americano e no noroeste do pacífico.

Uma das figuras mais gradas da comunidade de lusodescendentes na Califórnia, Kenny Alameda, que em 2012 foi nomeado pelo então presidente dos Estados Unidos, Barack Obama, como comissário para o Conselho das Pescas do Pacífico Ocidental e Central na questão da gestão das espécies altamente migratórias, inspira-nos a máxima do célebre romancista inglês Charles Dickens: "O homem nunca sabe do que é capaz, até que o tenta". ■■

# O' Fado Market

EPICERIE - PRIMEUR - TRAITEUR - CAVE A VINS



**Spécialités portugaises, italiennes, asiatiques, brésiliennes, espagnoles ...**  
**Boulangerie - Rôtisserie - Traiteur - Fruits & Légumes - Alimentation**

**Ouvert du mardi au dimanche**

244 Route du Plan de la Tour, 83120 Sainte Maxime  
+33 4 94 45 54 30 - ofado83@gmail.com /  ofadomarket

# A generosidade dos emigrantes em prol dos Bombeiros

**Um dos mais importantes pilares da proteção civil em Portugal, os Bombeiros desempenham um serviço fundamental em ações de socorro decorrentes de acidentes rodoviários, combate a incêndios, desastres naturais e industriais, emergência pré-hospitalar e transporte de doentes, assim como abastecimento de água às populações, socorros a náufragos, e inúmeras ações de prevenção e sensibilização junto das populações.**

Exemplos de serviço de cidadania, às vezes sem o devido reconhecimento dos poderes políticos, as corporações de bombeiros em Portugal debatem-se constantemente com grandes dificuldades, resultantes da falta de meios financeiros, que em muitos casos entravam inclusive a prestação de serviços essenciais às populações. Ao longo dos últimos anos, muitas destas dificuldades e entraves, agravados pelos contextos de debilidades económicas, têm sido mitigados e ultrapassados graças à generosidade de vários emigrantes portugueses, que um pouco por todo o território nacional são um apoio vital para o funcionamento de corporações e para a prossecução de relevantes serviços prestados pelos bombeiros às populações.

Um desses exemplos paradigmáticos encontra-se plasmado na generosidade do emigrante e empresário de sucesso Abílio Lourenço. Natural da freguesia da Boalhosa, concelho de Ponte de Lima, Abílio Lourenço emigrou para França no alvorecer da década de 1980, como muitos compatriotas na demanda de melhores condições de vida.

Como primeiras experiências profissionais no território gaulês, o emigrante limiano almejou trabalhar na colheita de uvas, na construção civil, em serviços de limpezas e na área da pintura. Dotado de grande capacidade de trabalho e visão, Abílio Lourenço criou em 1994 a empresa MEGAL, uma firma que conta com várias dezenas de funcionários, muitos deles de origem portuguesa, e que ao longo das últimas décadas se tem assumido como uma estrutura de referência no sector de mosaicos e ladrilhos cerâmicos na região de Paris.

Os rasgos empreendedores do emigrante limiano incitaram, nos tempos mais recentes, Abílio Lourenço a associar-se em França a uma empresa portuguesa que vende produtos de higiene e de limpeza. Assim, como a abrir, conjuntamente com três amigos, um restaurante que serve especialidades lusas em Ivry-sur-Seine, nos arredores de Paris, chamado “Cantinho do Lima”.

Radicado há mais de quarenta anos em França, a mais numerosa das comunidades lusas na Europa e uma das principais comunidades estrangeiras estabelecidas no território gaulês, rondando um milhão de pessoas, o sucesso que o empresário alcançou ao longo dos últimos anos no mundo dos negócios, tem sido acompanhado de uma singular dimensão benemerita em prol do seu torrão natal.

O vincado sentimento bairrista e de apego às raízes, têm impellido no decurso dos últimos anos o emigrante limiano a prestar um apoio notável à Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Ponte de Lima. Uma centenária corporação que se constitui como uma peça estruturante no serviço prestado à população minhota do concelho de Ponte de Lima, a quem Abílio Lourenço já ofereceu uma ambulância, um carro de combate a fogos, desfibri-



*O emigrante e empresário Abílio Lourenço no decurso da cerimónia de distinção, que lhe foi prestada em 2023, no âmbito do 136.º aniversário da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Ponte de Lima*

lhadores e equipamentos de proteção individual para bombeiros. A insigne filantropia de Abílio Lourenço em prol dos Bombeiros Voluntários de Ponte de Lima, impeliu no ano passado, no âmbito das comemorações do 136.º aniversário da associação limiana, a direção da instituição a distinguir o emigrante empreendedor como sócio honorário cuja figura passa a estar exposta no quartel da centenária corporação. A cerimónia de homenagem foi igualmente secundada pela Liga dos Bombeiros Portugueses, ou seja, a confederação das Associações e Corpos de Bombeiros voluntários ou profissionais no território nacional.

A generosidade do emigrante e empresário de sucesso Abílio Lourenço em prol da sua comunidade de origem encontra-se ainda espelhado no gesto de enorme altruísmo que teve na quadra natalícia transata para com o Hospital Conde de Bertandos, em Ponte de Lima. Através da Liga dos Amigos do Hospital de Ponte de Lima (LAHPL), Abílio Lourenço ofereceu aos serviços hospitalares do Hospital Conde de Bertandos, diversos equipamentos para conforto dos doentes e para apoio às intervenções dos profissionais. Uma das figuras mais gradas da numerosa comunidade portuguesa em França, a benemerência e empreendedorismo de Abílio Lourenço, desígnio cívico reconhecido no ano passado com o prémio “Honra e Mérito” na Gala dos Portugueses de Valor promovida pela revista da diáspora Lusopress, inspira-nos a máxima do médico e escritor oitocentista Júlio Dinis: “Os afetos generosos estendem a sua generosidade aos sentimentos dos outros corações”. **L**

RADIO ALFA 



ème **ÉDITION**

**FESTIVAL**  
**DE LA GASTRONOMIE**  
**PORTUGAISE**

Du 15 au 24 Mars 2024



Chef  
Ana Rita  
Lopes

Chef  
Alberto  
Vaz

Chef  
Lisa  
Silva

**DÉJEUNER ET DÎNER**  
**RÉSERVATION**  
**01 45 10 98 66**

**Salle Vasco da Gama**  
1 Rue Vasco de Gama,  
94460 Valenton



A la découverte de la gastronomie **de Leiria**  
et d'une transmission d'un héritage.

# Solidariedade e empreendedorismo: as marcas do percurso de Casimiro Gaspar na Flórida

**A comunidade lusa nos Estados Unidos da América (EUA), cuja presença no território se adensou entre o primeiro quartel do séc. XIX e o último quartel do séc. XX, período em que se estima que tenham emigrado cerca de meio milhão de portugueses essencialmente oriundos dos arquipélagos da Madeira e dos Açores, destaca-se hoje pela sua perfeita integração, inegável empreendedorismo e relevante papel económico e sociopolítico na principal potência mundial.**

No seio da numerosa comunidade lusa nos EUA, segundo dados dos últimos censos americanos residem no território mais de um milhão de portugueses e luso-americanos, destacam-se vários percursos de vida de compatriotas que alcançaram o sonho americano ("the American dream").

Entre as várias trajetórias de portugueses que começaram do nada na América e ascenderam na escala social graças à capacidade de trabalho e de mérito, destaca-se o percurso inspirador e de sucesso de Casimiro Gaspar, conhecido empresário benemérito da comunidade portuguesa na Flórida. Natural de Moçambique, antiga colónia portuguesa em África, e com raízes covilhanenses pelo lado paterno e transmontanas por via materna, Casimiro Gaspar, emigrou para os Estados Unidos em 1978, no rescaldo da independência da nação localizada no sudeste do continente africano, e depois de uma curta estadia em Linda-a-Velha, na demanda de melhores condições de vida.

Após vários anos em Nova Jérсия, estado situado no nordeste dos EUA, e de uma inicial experiência profissional por conta própria no ramo da limpeza. O emigrante português com raízes africanas, estabeleceu-se na Flórida, estado localizado no extremo sudeste da América, onde fundou em 1994, a Trailco Group, uma firma de assistência e reparação a atrelados, contentores e chassis.

Uma empresa que no decurso das últimas décadas tem crescido de forma sustentada, assente nos valores da preocupação social, comprometimento familiar e relacionamento com a comunidade, contexto que a catapultou para uma firma de referência na sua área de atividade, espelhada na presença em cinco estados norte-americanos. Mormente, na Flórida, onde se encontra sediada na cidade de Ocala, mas também em Nova Jérсия, Geórgia, Califórnia e Texas.

O esforço hercúleo e a dedicação incansável de Casimiro Gaspar, conhecido por cultivar a simplicidade, os valores familiares e a constância da amizade, robusteceram um empresário de sucesso que nunca descurou a responsabilidade social. Radicado há mais de quarenta anos nos EUA, o sucesso que o empresário alcançou no mundo dos negócios, tem sido constantemente acompanhado de uma importante dimensão benemérita em prol da comunidade e das suas raízes.



*Casimiro Gaspar na Casa do Gaiato de Maputo, meritória instituição a favor das crianças e jovens moçambicanos, que tem recebido o apoio do emigrante radicado na Flórida*

O espírito altruísta de Casimiro Gaspar, encontra-se paradigmaticamente vertido nas várias jornadas solidárias de mota que tem realizado ao longo dos últimos anos por vários estados norte-americanos, procurando deste modo sensibilizar a angariar fundos para causas sociais. Designadamente, para a Casa do Gaiato de Maputo, uma notável estrutura social sediada em Moçambique, torrão natal do emigrante português, que tem como missão apoiar jovens em risco procurando proporcionar o seu desenvolvimento, a aquisição de aptidões pessoais e profissionais visando a sua plena autonomização enquanto futuros adultos.

O carinho e generosidade de Casimiro Gaspar para com a Casa do Gaiato de Maputo, tem possibilitado o envio regular de donativos de milhares de dólares, que se têm revelado importantes para prover à continuidade e sustentabilidade desta meritória instituição a favor das crianças e jovens moçambicanos. Ainda no ano transato, no

âmbito da quadra natalícia, o empresário benemérito reuniu dezenas de amigos num almoço solidário no Portuguese American Cultural Center of Palm Coast (PACC), que na esteira de iniciativas realizadas em anos anteriores, permitiu o envio de cerca de 10 mil dólares para a Casa do Gaiato de Maputo.

O afeto e altruísmo do conhecido empresário benemérito da comunidade portuguesa na Flórida para com a Casa do Gaiato de Maputo, levou-o inclusivamente, em 2018, meio século depois de ter saído de Moçambique, a visitar a Obra da Rua instituída pelo Padre Américo Monteiro de Aguiar, que ficou conhecido por Padre Américo.

Uma jornada humanista e emotiva, de regresso, meio século depois, à terra de origem. Uma viagem de afirmação identitária, feita na companhia da filha Ashley Gaspar, e que permitiu a Casimiro Gaspar constatar "in loco" o relevante apoio que tem proporcionado ao acolhimento, educação e integração na sociedade de crianças e jovens moçambicanos.

Uma das figuras mais gradadas da comunidade portuguesa na Flórida, o exemplo de vida inspirador de Casimiro Gaspar, recorda-nos a máxima do filósofo alemão Friedrich Schiller: "Não temos nas nossas mãos as soluções para todos os problemas do mundo, mas diante de todos os problemas do mundo temos as nossas mãos. **L**



O SEU CONCESSIONÁRIO DAF  
COMÉRCIO DE VIATURAS NOVAS E USADAS  
PEÇAS MULTIMARCA  
OFICINA



LEIRIA | MAIA | BRAGA  
ALENQUER - CONC. AUTORIZADO GSVI

[www.gsvi.pt](http://www.gsvi.pt) | 300 072 950



# Feira de São Mateus de Viseu será mais curta este ano



A Feira de São Mateus será mais curta em 2024, pelo que não se estenderá até ao feriado municipal de Viseu que se celebra no dia 21 de setembro. Esta decisão da autarquia é justificada com a falta de visitantes e o mau tempo. A Viseu Marca, responsável pela organização da Feira de São Mateus, anunciou a 632.ª edição entre 01 agosto a 08 de setembro. Serão no total 39 dias que incluem o festival de Verão “Mateus Fest”. Este é um festival de verão que procura combater uma lacuna no interior do país. De acordo com o município, faltava um festival capaz de agregar o público jovem, mas também os jovens emigrantes, lusodescendentes e os turistas que, no verão, visitam a região. O evento está marcado para o dia 03 de agosto. Aquando do fecho desta edição da Lusopress Magazine, já são conhecidos alguns nomes de artistas confirmados: Gavin James, Fernando Daniel e Hybrid Theory.

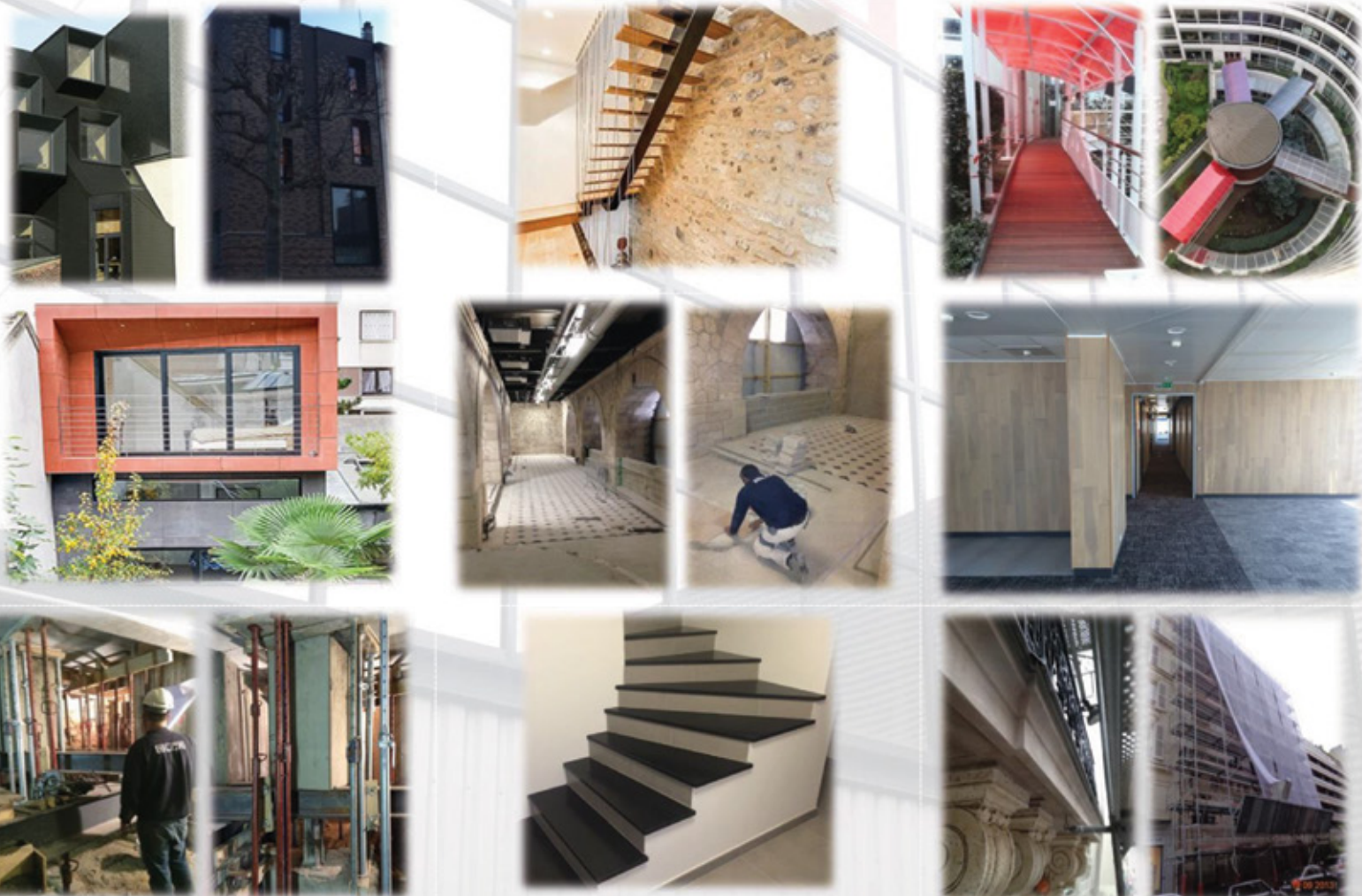
## Celebração do feriado municipal mantém-se

Apesar de ter encurtado a duração da Feira de São Mateus, o executivo camarário ainda esclareceu que a sugestão para alterar a duração desta que é uma das mais célebres romarias do centro do país, veio dos participantes no certame. “Os feirantes dizem-nos, e pensamos que toda a gente vê isso, é que há determinados dias em que chove e não têm lá ninguém”, referiu Fernando Ruas, presidente da Câmara de Viseu. Por outro lado, o autarca social-democrata frisou mesmo que, havendo poucas pessoas no recinto da feira, “isso não dispensa a estrutura de vigilância”. Por fim, Fernando Ruas garantiu esta decisão não altera a intenção da Câmara Municipal de Viseu de ter uma comemoração “digna” no feriado municipal do próximo dia 21 de setembro. Isto é, haverá espetáculo no recinto da Feira de São Mateus, mas sem a estrutura física da Feira. **L**



# SLCR

Construction / Réhabilitation



CONSTRUCTION  
EXTENSION  
SURELEVATION

RENOVATION  
REAMENAGEMENT

REHABILITATION  
BUREAUX  
COPROPRIETE

## Siège Sociale

4bis rue Antoine Bourdelle 75015 PARIS – 01.45.48.70.15 – [contact@slcrbtp.com](mailto:contact@slcrbtp.com)

## Entrepôt – Livraison

4 Allée des Acacias 93430 VILLETANEUSE – [contact@slcrbtp.com](mailto:contact@slcrbtp.com)

## Índice Global de Poder Blando 2024 de Brand Finance (Índice Global de Poder Suave 2024)

# Portugal entre os 30 países mais influentes do mundo segundo a Brand Finance

Portugal melhora a sua influência internacional ao subir três posições no ranking do Global Soft Power Index (GSPI), passando a ser o 27º país mais influente. Os Estados Unidos da América e o Reino Unido são as nações mais influentes do mundo em termos de soft power, de acordo com um novo relatório da Brand Finance, a principal consultora mundial de avaliação de marcas. A China ocupa o terceiro lugar, um salto significativo no Índice Global de Soft Power de 2024, à medida que a COVID se desvanece da consciência social.

A Brand Finance publica o Global Soft Power Index com base num inquérito realizado a mais de 170 000 inquiridos de mais de 100 países para recolher dados sobre as percepções globais dos 193 Estados membros das Nações Unidas. Graças ao âmbito do inquérito, o Índice é o estudo mais abrangente do mundo sobre as percepções das marcas nacionais e fornece uma análise aprofundada da evolução do soft power à medida que as nações enfrentam grandes mudanças e desafios globais.

O soft power é definido como a capacidade de uma nação para influenciar as preferências e os comportamentos de vários actores na cena internacional (Estados, empresas, comunidades, públicos, etc.) através da atração e da persuasão e não da coerção. Cada país é avaliado em 55 parâmetros diferentes para obter uma pontuação global de 100 e é classificado do 1º ao 193º lugar.

Pilar Alonso Ulloa, Directora-Geral da Península Ibérica (Espanha, Portugal) e América do Sul, comentou: "Portugal é um país reconhecido internacionalmente, com uma elevada Familiaridade (7.1/10) e uma forte Reputação (6.9/10). No entanto, enfren-

ta desafios em áreas críticas como a Governança, as Relações Internacionais e os Negócios e Comércio, que têm impacto na percepção global da sua influência. Uma comunicação eficaz sobre as suas realizações e contribuições nos domínios da economia, da cultura e dos negócios será fundamental para progredir na classificação. Embora Portugal tenha melhorado os seus resultados nos últimos cinco anos, não consegue destacar-se acima da média internacional, o que o impede de continuar a aumentar a sua influência."

### Portugal sobe 3 posições no ranking para o 27º lugar

Portugal posiciona-se como uma das 30 melhores marcas de soft power. O estudo de mercado reflecte um aumento acima da média nos pilares da Reputação (0.3 pontos para 6.9/100) e Educação & Ciência (0.3 pontos para 3.2/10). Nos últimos 4 anos, Portugal realizou várias campanhas sob o lema

"Melhor Destino do Mundo" para promover o país, cada ano focando um aspeto diferente: 2021 como um dos melhores destinos turísticos do mundo, 2022 como um destino seguro e sustentável, 2023 focando o país como um destino para eventos e reuniões, e em 2024 como um destino para o turismo de aventura e desporto. Todas estas campanhas têm tido um impacto positivo na promoção da marca Portugal, contribuindo para um aumento do turismo e do investimento estrangeiro.

Portugal tem realizado diversos eventos e projectos que têm contribuído para o crescimento da métrica Educação e Ciência. Estabeleceu colaborações de investigação com instituições e centros de investigação de renome internacional em áreas como a biotecnologia, a inteligência artificial e as energias renováveis, como o Instituto de Medicina Molecular (IMM), o Instituto Superior Técnico (IST), o Instituto Gulbenkian de Ciência (IGC) ou o Centro de Física Teóri-

- Portugal sobe 3 lugares no Global Soft Power Index para o 27º lugar.
- Portugal melhora significativamente as percepções em Reputação e Educação e Ciência, ultrapassando a média internacional.
- As posições de Portugal nos pilares mais pontuados do ranking diminuem em 2024, mas Portugal demonstra uma melhoria significativa nestas métricas em comparação com 2020.
- Os Estados Unidos, o Reino Unido e a China são as marcas-país mais influentes. A fechar o top 5 estão a Alemanha e o Japão. A ascensão da China deve-se à sua reputação de nação tecnológica e inovadora.
- A quinta edição do relatório Brand Finance inclui, pela primeira vez, os 193 países membros da Assembleia Geral das Nações Unidas.
- Os conflitos militares (hard power) prejudicam o soft power: Rússia, Ucrânia e Israel descem na classificação.

# Compre nas Lojas



Melhor Azeite Português em 2022

# Lágrima Dourada

Azeite Virgem Extra, Portugal

SOLSIMBOLICO LDA

Rua Direita nº20

5150-415-SANTA COMBA VLF, GUARDA

+33 607 27 85 28 - solsimbolico@gmail.com

## Brand Finance Global Soft Power Index 2024



Brand Finance

Fonte: Brand Finance Global Soft Power Index 2024

brandfinance.com/softpower

ca e Computacional (CFTC). Estas colaborações e projectos conjuntos têm reforçado a reputação de Portugal como um centro de excelência científica e contribuído para o avanço do conhecimento em várias áreas de investigação.

### Evolução do soft power de Portugal nos últimos cinco anos

Embora com valores um pouco mais baixos, Portugal apresenta um forte padrão de crescimento em termos de influência internacional semelhante ao da vizinha Espanha. O país melhorou o seu soft power, passando de uma pontuação de 40.6/100 em 2020 para 50.1/100 em 2024. Isto deve-se ao facto de ter melhorado as pontuações em quase todos os pilares ao longo dos últimos cinco anos. No entanto, quando comparado com os restantes países, este crescimento não se reflecte nas classificações das métricas, chegando mesmo a diminuir em algumas delas. Em termos de pontuações, o país português apresenta o maior crescimento nos pilares Familiaridade (4.1 em 2024 vs. 6.2 em 2020), Influência (4.6 em 2024 vs. 3.7 em 2020), Negócios e Comércio (5.4 em 2024 vs. 3.5 em 2020), Educação e Ciência (3.2 em 2024 vs. 2.2 em 2020) e Media e Comunicação (3.7 em 2024 vs. 2.8 em 2020). Europa es el continente que mejor puntúa a Portugal

Os países europeus classificaram Portugal, de um modo geral, de acordo com a sua posição no ranking, ou mesmo mais favo-

ravelmente, situando-o entre 20 e 23. Na América Latina, as classificações são bastante variáveis, oscilando entre 20 e 34. Os países da América do Norte também atribuem classificações bastante positivas, com os Estados Unidos a classificarem Portugal em 28º lugar, tal como a Austrália, enquanto o Canadá e o México consideram que Portugal deveria estar em 24º lugar.

No entanto, Portugal enfrenta desafios em África e na Ásia. Dois países destacam-se por classificarem Portugal muito favoravelmente. O primeiro é Angola, que considera que Portugal deveria ocupar o terceiro lugar. As relações económicas e comerciais entre Angola e Portugal têm sido historicamente fortes, sendo Portugal um dos principais parceiros comerciais de Angola. O segundo país é o Brasil, que ocupa o quinto lugar. As relações entre o Brasil e Portugal são históricas e profundas, com fortes laços culturais, económicos e diplomáticos. Ao longo dos anos, essas relações passaram por altos e baixos e momentos de tensão, mas, em geral, têm sido marcadas pela cooperação e compreensão mútua. Brasil e Portugal mantêm uma forte relação económica e comercial. Portugal é um dos principais investidores estrangeiros no Brasil, e as empresas portuguesas têm uma presença significativa em sectores como a banca, as telecomunicações e a energia. O Brasil, por sua vez, é um importante destino de exportação dos produtos portugueses. **L■**

### Sobre a Brand Finance

A Brand Finance é a principal consultoria de estratégia e avaliação de marcas do mundo. Fazendo a ponte entre marketing e finanças, a Brand Finance avalia a força das marcas e quantifica seu valor financeiro para ajudar governos, corporações e organizações de todos os tipos a tomar decisões estratégicas. Com sede em Londres, a Brand Finance tem escritórios em mais de 25 países, oferecendo serviços em todos os continentes.



# Entreprise du Maçonnerie

## Carrelage & Marbre



134 Av. de Villeneuve Saint-Georges, 94600 Choisy-le-Roi | Tél: 01 48 92 53 02 - megal@megal.fr

# LTDTF

DEMOLITION – TERRASSEMENT



UN SERVICE ET SUIVI DE QUALITE DEPUIS PLUS DE 20 ANS  
PARTICULIERS ET PROFESSIONNELS



LOCATION D'ENGINS – RECYCLAGE MATERIAUX



2 RUE DES ENTREPRENEURS – 77270 VILLEPARISIS  
TEL : 01 64 27 20 20 - FAX : 01 64 27 20 24

[HTTPS://LTDTF.FR](https://ltdtf.fr)  
CONTACT@LTDTF.FR

## Portugal com Bósnia, Irlanda do Norte e Malta na corrida ao Europeu2025 feminino



**Nyon, Suíça, 05 mar 2024 (Lusa)** - Portugal defronta Bósnia-Herzegovina, Irlanda do Norte e Malta no Grupo 3 da Liga B de qualificação para o Campeonato da Europa feminino de futebol de 2025, ditou o sorteio hoje realizado em Nyon, na Suíça.

Os encontros do Grupo B3 vão realizar-se em 03 e 09 de abril, 29 de maio e 04 de junho e 10 e 16 de julho, com a formação das 'quinas' precisa de ficar num dos três primeiros lugares para seguir para os play-offs.

Para chegar à fase final, marcada para a Suíça, entre 02 e 27 de julho de 2025, Portugal necessitará de ultrapassar ainda as duas eliminatórias dos play-offs, a primeira em 27 e 29 de outubro e a segunda em 27 de novembro e 03 de dezembro.

## Dois tenistas do top 10 e Thiem na despedida de João Sousa no Estoril Open



**Estoril, Lisboa, 05 mar 2024 (Lusa)** - O campeão do Estoril Open, Casper Ruud, regressa ao Clube de Ténis do Estoril, na companhia do polaco Hubert Hurkacz e do austríaco Dominic Thiem, para defender o título daquele que será o último torneio de João Sousa.

Na apresentação do evento de categoria 250 do ATP Tour, que decorrerá entre 30 de março e 07 de abril na terra batida do Clube de Ténis do Estoril, foi divulgada hoje a lista de inscritos.

O destaque incide particularmente sobre as presenças do norueguês Casper Ruud - número nove mundial e finalista de Roland Garros em 2022 e 2023, e do Open dos Estados Unidos em 2022 - e de Hurkacz, o tenista mais credenciado do quadro principal no Estoril Open, ao figurar no oitavo lugar do ranking mundial.

A estes dois experientes e titulados jogadores junta-se o francês Gael Monfils (54.º ATP), antigo número seis do mundo, e o austríaco Dominic Thiem, ex-número três mundial e campeão do Open dos Estados Unidos de 2020, que está de regresso ao Estoril pela terceira vez na carreira, depois de há um ano ter atingido os quartos de final. Casper Ruud, de 27 anos, e Hubert Hurkacz, vencedor de dois torneios Masters 1.000 (Miami, em 2021, e Xangai, em 2023), vão assim partilhar o protagonismo do evento com o melhor tenista português de todos os tempos, João Sousa, que fará a despedida dos 'courts' no Estoril Open, torneio que conquistou em 2018.

“Conseguimos criar um cartaz fantástico. Além de dois jogadores do top 10 e alguns grandes nomes do ténis mundial, teremos muita animação e um evento familiar e muito transversal. Além disso, teremos a grande despedida do João Sousa. Acho que será um momento muito emocionante ver o João Sousa fazer o último encontro da sua carreira. Não consigo pensar em melhor palco para ele terminar a carreira”, sublinhou o diretor do Estoril Open, João Zilhão.

Além do vimezanense, único representante luso a vencer o título de singulares do torneio português, o maiato Nuno Borges, atual número um nacional e 60.º classificado da hierarquia mundial, também tem entrada assegurada no quadro principal.

O lote de participantes está ainda recheado com jogadores como o espanhol Alejandro Davidovich-Fokina (23.º ATP), o italiano Lorenzo Musetti (26.º ATP) e os franceses Arthur Fils (43.º ATP), o mais jovem tenista do top 100 mundial, com 19 anos, e Arthur Cazaux (77.º ATP).

# SPÉCIALISTE EN RÉSEAUX TÉLÉCOM

## SERVICES ET MAINTENANCE

**Fiduciatel**  
Group



- **Déploiement des infrastructures de télécom**
- **Génie-civil VRD, pour réseaux télécom, vidéosurveillance, bornes de recharge de véhicules électriques.**
- **Implantation et maintenance des poteaux Telecom et Vidéosurveillance**
- **Tirage de tout type de câbles aérien et souterrain**
- **Raccordement de câbles, cuivre et fibre optique et mesures**
- **Raccordement Abonnés**

**Réalisation des travaux avec savoir-faire et conformément aux exigences de sécurité et aux engagements de satisfaction de nos clients.**

Nos implantations :

France - Sainte Maxime | Espagne - Badajoz | Portugal - Montijo

Contacts: [c.coutinho@fiduciatel.com](mailto:c.coutinho@fiduciatel.com) | Tel. 0033 4 94 55 15 88 | [www.fiduciatel.com](http://www.fiduciatel.com)

Fonte LUSA

## Francisco Neto quer 'devolver' Portugal ao Europeu feminino e à Liga A

**Nyon, Suíça, 05 mar 2024 (Lusa)** – O selecionador Francisco Neto assumiu hoje o favoritismo da seleção portuguesa feminina de futebol para vencer o Grupo B3, chegar aos play-offs de acesso ao Campeonato da Europa de 2025 e voltar à primeira divisão europeia.

“Somos uma equipa do Pote 1 nesta Liga e temos de assumir a nossa responsabilidade”, frisou o técnico luso, ao Canal 11, depois do sorteio da qualificação, que colocou Portugal junto com Bósnia-Herzegovina, Irlanda do Norte e Malta.

Francisco Neto lembrou que “é preciso respeitar todos os adversários”, mas deixou claro que, “se estiver ao seu nível, Portugal tem todas as condições para se apurar para os play-offs e garantir a subida à Liga A”.

“É onde acho que temos de estar”, frisou o técnico da formação das ‘quinas’, que tombou para a Liga B, ao ficar no quarto e último lugar do Grupo A2 da Liga das Nações 2023/24, superado por França, Áustria e Noruega.

Portugal, atual 21.º do ranking mundial, vai defrontar a 46.ª da hierarquia (Irlanda do Norte), a 64.ª (Bósnia-Herzegovina) e a 86.ª (Malta), mas Francisco Neto rejeita facilidades.

“A Irlanda esteve no último Europeu [três derrotas no Grupo A, com Inglaterra, Áustria e Noruega], é uma equipa competitiva, com algumas jogadoras a alinhar em Inglaterra. O apuramento para o Mundial não foi assim tão bom, mas é uma equipa muito dura, muito física. Com elas, têm sido sempre jogos muito duros”, disse.

Em relação à Bósnia, lembrou que “ainda agora lutou pela subida à Liga A, num play-off com a Suécia [duas derrotas por 5-0]”, sendo também uma “equipa competitiva, que tem vindo a crescer”, e na qual alinha a bracarense Melisa Hasanbegovic.



“Malta está-se a afirmar no panorama da Liga B, com jogadoras a alinhar na Grécia e Itália, num trajeto que as portuguesas fizeram há alguns anos, sendo uma equipa sempre difícil na sua casa, sobretudo se os jogos forem em junho ou julho, devido às temperaturas muito quentes”, analisou Francisco Neto. Independentemente dos problemas que os adversários possam trazer, o selecionador luso reafirmou que “o objetivo é ir ao Campeonato da Europa e subir à Liga A”.

“Estivemos nos dois últimos Europeus e no último Mundial, pelo que temos de nos assumir. O Campeonato da Europa é o sítio onde queremos estar”, afirmou.

A fase de apuramento vai começar com uma dupla jornada na primeira quinzena de abril e Portugal começou a preparar-se em fevereiro, em dois particulares, com República Checa (3-1) e Coreia do Sul (5-1), ambos realizados no Estoril.

“As sensações foram ótimas, com exibições boas e a equipa a mostrar-se competitiva, o que me agradou muito. Mas, também disse às jogadoras que nada valem esses dois jogos se agora não dermos continuidade”, explicou.

Portugal vai defrontar Bósnia-Herzegovina, Irlanda do Norte e Malta no Grupo 3 da Liga B de qualificação para o Campeonato da Europa feminino de futebol de 2025.

Os encontros do Grupo B3 vão realizar-se em três jornadas duplas, em 03 e 09 de abril, 29 de maio e 04 de junho e 10 e 16 de julho, com a formação das ‘quinas’ a precisar de ficar num dos três primeiros lugares para seguir para os play-offs.

Para chegar à fase final, marcada para a Suíça, entre 02 e 27 de julho de 2025, Portugal necessitará de ultrapassar ainda as duas eliminatórias dos play-offs, a primeira em 23 e 29 de outubro e a segunda em 27 de novembro e 03 de dezembro.



# verisure



**Hasna Toussaint**

Tél: 06 21 34 96 28

Email: [hasna.toussaint@securitasdirect.fr](mailto:hasna.toussaint@securitasdirect.fr)

**Votre expert sécurité vous propose un diagnostic de sécurité gratuit et sans engagement.**

Je me déplace partout en France afin d'établir un devis sur mesure répondant au plus près à vos besoins.



# MCT

Matériaux de Construction

## PROFESSIONNELS DU BATIMENT

Négoce Indépendant fondé en 1992 membre  
Fondateur Réseau StarMat



- // Spécialiste Gros Oeuvre et Rénovation
- // Enlèvement au Dépôt ou Livraison sur vos chantiers IDF
- // Commandes produits spécifiques et sur mesure
- // Conseils et Préconisations pour vos projets
- // Stocks Permanents
- // Partenaire des références nationales (Weber, Imerys, KP1, Soprema, Sika, Placo, Fassa Bartolo, Knauf,...)

201-203, rue Aristide Briand - 94430 Chennevières-sur-Marne  
Tél. : 01 47 06 03 26 - Fax : 01 45 16 38 48  
E-mail : [contact@mct-materiaux.fr](mailto:contact@mct-materiaux.fr) | [www.mct-materiaux.fr](http://www.mct-materiaux.fr)

**MCT**  
Matériaux de Construction

## Torres Vedras

### Espetáculo "That's All, Folks!" vai ser apresentado em março no concelho de Torres Vedras



That's all, folks! é um espetáculo de teatro, música e artes visuais, criado e produzido pela Plataforma285, a partir de residências artísticas realizadas em quatro diferentes territórios do concelho de Torres Vedras (da Freguesia do Ramalhal, da União das Freguesias de A dos Cunhados e Maceira, da Freguesia da Silveira e da União das Freguesias de Campelos e Outeiro da Cabeça), o qual será durante o mês de março apresentado

em locais desses mesmos territórios: na Casa do Povo do Ramalhal (nos dias 8 e 9, pelas 19h00), no Centro Pastoral do Sobreiro Curvo (nos dias 15 e 16, pelas 21h00), no Grupo Desportivo Cultural de Brejijas (nos dias 21 e 22, pelas 19h00) e no Centro Cultural e Animação de Campelos (no dia 23, pelas 21h00, e, no dia 24, pelas 17h00).

Assente num modelo participativo de criação, que passou pela auscultação da comunidade, That's all, folks! foi concebido com o objetivo de pensar o comum e a identidade de forma abrangente, pelo que no seu processo de criação foram incluídos participantes de diferentes gerações.

Interpretado por duas performers, este espetáculo centra-se nas problemáticas associadas à construção de uma identidade coletiva, a partir de uma esfera simbólica comum. No mesmo revisitam-se datas, mapeiam-se acontecimentos e imagens que populam o imaginário e que ensinam o que amar, o que odiar ou quem evitar. Suscitam-se questões como: Que ideias estão contidas nas celebrações? Celebramos para não esquecer – mas o que celebramos de facto? Quem decide o que deve ser esquecido? Quem define a narrativa comum?

Após cada apresentação de That's all, folks! no concelho de Torres Vedras haverá um momento de conversa com o público.

Os interessados em assistir à apresentação desse espetáculo no concelho de Torres Vedras devem efetuar inscrição, a qual é gratuita, pelo n.º de telefone: 261 320 749; ou por um dos seguintes emails: plataforma285@gmail.com | cultura@cm-tvedras.pt.

### MUSICÁLAREIRA vai proporcionar roteiro de memórias em torno do património de Torres Vedras



A Associação MusicÁlAreira proporciona no próximo dia 2 de março, a partir das 16h00, em Torres Vedras, a atividade “Do Sagrado ao Profano: um roteiro de memórias”.

Esta atividade consistirá num roteiro histórico e cultural que passará por diversos lugares icónicos da história da cidade de Torres Vedras, no decorrer do qual os participantes poderão escutar curiosidades históricas sobre cada um desses locais e através da música, da poesia e do canto relembrar a memória de tempos passados, sendo ainda convidados a experienciar a espiritualidade humana comum a vários credos e povos.

“Do Sagrado ao Profano: um roteiro de memórias” terá como ponto de partida o Museu Municipal Leonel Trindade e de chegada o Castelo de Torres Vedras, e incluirá passagens por diversos locais do centro histórico de Torres Vedras.

A participação na atividade é gratuita, mas requer inscrição prévia, que deve ser efetuada pelo n.º de telefone: 261 320 749; ou pelo email: cultura@cm-tvedras.pt. De referir também que a Associação MusicÁlAreira é composta por músicos profissionais que têm percorrido o mundo com os seus projetos. Esta associação desenvolve o seu trabalho em Torres Vedras, onde apresenta regularmente as suas criações.

“Do Sagrado ao Profano: um roteiro de memórias” é uma atividade financiada através do Regulamento Municipal de Atribuição de Apoios da Câmara Municipal de Torres Vedras.

# GARAGE RIC'AUTO

PASSAGE AU MARBE  
CARROSSERIE  
MÉCANIQUE  
PEINTURE



REPRISE - VENTE TOUTES MARQUES

**01.60.20.70.25**

E.A.E des Tuileries · 34, rue de l'Ormeteau · 77500 CHELLES · fax: 01 60 08 62 29 · ric-auto@wanadoo.fr · www.ric-auto.fr

FABRIQUE ARTISANALE

# CANELAS

LE PORTUGAL AVEC AMOUR

DEPUIS 1982



## RETROUVEZ-NOUS

La boutique parisienne au 8 rue de la Grange aux Belles, Paris 10<sup>e</sup>

La boutique-atelier au 23 rue Camélinat, Pierrefitte-sur-Seine

LIVRAISON À DOMICILE [WWW.CANELAS.FR](http://WWW.CANELAS.FR)

SERVICE TRAITEUR SUR-MESURE  
[evenement@canelas.fr](mailto:evenement@canelas.fr) — 01 48 21 84 51

## Turismo do Centro

### atrai atenção em Feira Internacional de Turismo Ornitológico em Espanha

A Turismo Centro de Portugal (TCP) participou na 19.ª edição da Feira Internacional de Turismo Ornitológico (FIO), que se realizou de 23 a 25 de fevereiro, em Espanha, e despertou o interesse dos visitantes pela oferta da região no Turismo da Natureza.



A TCP promoveu-se com um \_stand\_ próprio neste evento, reconhecido com um fórum de debate sobre Turismo de Natureza e Observação de Aves cada vez mais importante a nível internacional. A FIO é a feira mais antiga do setor em Espanha e a segunda com maior da Europa.

O espaço do Centro de Portugal teve como principal objetivo divulgar e promover o vasto património natural da região. Os visitantes, em grande número, tiveram a oportunidade de ficar a saber mais sobre um território que engloba, entre muitas atrações naturais,

o Estrela Geopark e o Geopark Naturtejo, ambos distinguidos pela UNESCO, e os Parques Naturais do Douro Internacional, da Serra da Estrela e do Tejo Internacional. A região abriga ainda diversas serras e reservas naturais, de grande biodiversidade e onde podem ser observadas aves raras e manifestações geológicas de muito interesse. “Uma das prioridades estratégicas da Turismo Centro de Portugal é consolidar a identidade da região como destino privilegiado para o Turismo de Natureza. É por isso essencial a participação anual nesta feira, cada vez mais reconhecida a nível internacional”, destaca Raul Almeida, presidente da Turismo Centro de Portugal.

“Este evento atrai profissionais que procuram produtos específicos, relacionados com o turismo da natureza, em que o nosso território oferece inúmeras possibilidades. O grande número de visitantes interessados no que o nosso stand tinha para mostrar comprova o sucesso da participação da Turismo do Centro”, acrescenta Raul Almeida. A Junta de Extremadura organiza a FIO no Parque Nacional de Monfragüe, em Villarreal de San Carlos, Serradilla, Cáceres, um local de grande concentração de aves. A feira reúne empresas especializadas, destinos turísticos, associações de conservação e atividades para profissionais do turismo, oferecendo um programa informativo e lúdico.

# IDEAL

## AMBULANCES

☎ 01 45 09 15 15 ☎

UMA EQUIPA PORTUGUESA  
AO SEU SERVIÇO

TOUTES DISTANCES



**URGENCES**



Fax 01 43 30 97 34

CONSULTATIONS • HOSPITALISATIONS • DIALYSES • RAYONS

Ildiberito Medina

Proprietário das Firmas

**MEDINA CONSTRUCTION  
AND MAINTENANCE CO.**

&

**MEDINA RENTAL PROPERTIES**

[medinagroup@hotmail.com](mailto:medinagroup@hotmail.com)

401 - 323 - 8252



# A nossa boa e rica cozinha portuguesa



Crónica de Victor Ferreira

Para continuarmos a longa viagem ao reino das especiarias, condimentos, ervas aromáticas, legumes, vegetais, iguarias tradicionais, peixes e carnes, hoje vou vos falar das Vieiras (Saint-Jacques)

## Introdução:

As conchas vazias das vieiras encontradas no areal das praias eram para mim um símbolo! O conhecido emblema da Shell em Portugal e foi na escola Hoteleira de Lisboa, em 1968, que descobri que estas conchas vazias eram o habitáculo do maravilhoso molúsculo bivalve que é considerado o Ouro Branco da Baía de Saint-Brieuc — França.



## Um pouco de história: Sabia que?

As conchas das vieiras foram outrora ornamento e dinheiro de troca.

A sua concha esmagada com a das ostras e misturadas a óleos essenciais, eram utilizadas como creme de beleza por Cleópatra entre outras mulheres célebres.

Já mais perto de nós, elas serviam de ornamento, recipiente para beber e comer pelos peregrinos de Santiago de Compostela.

Na Idade Média, as conchas das vieiras eram penduradas nos sacos, chapéus, capas e cajados, tornando-se assim o símbolo dos peregrinos à Catedral de Santiago de Compostela em Espanha.

Elas permitia-lhes também de se distinguir dos outros viajantes, de beber água das fontes ou riachos e de pedir esmola aos habitantes...

## As vieiras são um dos molúsculos mais apreciados pelos Franceses

O nome científico deste bivalve é *Pecten Maximus*, em França desde a idade média deram-lhe o nome Saint-Jacques por a sua concha ser utilizada como símbolo dos peregrinos a Santiago de Compostela.

Por ser muito apreciada e haver uma enorme consumação a espécie começou a escassear tendo a sua pesca sido regulamentada:

De 1 de outubro à meia-noite de 15 de maio, só se pode pescar durante 45 minutos duas vezes por semana e o tamanho não pode ser inferior a 12cm.

As vieiras encontram-se no Atlântico e Mediterrâneo e a sua pesca é



feita com uma espécie de draga que raspa o fundo do mar e recupera as vieiras geralmente escondidas na areia ou na camada de algas. Em França durante muitos anos para os verdadeiros gastrónomos, a melhor maneira de cozinhar as vieiras era num caldo (bouillon) com ervas aromáticas e legumes num recipiente coberto.

## O Sol nas Caçarolas

Não são só a vieiras que são cozinhadas no caldo aromático e legumes, esta técnica é utilizada em Peniche na preparação da Lagosta suada, ou seja, fazer circular o vapor no interior do recipiente de forma a respeitar a sua fragilidade e conservar os aromas iodados da Lagosta ou das vieiras.

Nos nossos dias as coisas mudaram. Há várias formas de as cozinhar: fritas, grelhadas, no forno, em folhados, cremes e molhos condimentados, que brutalizam e não respeitam a textura, os aromas do delicado e saboroso molúsculo.



# BATIPOSE

TAILLE - RETAILLE  
RESTAURATION - CREATION

[www.batipose.com](http://www.batipose.com)

*La pierre,  
un art,  
un métier...*



■ Joaquim BARROS - *Président D. G.*

■ José BRANCO - *Directeur Travaux* ■ Victor de MELO - *Directeur technique*

Agence commerciale : 36, rue Lamirault Bat gauche C4 - 77090 COLLÉGIEN

Tél. 01 40 43 43 40 - Fax 01 40 43 43 49 - [contact@batipose.com](mailto:contact@batipose.com)

Este mês em exclusivo para os leitores da Lusopress Magazine, confeccionei as Vieiras num Caldo (bouillon) aromatizado.



## Vieiras com caldo aromatizado

[receita para 4 pessoas]

**3,500 Kg de Vieiras (Conquilha 6 por pessoas), 1 Ramo aromático (bouquet Garni). Ate com fio alimentar o alecrim, a salsa e o tomilho, 3 Alhos franceses (poireaux), 3 Andívias, 4 cenouras, 500 gr espinafres, 2,5 dl de azeite, Sal e pimenta**

### Preparação:

Lavar bem as vieiras, cortar os corais e guardar tudo.

Retire as nervuras dos espinafres e corte as cenouras, alhos e andívias em rodelas finas.

Ponha uma caçarola com água e azeite au lume brando e mergulhe os legumes e o ramo aromático deixe cozer a coberto Quando os legumes estiverem cozidos apague o lume e junte as vieiras apenas cinco minutos.

### Apresentação

Coloque os legumes num prato de sopa (ver foto), disponha as vieiras com os corais no centro e regue com o caldo onde cozeu. Decore com um raminho de alecrim, tiges de cenoura e alho francês.

Pode acompanhar com o Vinho Branco CHICHARO da adega Alveirão

Bom apetite

Víctor Ferreira





# ALPHA T.P.

TRAVAUX PUBLICS  
ECLAIRAGE PUBLIC

9/11 rue du Coq Galois  
77170 BRIE COMTE ROBERT

**Tél.: 01 64 05 29 66**

Télécopie: 01 64 05 82 01

[f.dacunha@alphatp.com](mailto:f.dacunha@alphatp.com)

[alpha.tp@alphatp.com](mailto:alpha.tp@alphatp.com)

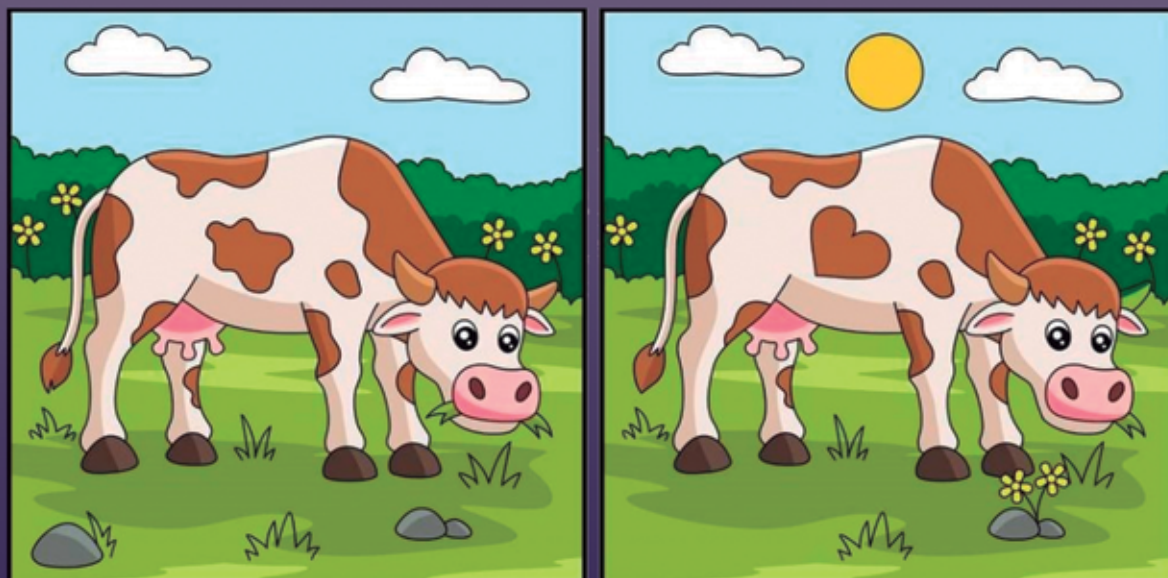
# PASSATEMPO

PROCURE E MARQUE NO DIAGRAMA LEGUMES E HORTALIÇAS

E	M	I	R	H	O	F	D	S	F	A	C
G	A	F	E	S	P	I	N	A	F	R	E
C	G	E	P	L	A	I	M	L	F	B	N
A	R	I	O	T	S	J	B	F	D	K	O
B	I	V	L	M	N	E	A	A	D	D	U
A	Ã	W	H	Y	N	O	X	C	J	D	R
T	O	U	O	R	I	O	E	E	D	I	A
A	B	Ó	B	O	R	A	M	V	M	J	E
T	C	A	T	C	H	U	C	H	U	D	B
A	S	F	M	S	I	C	O	U	V	E	T
V	C	B	E	R	I	N	J	E	L	A	C

REPOLHO - ALFACE - ABÓBORA - COUVE - AGRIÃO - BATATA - CENOURA - CHUCHU  
BERINGELA - ESPINAFRE

JOGO DAS SETE DIFERENÇAS





IDF 98.6 FM  
DAB+ PARIS LILLE LYON ESTRASBURGO

[WWW.RADIOALFA.NET](http://WWW.RADIOALFA.NET)



# PASSATEMPO

		7			5		
				3			4
	4				5	8	
				1		9	4
			9	2			6
			8		4		
5					7		
		2		9		1	
9	1						5

				5		3	
4		1			2		9
			7				8
							6
							4
	8		4	6			
2		4			1	6	
		6					5
							7
9		7	5	2			1

4							1
						5	
							8
		3	2	5			9
				1		7	6
		1					3
	9			7	8		
8				6		4	5
	1	2	5		4		8

5		3					7
4					7		9
9			2				1
	4			8		9	
			6	5			8
3					1		
		5			9		
	9			2			3
	2		3	1			

6	9	7	6	8	8	8	8
8	2	4	3	1	5	7	6
7	9	1	4	2	6	5	3
6	3	5	8	7	9	1	4
3	5	8	9	4	1	6	2
1	7	9	6	5	2	3	8
2	4	6	7	8	3	9	5
9	6	7	2	3	8	4	1
4	1	2	5	6	7	8	9
5	8	3	1	9	4	2	7

6	1	2	5	9	4	3	7	8
8	3	7	1	6	2	4	9	5
5	9	4	3	7	8	6	2	1
2	6	1	7	4	9	8	5	3
9	4	5	8	1	3	7	6	2
7	8	3	2	5	6	1	4	9
3	5	6	4	2	1	9	8	7
1	2	9	6	8	7	5	3	4
4	7	8	9	3	5	2	1	6

9	3	7	5	2	6	8	4	1
8	1	6	9	4	3	2	5	7
2	5	4	8	7	1	6	9	3
7	8	3	4	6	9	1	2	5
5	6	9	2	1	8	7	3	4
1	4	2	7	3	5	9	8	6
4	7	1	3	8	2	5	6	9
6	9	8	1	5	4	3	7	2
3	2	5	6	9	7	4	1	8

9	1	8	3	6	2	4	5	7
4	7	2	5	9	8	1	6	3
5	3	6	1	4	7	2	9	8
7	6	9	8	5	4	3	1	2
1	5	4	9	2	3	7	8	6
2	8	3	7	1	6	9	4	5
3	4	1	6	7	5	8	2	9
8	9	5	2	3	1	6	7	4
6	2	7	4	8	9	5	3	1



**Sarafauto**  
in motion

**MUCH MORE THAN A RENTAL**

**MUITO MAIS QUE UM ALUGUER**

**Car Rental in Portugal**

*Aluguer de Viaturas em Portugal*

**Pick-Up and Drop-Off  
(Lisbon and Oporto  
Airports)**

*Entregas e Devoluções nos  
Aeroportos*

**Best Service Guaranteed**

*O Melhor Serviço Garantido*

**Meet and Greet**

*Assistência nos Aeroportos*

[www.sarafauto.pt](http://www.sarafauto.pt)

**FRANCELINA ANTÓNIO**  
Representante/Representative

fantonio@sarafauto.pt  
US/Canada 1-800-480-4517  
Portugal (+351) 966 122 029



# Efemérides - 07 de março

1280 - Aprovação da primeira Concordata entre Portugal e a Santa Sé.

1761 - É instituído, em Lisboa, por Carta Régia o Colégio Real dos Nobres. O ingresso dos colegiais efetuava-se mediante petição ao Rei, com indicação da filiação, nacionalidade e idade.

1777 - D. Maria I emite o perdão dos marqueses de Távora e de Alorna, condenados e executados no reinado de D. José, por conspiração.

1788 - Nasce Antoine Cesar Becquerel, físico francês.

1810 - Supressão dos forais, por Carta Régia de D. João VI.

1837 - Morre, aos 68 anos, o pintor Domingos Sequeira, defensor da causa liberal.

1875 - Nasce o compositor francês Joseph Maurice Ravel.

1926 - Primeira conversa radiotelefónica transatlântica, entre Nova Iorque e Londres.

1932 - Morre, com 69 anos, o político francês Aristide Briand, Prémio Nobel da Paz em 1926.

1941 - Holocausto. Todos os judeus alemães são condenados a trabalhos forçados.

1945 - II Guerra Mundial. O primeiro exército norte-americano atravessa o Reno e abre a primeira via para a invasão da Alemanha.

1957 - Início das emissões regulares da RTP, a partir dos Estúdios do Lumiar, em Lisboa.

1975 - Passam a ser automáticas as comunicações via telex entre Portugal, Angola e Moçambique.

1976 - É legalizado o GIS, Grupo de Intervenção Socialista, constituído por ex-militantes do MES, liderados por Jorge Sampaio.

1978 - Morre, com 48 anos, Werner Lambert, secretário-geral da comissão central do Partido Socialista Unificado da Alemanha Democrática.

1979 - O Presidente dos Estados Unidos, James Carter, inicia uma visita ao Egito e a Israel, como mediador do tratado de paz entre os dois países.

1980 - A RTP inicia as emissões a cor, 23 anos após o lançamento das emissões regulares.

1983 - A VII Conferência Cimeira das Nações Não Alinhadas, em Nova Deli, Índia, apela ao fim do nuclear.

1984 - A Comissão dos Direitos Humanos da Organização das Nações Unidas (ONU) condena a Indonésia pela ocupação de Timor-Leste.

1986 - Condecoração a título póstumo de Francisco de Sá Carneiro com a Grã-Cruz da Ordem Militar de Cristo.

1988 - É roubado o quadro de Picasso "El Tonto", de uma galeria de Zurique, Suíça.

1990 - Morre, aos 92 anos, Luís Carlos Prestes, antigo secretário-geral do Partido Comunista Brasileiro.

1993 - O dirigente da UNITA -nião Nacional para a Independência Total de Angola, Jonas Savimbi, anuncia a conquista da cidade angolana de Huambo e propõe conversações com o MPLA - Movimento Popular de Libertação de Angola.

1996 - O líder palestino, Yasser Arafat, abre, em Gaza, o Conselho Legislativo Palestino.

1997 - PS e PSD assinam um acordo de revisão constitucional.

2000 - Conferência "European Science Beyond 2000", Ciência Europeia Além do Ano 2000, em Lisboa, no âmbito da presidência Portuguesa da União Europeia.

2001 - A polícia civil da Organização das Nações Unidas (ONU) em Timor-Leste evita um atentado contra Xanana Gusmão e Matan Ruak.

2006 - Óscar Árias, Prémio Nobel da Paz de 1987, é proclamado vencedor das eleições Presidenciais de 05 de fevereiro na Costa Rica.

2007 - O primeiro-ministro, José Sócrates, apresenta o programa "Novas Oportunidades", que tem como uma das metas centrais a qualificação de um milhão de portugueses até 2010, envolvendo um investimento de 5,1 mil milhões de euros.

- Governo português anuncia o encerramento da Embaixada de Portugal em Bagdade.

2008 - A Assembleia da República aprova por unanimidade o fim da obrigação de os partidos terem um número mínimo de filiados, com a direção da bancada social-democrata a argumentar que a verificação desse requisito colide com normas constitucionais.

2012 - Morre, aos 98 anos, Félicien Marceau, escritor francês de origem belga membro da Academia Francesa desde 1976. Prémio Goncourt, um dos mais importantes galardões literários em França, em 1969 com o livro "Creezy".

2013 - Morre, com 87 anos, Malaquias Costa, compositor e um dos mais virtuosos violinistas cabo-verdianos.

2014 - A Organização do Tratado do Atlântico Norte (NATO) decide reforçar a sua cooperação com a Ucrânia e reexaminar a que tem com a Federação Russa, incluindo a suspensão de algumas iniciativas comuns.

2015 - O português Nelson Évora sagra-se campeão do triplo salto nos Europeus de atletismo em pista coberta, ao conseguir uma marca de 17,21 metros à sexta tentativa, em Praga na República Checa.

2017 - O Parlamento húngaro aprova a reintrodução da detenção sistemática de todos os migrantes que entram no país, que havia sido suspensa em 2013 sob pressão da União Europeia e do Alto Comissariado das Nações Unidas para os Refugiados (ACNUR).

2019 - O Conselho de Ministros aprova o decreto-lei que define o modelo de recuperação do tempo de serviço dos professores, repondo dois anos, nove meses e 18 dias do tempo congelado entre 2011 e 2017.

2020 - Covid-19: Governo italiano proíbe as entradas e saídas da Lombardia e de outras 11 províncias próximas para limitar a disseminação do coronavírus, que já causou 233 mortes e 5.061 infetados em todo o país.

2021 - O português Pedro Pichardo conquista a medalha de ouro do triplo salto dos Campeonatos da Europa de atletismo em pista coberta, em Torun, Polónia, com a marca de 17,30 metros.

- A portuguesa Patrícia Mamona conquista a medalha de ouro na prova do triplo salto dos Campeonatos da Europa de atletismo em pista coberta, disputados em Torun, Polónia, com um salto de 14,53 metros.

- Morre, aos 80 anos, o músico Carlos Costa, que fez parte do Trio Odemira.

2022 - O antigo presidente do Banco Espírito Santo Ricardo Salgado é condenado a seis anos de prisão efetiva no julgamento do processo separado da Operação Marquês.

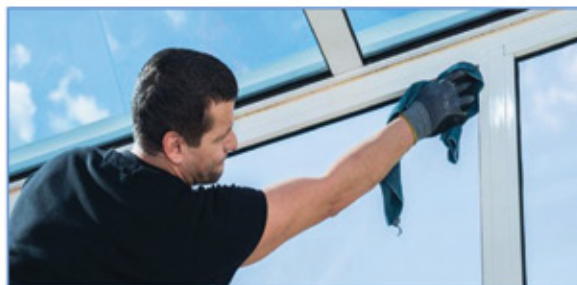
2023 - Morre, aos 63 anos, Ian Falconer, escritor e ilustrador norte-americano, autor dos livros infantis da porquinha Olivia e ilustrador de muitas das capas da revista The New Yorker.

Este é o sexagésimo sétimo dia do ano. Faltam 299 dias para o termo de 2024.



BBN – LNIR – MHP

- Nettoyage tous locaux (Tertiaires, habitat social, syndic...)
- Débarras et remise en état
- Dératisation, désinsectisation, désinfection
- Ventes sacs plastiques et produits d'entretien



- Ecoute
- Réactivité
- Proximité
- Qualité
- Services



Des professionnels au service  
de la Propreté

9 rue des Sablons – 91540 ECHARCON  
Tél. : 01 76 62 26 30 – Fax 01 72 92 98 54  
Mail : [exploitation@puissance5.fr](mailto:exploitation@puissance5.fr)

# maria Helena



Consulta Personalizada: 210 929 030

E-mail: [mariahelena@mariahelena.pt](mailto:mariahelena@mariahelena.pt)

## Carneiro

**Carta do Mês: A Papisa, que significa Estabilidade, Estudo e Mistério.**

Amor: Pode surgir um amor em segredo ou haver o desenvolvimento inesperado de um relacionamento recente.

Saúde: Saiba dar ao seu corpo e à sua mente o devido descanso de que eles precisam.

Dinheiro: Se gostava de voltar a estudar ou aprofundar conhecimentos, esta é uma boa fase para fazê-lo.

Pensamento positivo: Com determinação, consigo concretizar os meus objetivos.

Números da sorte: 2, 10, 15, 23, 40, 44

## Touro

**Carta do Mês: A Temperança, que significa Equilíbrio.**

Amor: Pode ser preciso fazer algumas concessões para manter o bem-estar familiar.

Saúde: Tendência para sentir-se exausto. Pode ter de abrandar o seu ritmo diário.

Dinheiro: Poderá ter agora as condições necessárias para se dedicar a um projeto deixado na gaveta.

Pensamento positivo: Com respeito e sabedoria superam-se todas as diferenças.

Números da sorte: 2, 14, 19, 26, 39, 44

## Gémeos

**Carta do Mês: O Julgamento, que significa Novo Ciclo de Vida.**

Amor: Evite desentender-se com uma pessoa querida por questões triviais. Opte pelo diálogo e aja com sentido de justiça.

Saúde: Apesar de as suas preocupações estarem voltadas para outros aspetos da sua vida, mantenha a saúde sob vigilância.

Dinheiro: Poderá ter de ajudar um colega ou alguém que precisa de si. Saiba agir de forma isenta e correta.

Pensamento positivo: Sou leal às minhas convicções!

Números da sorte: 8, 12, 17, 20, 28, 32

## Caranguejo

**Carta do Mês: O Diabo, que significa Energias Negativas.**

Amor: Será alvo da atenção de quem o rodeia, o seu poder de sedução está em alta.

Saúde: Cuide melhor da sua estabilidade mental para que a sua saúde também possa manter o equilíbrio.

Dinheiro: Procure obter dinheiro através de outras fontes de rendimento para além do seu trabalho. Uma segunda atividade profissional está agora favorecida.

Pensamento positivo: Eu acredito nos meus sonhos!

Números da sorte: 6, 15, 18, 28, 33, 47

## Leão

**Carta do Mês: A Roda da Fortuna, que significa Sorte, Acontecimentos Inesperados.**

Amor: Fase propícia para conhecer pessoas novas ou para dar início a um novo capítulo na sua vida amorosa.

Saúde: Tenha mais atenção para evitar acidentes e quedas.

Dinheiro: Mantenha o sentido de responsabilidade e demonstre a sua competência, e terá o devido reconhecimento.

Pensamento positivo: Tenho cuidado com o que digo e com o que faço para não magoar as pessoas que amo.

Números da sorte: 4, 10, 24, 31, 39, 43

## Virgem

**Carta do Mês: A Imperatriz, que significa Realização.**

Amor: A sua vida amorosa encontra-se numa fase muito propícia a novos encontros e ao fortalecimento de laços já existentes.

Saúde: Estará bastante equilibrado e cheio de energia, aproveite para se dedicar àquilo que contribui para a melhoria do seu bem-estar.

Dinheiro: No trabalho terá a possibilidade de desempenhar novas funções e, dessa forma, progredir na sua carreira.

Pensamento positivo: Procuo ser justo e correto com os outros e comigo mesmo.

Números da sorte: 3, 6, 10, 14, 19, 27

## Balança

**Carta do Mês: A Estrela, que significa Proteção, Luz.**

Amor: A sua vida amorosa encontra-se numa fase feliz e luminosa e será recheada de momentos de intensa paixão.

Saúde: Canalize a sua energia fazer aquilo de que realmente gosta.

Dinheiro: Aposte em si e nas suas capacidades, tem a possibilidade de alcançar metas importantes neste período.

Pensamento positivo: Acredito em mim, sei que sou capaz!

Números da sorte: 8, 17, 21, 29, 38, 42

## Escorpião

**Carta do Mês: A Lua, que significa Falsas Ilusões.**

Amor: Poderá fazer progressos nesta área, mas não se deixe levar por promessas. Seja prudente.

Saúde: Tendência para problemas relacionados com o coração. Reduza o ritmo de trabalho.

Dinheiro: Seja responsável e dedicado ao trabalho. Evite colocar em risco a sua estabilidade.

Pensamento positivo: Aprendo com os meus erros.

Números da sorte: 6, 18, 24, 31, 42, 49

# GARAGE RIC'AUTO



PASSAGE AU MARBE  
CARROSSERIE  
MÉCANIQUE  
PEINTURE

REPRISE - VENTE TOUTES MARQUES

**01.60.20.70.25**

E.A.E des Tuileries - 34, rue de l'Ormeteau - 77500 CHELLES - fax: 01 60 08 62 29 - ric-auto@wanadoo.fr - www.ric-auto.fr



# PARRAINEZ

# VOS PROCHES

vous avez  
tout à y gagner !



**80€ pour le parrain<sup>(1)</sup> et 80€ pour le filleul<sup>(2)</sup>.**  
**Profitez-en dès maintenant.**

**N'hésitez pas à nous recommander !**

(1) Le parrain reçoit 80€ sous forme de bons d'achats dès ouverture du compte par le filleul. 3 filleuls maximum par parrain et par an.

(2) Le(s) filleul(s) se présente(nt) dans leur agence Banque BCP en communiquant le code Parrain, pour ouvrir un premier compte et réaliser une mobilité bancaire totale. Une fois la mobilité bancaire totale validée, le filleul reçoit dans un délai de 3 mois maximum 80€ sous forme de bons d'achats.

Crédit photo : Getty images

Pour plus d'informations : [www.banquebcp.fr](http://www.banquebcp.fr)

La Banque BCP, Société par Actions Simplifiée, au capital de 215 335 898 Euros, Siège social : 16 Rue Hérolde 75001 Paris,  
N° d'immatriculation au RCS : B 433 961 174 RCS PARIS, Intermédiaire d'assurance immatriculé à l'ORIAS sous le n° 07 002 041.



Banque BCP



## Sagitário

**Carta do Mês: O Mágico, que significa Habilidade.**

Amor: Dê mais atenção aos seus amigos, pois eles podem precisar mais de si.

Saúde: Afaste-se um pouco da sua rotina diária e restabeleça as suas energias.

Dinheiro: Possibilidade de abraçar novos projetos profissionais que lhe podem trazer uma entrada extra de dinheiro.

Pensamento positivo: Ganho o respeito e a admiração dos outros através da minha honestidade.

Números da sorte: 1, 12, 15, 29, 37, 38

## Aquário

**Carta do Mês: O Louco, que significa Excentricidade.**

Amor: Oiça o seu coração e não tenha medo de ir atrás da sua felicidade.

Saúde: É possível que uma doença crónica volte a manifestar sintomas. Esteja alerta e tudo correrá pelo melhor.

Dinheiro: Apesar de ser um mês positivo, e no qual se encontra bastante criativo e comunicativo, no domínio financeiro pode estar sujeito a alguns gastos inesperados.

Pensamento positivo: O sucesso espera por mim, porque eu mereço!

Números da sorte: 4, 9, 11, 19, 22, 35

## Capricórnio

**Carta do Mês: A Torre, que significa Convicções Erradas, Colapso.**

Amor: As relações próximas, tanto de amor como de amizade, podem sofrer uma profunda transformação.

Saúde: Tendência para sentir-se esgotado e sem energia. Saiba definir prioridades e procure organizar melhor o seu tempo.

Dinheiro: Evite ser tão teimoso. Saiba aceitar pontos de vista que podem colidir com os seus.

Pensamento positivo: Sorrio mais e dessa forma a minha vida é mais leve.

Números da sorte: 5, 16, 20, 30, 35, 4

## Peixes

**Carta do Mês: A Justiça, que significa Justiça.**

Amor: Procure fundamentar a sua relação em atitudes de diálogo e compreensão para resolver as desavenças e superar os mal-entendidos.

Saúde: Tendência para desequilíbrios, associados a exageros e à falta de rotinas saudáveis. Seja mais disciplinado.

Dinheiro: Desenvolva os seus projetos, pois esta é uma boa altura para os colocar em prática.

Pensamento positivo: Eu sei que consigo realizar os meus projetos, acredito em mim!

Números da sorte: 8, 11, 16, 23, 27, 48

moveis-carla.com



desde 1974



Paris  
Brie - Combe - Robert  
Rue Gustave Eiffel, 2/4  
Tel./Fax. 01 64 88 52 20



Danque - 2500m<sup>2</sup>  
Av. 1<sup>o</sup> de Maio, 4940  
Danque - Viana do Castelo  
Tel. 258 231 300



Vila Maior - 6200m<sup>2</sup>  
Estrada Nacional nº10  
Vila Maior - Vairão  
Tel. 252 798 010



Barcelos - 1500m<sup>2</sup>  
Estrada Nacional nº103, 1  
Pereiro - Barcelos  
Tel. 253 608 150

## Fabricamos cozinhas a sua medida.

Luxemburgo  
França  
Suíça

Transporte e montagem **Grátis**



Eleição  
2024

Miss Portuguesa



França



Queres ser a próxima  
Miss Portuguesa França

23 de novembro de 2024  
sábado - 19h30

Descobre aquilo  
que há em ti!

**INSCREVE-TE JÁ**

[missportuguesafrance@gmail.com](mailto:missportuguesafrance@gmail.com)

com o alto patrocínio de





# ALFYMA

À VOTRE SERVICE DEPUIS 1974

**Sede social**

ZAC du Prieuré

17 avenue Christian Doppler | 77700 Bailly-Romainvilliers - France

Tél. : 01 60 04 21 28 - Fax : 01 60 04 14 25 - E-mail : contact.bailly@alfyma.fr

**Agence Amiens-Croixrault**  
Somme - tél. +33 (0) 3 2 89 19 01

**Agence Alençon - Argentan**  
Orne - tél. +33 (0) 2 33 67 80 60

**Agence Bordeaux - Coutras**  
Gironde - tél. +33 (0) 1 30 54 23 61

**Agence Chartres - Le Coudray**  
Eure-et-Loire - tél. +33 (0) 2 37 26 50 13

**Agence Cholet - La Tassoualle**  
Maine-et-Loire - tél. +33 (0) 2 41 56 45 47

**Agence Compiègne - Verberie**  
Oise - tél. +33 (0) 3 44 40 99 56

**Agence Concarneau - Rédéné**  
Finistère - tél. +33 (0) 2 98 96 39 39

**Agence Dijon - Orville**  
Côte d'or - tél. +33 (0) 1 30 54 23 61

**Agence Epinal - Chavelot**  
Vosges - tél. +33 (0) 1 30 54 23 61

**Agence Lyon**  
Rhône - tél. +33 (0) 1 30 54 23 61

**Agence Mantes-la-Jolie**  
Yvelines - tél. +33 (0) 1 30 94 35 62

**Agence Marne-la-Vallée - Val d'Europe**  
Seine-et-Marne - tél. +33 (0) 1 60 04 21 28

**Agence Nantes - Vigneux de Bretagne**  
Loire-Atlantique - tél. +33 (0) 2 40 92 16 00

**Agence Nice**  
Alpes-Maritimes - tél. +33 (0) 1 30 54 23 61

**Agence Nîmes - Saint-Ambroix**  
Gard - tél. +33 (0) 1 30 54 23 61

**Agence Orléans - Marcilly-en-Villette**  
Loiret - tél. +33 (0) 2 38 56 02 46

**Agence Rennes - Doumloup**  
Ille-et-Vilaine - tél. +33 (0) 2 99 37 58 50

**Agence Sens - Saint-Clément**  
Yonne - tél. +33 (0) 3 86 83 33 09

**Agence Toulouse - Saint-Gaudens**  
Haute-Garonne - tél. +33 (0) 1 30 54 23 61

**Agence Versailles - Plaisir**  
Yvelines - tél. +33 (0) 1 30 54 23 61

**Agence Lisbonne**  
Portugal - tél. +33 (0) 1 60 04 21 28

**Agence Tunis**  
Tunisie - tél. +33 (0) 1 60 04 21 28

→ [www.alfyma.fr](http://www.alfyma.fr)

INSTALLATION ET REMPLACEMENT  
DE BANDES TRANSPORTEUSES  
SPÉCIALISTE DES SYSTÈMES  
DE CONVOYAGE  
SERVICE 24h/24

La garantie  
de votre productivité